

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-02 do dnia 2023-10-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Papkowata/Cooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzycza	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	
2023-10-02 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Kefir 2% ti 200 ml (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	
2023-10-02 poniedziałek	Obiad	Ryżowa (bez mleka)() 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 200 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Knedle z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml		Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kalafior gotowany* 120 g Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kalafior gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	
	PD	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
2023-10-02 poniedziałek	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Salata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (<u>SOJ, MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	PN					Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 30 g		

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-02 do dnia 2023-10-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAŁ- WSZ Cukrzycza	BIAŁ- WSZ Ubogokaloryczna	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 80 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g
2023-10-03 wtorek	Obiad	Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik drobiowy z indyka gotowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi b/c () 120 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Solferino () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi b/c () 120 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml		
		PD	Chrupki kukurydziane 20 g		Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)	Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
Kolejca	Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konservenowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konservenowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konservenowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konservenowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konservenowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konservenowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Konservenowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
	PN					Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g		

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-02 do dnia 2023-10-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzycza	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	
2023-10-04 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>) Twarożek 70 g (<u>MLE, </u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, </u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, </u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, </u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Ryba faszerowana (dorsz) 70 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK, </u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, </u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, </u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, </u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE, </u>)		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE, </u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, </u>) Pomidor 30 g	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE, </u>) Chrupki kukurydziane 20 g
2023-10-04 środa	Obiad	Gryskowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Gryskowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Salatka szwedzka () 120 g (<u>GOR, </u>) Napój owocowy 250 ml	Gryskowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLUPSZ, JAJ, </u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml		Gryskowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Salatka szwedzka b/c () 120 g (<u>GOR, </u>) Napójowocowy b/c 250 ml	Gryskowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Buraczki gotowane () 120 g Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Salatka szwedzka b/c () 120 g (<u>GOR, </u>) Napójowocowy b/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Buraczki gotowane () 120 g Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Napójowocowy b/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () b/c 150 g			Kefir 2% tt 200 ml (<u>MLE, </u>)	Wafle ryżowe 30 g		Kefir 2% tt 200 ml (<u>MLE, </u>)
2023-10-04 środa	Kolejca	Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ, </u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK, </u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ, </u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Pomidor b'iskorki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ, </u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK, </u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, </u>)
	PN					Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE, </u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Ogórek kiszony 30 g		

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna
2023-10-05 czwartek	Śniadanie II SN	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Pomidor 30 g
PD	Obiad	Ziemiaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sytko 200 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Ziemniaki () 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp. 150 g (<u>JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z selera i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL,</u>) Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sytko 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sytko 200 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Ryż na sytko (brązowy) 200 g Ryż nasypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż nasypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL,</u>) Napój owocowy b/c 250 ml
		Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE,</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 30 g	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Sok pomidorowy 200 ml
PN	Kolacja	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa* 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
						Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ,</u>) Salata zielona 20 g	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	
2023-10-06 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pasta z białek 70 g (<u>JAJ, MLE</u>)	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z białek 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 30 g	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 30 g
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Krem z dyni (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 200 g Sledź z cebulką w oleju 90 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	
	PD	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Połudwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody 20 g (<u>SOJ, MLE</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Płatki żytnie na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
PN						Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ</u>) Ogórek kiszony 30 g		

	BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAŁ- WSZ Cukrzyca	BIAŁ- WSZ Ubogokaloryczna	
2023-10-07 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 50 g (<u>SOJ</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 100 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ketchup 20 g (<u>SEL</u>)	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)		Maśianka 200 ml (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml		Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml		Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawalków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawalków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konsernowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () z olejem 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konsernowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () z olejem 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konsernowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konsernowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor biskórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konsernowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi b/c () z olejem 30 g (<u>MLE</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Konsernowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () z olejem 30 g (<u>MLE</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
PN						Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 30 g		

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-02 do dnia 2023-10-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzycza	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	
2023-10-08 niedziela	Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, </u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, </u>)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, </u>) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, </u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (<u>MLE, </u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE, </u>) Jablko 1 szt, 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, </u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, </u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, </u>) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, </u>) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>
	II SN	<p>Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml</p>			<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE, </u>) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, </u>) Sałata zielona 20 g</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Jablko 1 szt 1 szt</p>	
	Obiad	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Ziemniaki () 200 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR, </u>) Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>) Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR, </u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml</p>	<p>Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR, </u>) Napój owocowy b/c 250 ml</p>	
	PD	<p>Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ, </u>)</p>		<p>Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ, </u>)</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Sok pomidorowy 200 ml</p>	<p>Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE, </u>)</p>	
	Kolacja	<p>Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>) Szyńka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Szyńka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, </u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Szyńka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, </u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Szyńka Beskidzka- wieprzowa parzona 80 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, </u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Szyńka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Pomidor biskorki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, </u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Szyńka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Szyńka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, </u>)</p>
	PN					<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE, </u>) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Sałata zielona 20 g</p>		

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-02 do dnia 2023-10-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Papkowata/Cooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzycza	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	ISI	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)		Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>)	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surowka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Surowka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Salatka szwedzka b/c () 120 g (<u>GOR</u>) Napójowocowy b/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surowka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napójowocowy b/c 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	
Kolacja	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawalków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawalków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 70 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
	PN					Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g		

	BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAŁ- WSZ Cukrzyca	BIAŁ- WSZ Ubogokaloryczna	
2023-10-10 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Paszet z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Paszet z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE.</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)
Obiad	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Napój owocowy 250 ml	Wielowarzywna z zacierką* () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Napój owocowy 250 ml	Wielowarzywna z zacierką* () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Napój owocowy 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Napój owocowy 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Napój owocowy 250 ml	Wielowarzywna z zacierką* () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>MLE.</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE.</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
Kolejca	Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PN					Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 30 g		

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-02 do dnia 2023-10-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Papkowata/Cooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzycza	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,)</u> Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,)</u> Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE,)</u> Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)</u>	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Ser topiony 50 g (<u>MLE,)</u> Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE,)</u> Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE,)</u> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW,)</u> Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE,)</u> Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE,)</u> Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,)</u>			Kefir 2% tl 200 ml (<u>MLE,)</u>	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,)</u>	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g (<u>MLE,)</u> Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ,)</u> Pomidor 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt
2023-10-11 środa Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,)</u> Ryż na sypko 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,)</u> Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Napój owocowy 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,)</u> Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,)</u> Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,)</u> Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g (<u>MLE, SO2,)</u> Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,)</u> Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,)</u> Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,)</u> Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,)</u> Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,)</u> Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,)</u> Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,)</u> Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,)</u> Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,)</u> Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy b/c 250 ml Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g (<u>MLE, SO2,)</u>	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,)</u> Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,)</u> Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Cukinia pieczona z olejem * 120 g Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g (<u>MLE, SO2,)</u> Napój owocowy b/c 250 ml	
	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Maślanka 200 ml (<u>MLE,)</u>	Jabłko 1 szt 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
Kolacja	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,)</u> Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,)</u> Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE,)</u> Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ,)</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,)</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g (<u>SOJ, MLE,)</u> Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ,)</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE,)</u> Pomidor biskorki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ,)</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,)</u> Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)</u>
					Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g (<u>MLE,)</u> Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE,)</u> Salata zielona 20 g		
PN							

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-02 do dnia 2023-10-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzycza	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna
2023-10-12 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 55 g (<u>SOJ, MLE</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 80 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 80 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 55 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Kefir 2% tl 200 ml (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kefir 2% tl 200 ml (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (<u>SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp () 150g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzyny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (<u>SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (<u>SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzyny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzyny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g (<u>SOJ, MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
PN						Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ</u>) Ogórek kiszony 30 g		

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-02 do dnia 2023-10-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u>)	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	ISN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE,</u>) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE,</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE,</u>) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Salata zielona 20 g
2023-10-13 piątek Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ,</u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ,</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet z ryby (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Napój owocowy 250 ml	Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Napój owocowy 250 ml
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g			Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE,</u>) Powidło śliwkowe 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE,</u>) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE,</u>) Dżem 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u>)
	PN					Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE,</u>) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ogórek kiszony 30 g	

	BIAŁ- Papkowata/Cooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAŁ- WSZ Cukrzyca	BIAŁ- WSZ Ubogokaloryczna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, </u>)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz w oslonce niejadalnej) 50 g (<u>SOJ, </u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz w oslonce niejadalnej) 50 g (<u>SOJ, </u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, </u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, </u>)		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE, </u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ, </u>) Salata zielona 20 g
2023-10-14 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Buraczkki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>) Ziemniaki () 200 g Bigos 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR, </u>) Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Buraczkki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml		Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Buraczkki gotowane () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Buraczkki gotowane () 120 g Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR, </u>) Napój owocowy b/c 250 ml
		PD	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE, </u>)		Maslianka 200 ml (<u>MLE, </u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE, </u>)	Jabiko 1 szt 1 szt
Kolejca	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, </u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ser żółty 30 g (<u>MLE, </u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, </u>) Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, </u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, </u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, </u>)
	PN					Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE, </u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 20 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Pomidor 30 g	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	
2023-10-15 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 80 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g		
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () b/brokula i kaliafora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Masłanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 40 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
PN						Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 30 g		

		BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna	BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Trzuskowa	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska	
2023-10-02 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Brokulowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Brokulowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany b/jaj 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Brokulowa z ryżem (bez soli) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Knedle z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Brokulowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Brokulowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Knedle z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Brokulowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Knedle z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	
	PD		Jabko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Jabko pieczone 1szt. 1 szt				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli () (bez soli) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (<u>SOJ, MLE</u>) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
PN				Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Schab gotowany 40 g					

		BIAL- W SZ Bezmleczna	BIAL- W SZ Hipoalergiczna	BIAL- W SZ Niskosodowa	BIAL- W SZ Trzuskowa	BIAL- W SZ Bezglutenowa	BIAL- W SZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- W SZ Wegetariańska
2023-10-03 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Szynka wiewprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wiewprzowa parzona 15 g (<u>SOJ, MLE</u>) Dzem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml			
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wiewprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wiewprzowej (b/glutenu) 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wiewprzowej (b/soli) 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny (bez soli) 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dynia duszona z olejem*(bez soli) 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wiewprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Bitka z szynki wiewprzowej (b/glutenu) 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Dynia duszona z olejem* 120 g Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wiewprzowej 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml
	PD		Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)		
	Kolekcja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 15 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
PN				Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Szynka wiewprzowa gotowana 40 g				

	BIAL- W SZ Bezmleczna	BIAL- W SZ Hipoalergiczna	BIAL- W SZ Niskosodowa	BIAL- W SZ Trzuskowa	BIAL- W SZ Bezglutenowa	BIAL- W SZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- W SZ Wegetariańska	
2023-10-04 środa	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 50 g Dżem 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Ryba faszerowana (dorsz) (bez soli) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW,) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Serek a'la homogenizowany 30 g (MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,)		
2023-10-04 środa	Obiad	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ,) Ziemniaki () 200 g Szyzka wieprzowa pieczona 90 g Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany (bez soli) 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy (bez soli) 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Szos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (SEL,) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany (bez glutenu) 90 g (JAJ,) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (SEL,) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany 40 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 200 g Kotlety z brokula* 150 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD		Wafle ryżowe 30 g		Wafle ryżowe 30 g			
2023-10-04 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (RYB, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyzka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Dżem 50 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Rolada z łopatkami wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Szyzka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g (SOJ, MLE,) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Dżem 50 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN				Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Szyzka wieprzowa gotowana 40 g			

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-02 do dnia 2023-10-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- W SZ Bezmleczna	BIAL- W SZ Hipoalergiczna	BIAL- W SZ Niskosodowa	BIAL- W SZ Trzuskowa	BIAL- W SZ Bezglutenowa	BIAL- W SZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- W SZ Wegetariańska
2023-10-05 czwartek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			
	Obiad	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy b/jaj 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * (bez soli) 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 200 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Sałatka jarzynowa z olejem * 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa* dieta b/soli 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 70 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
PN				Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g				

		BIAŁ- W SZ Bezmleczna	BIAŁ- W SZ Hipoalergiczna	BIAŁ- W SZ Niskosodowa	BIAŁ- W SZ Trzuskowa	BIAŁ- W SZ Bezglutenowa	BIAŁ- W SZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- W SZ Wegetariańska
2023-10-06 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj (bez mleka) 70 g (<u>JAJ</u>) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj (bez soli) 70 g (<u>JAJ MLE</u>) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ MLE</u>) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 30 g (<u>JAJ MLE</u>) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ MLE</u>) Pomidor 30 g
	II ŚN		Jabko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Krem z dyni (*) (bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) (bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) (bez soli) 350 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) (bez soli) 90 g (<u>RYB</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) (bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) (bez glutenu) 350 ml (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) b/mleka 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 40 g (<u>RYB</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD		Galaretką o smaku brzoskwiowym 200 g Chrupki kukurydziane 20 g		Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ MLE</u>)	Jabko pieczone 1szt. 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ</u>) Dżem 40 g Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Schab gotowany 50 g Dżem 40 g Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 40 g Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLUPSZ JAJ RYB może zawierać: GLU PSZ SKO JAJ SOJ MLE SEL GOR SO2 MCK</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 40 g Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 40 g Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN				Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>) Sufler mięsno-jarzynowy () 40 g (<u>GLU PSZ JAJ SEL</u>)				

		BIAŁ- W SZ Bezmleczna	BIAŁ- W SZ Hipoalergiczna	BIAŁ- W SZ Niskosodowa	BIAŁ- W SZ Trzuskowa	BIAŁ- W SZ Bezglutenowa	BIAŁ- W SZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- W SZ Wegetariańska
2023-10-07 sobota	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ryż na wywarze jarzynowym () 300 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 15 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (bez soli) 230 g (<u>GLU PSZ, JECZ</u>) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi z serem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Napój owocowy 250 ml
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makarona na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 15 g (<u>SOJ</u>) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
PN				Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g				

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-02 do dnia 2023-10-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- WSZ Bezmielczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska
2023-10-08 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Polegdownica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Polegdownica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki (bez soli) 70 g (<u>MLE, _</u>) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, _</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Rolada z łopatki wiewprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, _</u>) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (<u>MLE, _</u>) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, _</u>) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml			
	Obiad	Rosół z makaronem (l) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki (l) 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem (l) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki (l) 200 g Udziec z indyka b/s/b/k 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli) (l) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki (bez soli) (l) 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s (bez soli) 150 g Sos koperkowy *(bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem (l) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki (l) 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem (l) 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) (l) 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki (l) 200 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem (l) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki (l) 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 40 g Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem (l) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki (l) 200 g Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD		Chrupki kukurydziane 20 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE, _</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wiewprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Szynka wiewprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Beskidzka- wiewprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Beskidzka- wiewprzowa parzona 15 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)
PN				Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Rolada z łopatki wiewprzowej 40 g				

		BIAŁ- WSZ Bezmielczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna	BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Trzuskowa	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska
2023-10-09 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany (bez soli) 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15g (<u>SOJ, MLE</u>) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Budyni o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy z indyka b/jaj 90 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jarzynowy () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem (bez soli) 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pulpet drobiowy 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* b/soli 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Paszet wegetariański () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN				Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Rolada z łopatkii wieprzowej 40 g				

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-02 do dnia 2023-10-15 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna	BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Trzuskowa	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska	
2023-10-10 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> _) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> _) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> _) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u> _) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JECZ</u> _) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> _) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> _) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> _) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> _) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> _) Pasztet z soczewicy ()(bez soli) 70 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> _) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> _) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> _) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> _) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> _) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> _) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u> _) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> _) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> _) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 15 g (<u>SOJ</u> _) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> _) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> _) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> _) Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> _) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		
	Obiad	Wielowarzynna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> _) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u> _) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> _) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> _) Napój owocowy 250 ml	Ryżowa (bez mleka)() 350 ml (<u>SEL</u> _) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u> _) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> _) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> _) Napój owocowy 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() (bez soli) 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> _) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Roladka drobiowa (bez soli) 90 g (<u>JAJ</u> _) Sos pietruszkowy (bez soli)* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> _) Marchew oprószana z olejem (bez soli) () 120 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> _) Napój owocowy 250 ml	Ryżowa (bez mleka)() 350 ml (<u>SEL</u> _) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u> _) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> _) Napój owocowy 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> _) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u> _) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml (<u>MLE</u> _) Marchew oprószana z olejem () (bez glutenu) 120 g Napój owocowy 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> _) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 40 g (<u>JAJ</u> _) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> _) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> _) Napój owocowy 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> _) Pierogi z serem* 200 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> _) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u> _) Napój owocowy 250 ml
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Wafle ryżowe 30 g			
	Kolekcja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> _) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> _) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> _) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> _) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> _) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> _) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> _) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> _) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> _) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> _) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> _) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobiony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u> _) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> _) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> _) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> _) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> _) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> _) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> _) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> _) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN			Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> _) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g				

		BIAL- W SZ Bezmielczna	BIAL- W SZ Hipoalergiczna	BIAL- W SZ Niskosodowa	BIAL- W SZ Trzuskowa	BIAL- W SZ Bezglutenowa	BIAL- W SZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- W SZ Wegetariańska
2023-10-11 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowy średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wiewprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Szynka wiewprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		Wafle ryżowe 30 g Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wiewprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wiewprzowa (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez soli) () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wiewprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wiewprzowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wiewprzowa 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet z jaj 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz ryбно (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wiewprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Paprykarz ryбно (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Rolada z łopatki wiewprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz ryбно (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wiewprzowa parzona 15 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Paprykarz ryбно (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN				Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Rolada z łopatki wiewprzowej 40 g				

		BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska
2023-10-12 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schnab gotowany 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Schnab gotowany (bez soli) 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 50 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 15 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Twarożek 70 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II Śni		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g (GLU PSZ, SEL) Makaron (bez soli) 200 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g (GLU PSZ, SEL) Makaron (bez soli) 200 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (SEL) Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego)(bez glutenu) 150 g (SEL) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron z warzywami* 200 g (GLU PSZ, MLE) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Gulasz sojowy z warzywami* 230 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (MLE) Napój owocowy 250 ml
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU, JECZ) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Twarożek 70 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Twarożek 30 g (MLE) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Pasztet z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN				Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g				

	BIAŁ- W SZ Bezmleczna	BIAŁ- W SZ Hipoalergiczna	BIAŁ- W SZ Niskosodowa	BIAŁ- W SZ Trzuskowa	BIAŁ- W SZ Bezglutenowa	BIAŁ- W SZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- W SZ Wegetariańska
Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		
2023-10-13 piątek Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos bazylkowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Pulpet rybny (dorsz) (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku (bez soli) () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 120 g (<u>SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml
	PD		Jabko pieczone 1szt. 1 szt	Jabko pieczone 1szt. 1 szt	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyńka wieprzowa gotowana 50 g Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN			Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Schab gotowany 40 g			

	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska	
2023-10-14 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			
2023-10-14 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami* 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 160 g Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, JAJ.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 160 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlety z brokuła* 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
2023-10-14 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN			Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g				

	BIAL- W SZ Bezmielczna	BIAL- W SZ Hipoalergiczna	BIAL- W SZ Niskosodowa	BIAL- W SZ Trzuskowa	BIAL- W SZ Bezglutenowa	BIAL- W SZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- W SZ Wegetariańska	
2023-10-15 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , <u>ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wierzbowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ŻYT</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , <u>ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Twarożek z ziołami (bez soli) 70 g (<u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , <u>ŻYT</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>ŻYT</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Twarożek z ziołami 70 g (<u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Twarożek z ziołami 30 g (<u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , <u>ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Twarożek z ziołami 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		
	Obiad	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>ŻYT</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>ŻYT</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>ŻYT</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>ŻYT</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli) () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>ŻYT</u>) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Schab gotowany (bez soli) 90 g Sos własny (bez soli) 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>ŻYT</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Napój owocowy 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () b/brokula i kalamara (bez mleka) 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>ŻYT</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>ŻYT</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>ŻYT</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 40 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>ŻYT</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>ŻYT</u>) Pierogi z truskawkami * 200 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>ŻYT</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml
	PD		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ŻYT</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet z indyka gotowany 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>ŻYT</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>ŻYT</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Polejdwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Polejdwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN				Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ŻYT</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 40 g				

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,