

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2023-10-02 poniedziałek	BIAL - WSZ Podstawowa	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,_) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,_) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ,_) Sos jogurtowo-truskawko wy* 100 g (MLE,_) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,_) Paszтет z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ,_) Salata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,_)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 278 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,6 Tłuszcz [g] 46,1 Węglowodany ogółem [g] 420,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
	BIAL - WSZ Łatwo strawna	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,_) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,_) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ,_) Sos jogurtowo-truskawko wy* 100 g (MLE,_) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,_) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,_)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,5 Tłuszcz [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 409,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,4
	BIAL - WSZ Bogatobiałkowa	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kefir 2% tt 200 ml (MLE,_)	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,_) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ,_) Sos jogurtowo-truskawko wy* 100 g (MLE,_) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g (MLE,_) Ser żółty 20 g (MLE,_) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,_) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE,_) Twarożek 30 g (MLE,_) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,_)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 607,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1 Tłuszcz [g] 56,2 Węglowodany ogółem [g] 450,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,7

<p>BIAL- WSZ Wajrobowa/Wizodowa</p>	<p>Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (MLE, ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Ryżowa ( ) 350 ml (MLE, SEL, ) Ziemniaki ( ) 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE, ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (MLE, ) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE, ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, )</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 441,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 88,7 Tłuszcz [g] 49,7 Węglowodany ogółem [g] 421,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,6</p>
<p>BIAL- WSZ Cukrzyca</p>	<p>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, ) Chleb żytni razowy 150 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (MLE, ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, ) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Brokułowa z ryżem ( ) 350 ml (MLE, SEL, ) Ziemniaki ( ) 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE, ) Kalań gotowany* 120 g Surówka Coleslaw b/c ( ) 120 g (JAJ, MLE, GOR, ) Napój owocowy b/c 250 ml</p>	<p>Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE, )</p>	<p>Chleb żytni razowy 150 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (MLE, ) Paszet z fasoli ( ) 70 g (GLU PSZ, JAJ, ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g (MLE, ) Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE, ) Pomidor 30 g</p> <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 323,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 56,4 Węglowodany ogółem [g] 384,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,9</p>
<p>BIAL- WSZ Ubogokaloryczna</p>	<p>Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Ziemniaki ( ) 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE, ) Surówka Coleslaw b/c ( ) 120 g (JAJ, MLE, GOR, ) Kalań gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml</p>	<p>Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE, )</p>	<p>Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE, ) Salata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, )</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 304,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 66,4 Tłuszcz [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 209,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,4</p>
<p>BIAL- WSZ Bezmleczna</p>	<p>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Margaryna o zawartosci 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Brokułowa z ryżem (bez mleka) ( ) 350 ml (SEL, ) Ziemniaki ( ) 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ, ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Margaryna o zawartosci 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ, ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 907,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 68,4 Tłuszcz [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 338,8 Błonnik pokarmowy [g] 25</p>

BIAL - WSZ Hipolegiczna	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 355,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 44,3 Węglowodany ogółem [g] 411,2 Błonnik pokarmowy [g] 29	
BIAL - WSZ Niskosodowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE,</u> )		Brokułowa z ryżem (bez soli) () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Knedle z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos jogurtowo-truskawko wy* 100 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasztet z fasoli () (bez soli) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JEZC,</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 373,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 65,4 Tłuszcz [g] 49 Węglowodany ogółem [g] 431,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,4	
BIAL - WSZ Trzuskowa	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Schab gotowany 40 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 083,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 345,8 Błonnik pokarmowy [g] 24
BIAL - WSZ Bezglutenowa	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE,</u> )	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ,</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 816,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 62,9 Tłuszcz [g] 49,9 Węglowodany ogółem [g] 287,3 Błonnik pokarmowy [g] 19	

2023-10-02 poniedziałek	BIAL - WSZ Niskobiałkowa/Mocznikowa	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Knedle z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jogurtowo-truskawko wy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 485,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 28,5 Tłuszcz [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 304,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,2
	BIAL - WSZ Vegetariantska	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Knedle z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jogurtowo-truskawko wy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 745,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 76,7 Tłuszcz [g] 60,8 Węglowodany ogółem [g] 491,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
2023-10-03 wtorek	BIAL - WSZ Podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет z blachy-drobiowo wieprzowy 70 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 427,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 71,2 Węglowodany ogółem [g] 355,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
	BIAL - WSZ Łatwo strawna	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 348,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 52,8 Węglowodany ogółem [g] 378,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,7

BIAŁ- W SZ Bogatobiałkowa	<p>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>,<u> </u>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>,<u> </u>)                  Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>,<u> </u>)                  Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>,<u> </u>)                  Szyunka Beskidzka-wieprzowa parzona 80 g (<u>SOJ, MLE</u>,<u> </u>)                  Salata zielona 20 g                  Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>,<u> </u>)                  Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>,<u> </u>)                  Połędwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>,<u> </u>)                  Ogórek kiszony 30 g</p>	<p>Solferino ( ) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>,<u> </u>)                  Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>,<u> </u>)                  Bitka z szynki wieprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>,<u> </u>)                  Sos własny ( ) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>,<u> </u>)                  Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>,<u> </u>)                  Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>,<u> </u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>,<u> </u>)                  Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>,<u> </u>)                  Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>,<u> </u>)                  Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (<u>SOJ</u>,<u> </u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>,<u> </u>)                  Pomidor 30 g                  Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>,<u> </u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 706,9                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 118,9                  Tłuszcz [g] 64,3                  Węglowodany ogółem [g] 417,7                  Błonnik pokarmowy [g] 21,9</p>	
BIAŁ- W SZ Wątróbowa/Wrzodowa	<p>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>,<u> </u>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>,<u> </u>)                  Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>,<u> </u>)                  Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>,<u> </u>)                  Szyunka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>,<u> </u>)                  Salata zielona 20 g                  Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Solferino ( ) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>,<u> </u>)                  Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>,<u> </u>)                  Bitka z szynki wieprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>,<u> </u>)                  Sos własny ( ) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>,<u> </u>)                  Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>,<u> </u>)                  Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u>,<u> </u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>,<u> </u>)                  Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>,<u> </u>)                  Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>,<u> </u>)                  Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>,<u> </u>)                  Pomidor b/skórki 30 g                  Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>,<u> </u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 605,3                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 99,2                  Tłuszcz [g] 55,4                  Węglowodany ogółem [g] 439,1                  Błonnik pokarmowy [g] 20</p>	
BIAŁ- W SZ Cukrzyca	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>,<u> </u>)                  Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>,<u> </u>)                  Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>,<u> </u>)                  Szyunka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>,<u> </u>)                  Salata zielona 20 g                  Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>,<u> </u>)                  Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>,<u> </u>)                  Połędwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>,<u> </u>)                  Salata zielona 20 g</p>	<p>Pieczarkowa z ziemniakami ( ) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>,<u> </u>)                  Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>,<u> </u>)                  Bitka z szynki wieprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>,<u> </u>)                  Sos własny ( ) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>,<u> </u>)                  Surówka z marchwi b/c ( ) 120 g (<u>MLE</u>,<u> </u>)                  Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 120 g                  Napój owocowy b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy 200 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>,<u> </u>)                  Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>,<u> </u>)                  Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>,<u> </u>)                  Pomidor 30 g                  Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>,<u> </u>)                  Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>,<u> </u>)                  Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>,<u> </u>)                  Salata zielona 20 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 382,8                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 103,9                  Tłuszcz [g] 56,2                  Węglowodany ogółem [g] 378,1                  Błonnik pokarmowy [g] 37,8</p>
BIAŁ- W SZ Ubogokaloryczna	<p>Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>,<u> </u>)                  Szyunka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>,<u> </u>)                  Salata zielona 20 g                  Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>,<u> </u>)                  Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Solferino ( ) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>,<u> </u>)                  Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>,<u> </u>)                  Bitka z szynki wieprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>,<u> </u>)                  Sos własny ( ) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>,<u> </u>)                  Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>,<u> </u>)                  Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 120 g                  Napój owocowy b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>,<u> </u>)                  Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>,<u> </u>)                  Pomidor 30 g                  Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>,<u> </u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 595,1                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 82,8                  Tłuszcz [g] 37,6                  Węglowodany ogółem [g] 235,1                  Błonnik pokarmowy [g] 24,6</p>	

2023-10-03 wtorek

2023-10-03 wtorek

BIAL- W SZ Bezmleczna	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Dyńa duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 121,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 81,7 Tłuszcz [g] 42,9 Węglowodany ogółem [g] 357,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
BIAL- W SZ Hipoalergiczna	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bitka z szynki wieprzowej (b/glutenu) 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Dyńa duszona z olejem* 120 g Napój owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 383 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 47,6 Węglowodany ogółem [g] 396,5 Błonnik pokarmowy [g] 24
BIAL- W SZ Niskosodowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Solferino (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron (bez soli) 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bitka z szynki wieprzowej (b/soli) 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos własny (bez soli) 50 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Dyńa duszona z olejem*(bez soli) 120 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 30 g Kawa z makiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.</u> )		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 037,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 88,5 Tłuszcz [g] 51 Węglowodany ogółem [g] 310,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
BIAL- W SZ Trzuskowa	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Dyńa duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Napój owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 250,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 358,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,7

2023-10-03 wtorek	<p>BIAL - WSZ Bezglutenowa</p> <p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Solferino (bez glutenu) ( ) 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Bitka z szynki wieprzowej (b/glutenu) 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Dynia duszona z olejem* 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 969,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 62,4 Tłuszcz [g] 48,9 Węglowodany ogółem [g] 320,5 Błonnik pokarmowy [g] 12,1</p>
2023-10-03 wtorek	<p>BIAL - WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa</p> <p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 15 g (<u>SOJ, MLE</u>) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Solferino (bez mleka) ( ) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny ( ) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 15 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 544,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 47,7 Tłuszcz [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 273,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,5</p>
2023-10-03 wtorek	<p>BIAL - WSZ Wegetariańska</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasztecik z soczewicy ( ) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Solferino ( ) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 537,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 84,9 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 418,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,7</p>
2023-10-04 środa	<p>BIAL - WSZ Podstawowa</p> <p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Grysiowa ( ) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki ( ) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy ( ) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka szwedzka ( ) 120 g (<u>GOR</u>) Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 81,7 Tłuszcz [g] 55,5 Węglowodany ogółem [g] 353 Błonnik pokarmowy [g] 24,6</p>

2023-10-04 środa

<p>BIAL- WSZ Łatwo strawna</p>	<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 173,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 84,1 Tłuszcz [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 386,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,7</p>	
<p>BIAL- WSZ Bogatobiałkowa</p>	<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)</p>	<p>Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE, _</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ, _</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 470,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 53,5 Węglowodany ogółem [g] 405,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,8</p>	
<p>BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa</p>	<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Ryba faszcerowana (dorsz) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)</p>	<p>Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 488,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 441,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,1</p>	
<p>BIAL- WSZ Cukrzyca</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, _</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 30 g</p>	<p>Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Salatka szwedzka b/c () 120 g (<u>GOR, _</u>) Napój owocowy b/c 250 ml</p>	<p>Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE, _</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ, _</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Ogórek kiszony 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 389,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 58,9 Węglowodany ogółem [g] 379 Błonnik pokarmowy [g] 30,7</p>



2023-10-04 środa

<p>BIAL- W SZ Ubogokaloryczna</p>	<p>Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml</p>	<p>Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB. może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 555 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 80 Tłuszcz [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 256,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,2</p>
<p>BIAL- W SZ Bezmielczna</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB. może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 986,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 70 Tłuszcz [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 373,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,5</p>
<p>BIAL- W SZ Hipoalergiczna</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 50 g Dżem 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 90 g Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 331,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 422,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,3</p>
<p>BIAL- W SZ Niskosodowa</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Ryba łaszerowana (dorsz) (bez soli) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB. może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Grycikowa (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez soli) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB. może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 190 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 85,7 Tłuszcz [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 393,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,2</p>

2023-10-04 środa	BIAL- WSZ Trzuskowa	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, </u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, </u> ) Jabiko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Grycikowa ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 123,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 88,1 Tłuszcz [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 382,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	BIAL- WSZ Bezglutenowa	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, </u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, </u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE, </u> )	Ryżowa ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL, </u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ, </u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) ( ) 50 ml ( <u>SEL, </u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny( ) 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, </u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 979,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 68,5 Tłuszcz [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 338,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,8
	BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznikowa	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE, </u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Grycikowa ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml		Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ, MLE, </u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 322,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 41,6 Tłuszcz [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 246,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
	BIAL- WSZ Wegetarińska	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, </u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Grycikowa ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Kotlety z brokuła* 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Dżem 50 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny( ) 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, </u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 341,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 74,2 Tłuszcz [g] 51,9 Węglowodany ogółem [g] 405 Błonnik pokarmowy [g] 28,8

2023-10-05 czwartek	<p>BIAL- W SZ Podstawowa</p>	<p>Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Ziemniaki () 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z selera i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL,</u>) Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa* 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 511,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 61,5 Węglowodany ogółem [g] 409,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,7</p>
	<p>BIAL- W SZ Łatwo strawna</p>	<p>Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 462,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 89 Tłuszcz [g] 59,5 Węglowodany ogółem [g] 402 Błonnik pokarmowy [g] 24,9</p>
	<p>BIAL- W SZ Bogatobiałkowa</p>	<p>Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE,</u>) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 716,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 64,2 Węglowodany ogółem [g] 450,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,9</p>

BIAL- W SZ WajrobowaWizodowa	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 627,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 90 Tłuszcz [g] 56,5 Węglowodany ogółem [g] 446,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,8	
BIAL- W SZ Cukrzyca	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu i cebuli 80 g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Pomidor 30 g	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT,</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzynowy () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ,</u> ) Salata zielona 20 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 486,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 57,4 Węglowodany ogółem [g] 414,8 Błonnik pokarmowy [g] 47,4
BIAL- W SZ Ubogokaloryczna	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzynowy () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 735,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 70,6 Tłuszcz [g] 48,4 Węglowodany ogółem [g] 269 Błonnik pokarmowy [g] 38,4	
BIAL- W SZ Bezmielczna	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 20 g		Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno warzynowy () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Salatka jarzynowa z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 301,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 67 Tłuszcz [g] 61,9 Węglowodany ogółem [g] 379,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,3	

BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy b/jaj 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Jablko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 434,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 49 Węglowodany ogółem [g] 414,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,1	
BIAŁ- WSZ Niskosodowa	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 70 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem * (bez soli) 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* dieta b/soli 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JEĆZ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 424,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 82,9 Tłuszcz [g] 58,8 Węglowodany ogółem [g] 400,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,1	
BIAŁ- WSZ Trzuskowa	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Jablko pieczone 1szt. 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 70 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Rolada z łopatką wieprzowej 40 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 248,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 48 Węglowodany ogółem [g] 370,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 021 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 55,3 Tłuszcz [g] 52,6 Węglowodany ogółem [g] 336,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,8	
BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa/Mocznikowa	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Risotto wegetariańskie* 200 g ( <u>SEL</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml		Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JEĆZ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 672,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 42,7 Tłuszcz [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 305 Błonnik pokarmowy [g] 21,9	

2023-10-05 czwartek	BIAŁ - WSZ Vegetariańska	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Risotto wegetariańskie* 350 g ( <u>SEL.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem* 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JEĆZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 77 Tłuszcz [g] 56,4 Węglowodany ogółem [g] 412,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,2
	BIAŁ - WSZ Podstawowa	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g		Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki () 200 g Sędz z cebulką w oleju 90 g ( <u>RYB.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 414,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 76 Tłuszcz [g] 68,3 Węglowodany ogółem [g] 386,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,4
	BIAŁ - WSZ Latwo strawna	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g		Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 358 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 52,8 Węglowodany ogółem [g] 389,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
	BIAŁ - WSZ Bogatobiałkowa	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g	Kefir 2% tt 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Polewica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 686,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 68,7 Węglowodany ogółem [g] 414,4 Błonnik pokarmowy [g] 29

2023-10-06 piątek

BIAL- W SZ Wątróbowa/Wrzodowa	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z białek 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 644,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 99,4 Tłuszcz [g] 57,3 Węglowodany ogółem [g] 443,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,1	
BIAL- W SZ Cukrzyca	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Ogórek kiszony 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 50,7 Węglowodany ogółem [g] 355,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
BIAL- W SZ Ubogokaloryczna	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 624,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 87,2 Tłuszcz [g] 45,2 Węglowodany ogółem [g] 226,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,4	
BIAL- W SZ Bezmleczna	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj (bez mleka) 70 g ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g		Krem z dyni (*) (bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 74,4 Tłuszcz [g] 52,5 Węglowodany ogółem [g] 375,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,4	

2023-10-06 piątek

<p>BIAL- WSZ Hipoalergiczna</p>	<p>Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, )</u> Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL, )</u> Pomidor 30 g</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Krem z dyni (*) (bez soli) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, )</u> Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ, )</u> Ziemniaki ( ) 200 g Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU PSZ, )</u> Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Galaretką o smaku brzoskwiowym 200 g Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, )</u> Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 491,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 43 Węglowodany ogółem [g] 440 Błonnik pokarmowy [g] 34</p>	
<p>BIAL- WSZ Niskosodowa</p>	<p>Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, )</u> Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj (bez soli) 70 g (<u>JAJ, MLE, )</u> Pomidor 30 g</p>		<p>Krem z dyni (*) (bez soli) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, )</u> Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ, )</u> Ziemniaki (bez soli) ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) (bez soli) 90 g (<u>RYB, )</u> Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, )</u> Twarożek 40 g (<u>MLE, )</u> Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 343,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 88,8 Tłuszcz [g] 51,8 Węglowodany ogółem [g] 389,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,6</p>	
<p>BIAL- WSZ Trzustkowa</p>	<p>Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, )</u> Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, )</u> Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL, )</u></p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Krem z dyni (*) (bez soli) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, )</u> Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ, )</u> Ziemniaki ( ) 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g (<u>RYB, )</u> Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE, )</u></p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, )</u> Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, )</u> Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, )</u> Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, )</u> Suflet mięsno-jarzynowy ( ) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, )</u></p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 098,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 86,7 Tłuszcz [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 370,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,1</p>
<p>BIAL- WSZ Bezglutenowa</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, )</u> Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, )</u> Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE, )</u> Pomidor 30 g</p>	<p>Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE, )</u></p>	<p>Krem z dyni (*) (bez glutenu) 350 ml (<u>MLE, SEL, )</u> Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB, )</u> Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, )</u> Twarożek 40 g (<u>MLE, )</u> Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 867,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 64,2 Tłuszcz [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 301,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,8</p>	



2023-10-06 piątek	BIAL - WSZ Niskobiałkowa/Mocznikowa	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 30 g ( <u>JAJ, MLE, )</u> Pomidor 30 g	Krem z dyni (*) b/mleka 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ, )</u> Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 40 g ( <u>RYB, )</u> Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Twarożek 30 g ( <u>MLE, )</u> Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 590,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 49,6 Tłuszcz [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 280,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	BIAL - WSZ Wegetarińska	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE, )</u> Pomidor 30 g	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, )</u> Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ, )</u> Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB, )</u> Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Twarożek 40 g ( <u>MLE, )</u> Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 358 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 52,8 Węglowodany ogółem [g] 389,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
2023-10-07 sobota	BIAL - WSZ Podstawowa	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 50 g ( <u>SOJ, )</u> Ketchup 20 g ( <u>SEL, )</u> Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ, )</u> Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g ( <u>GLU PSZ, )</u> Buraczki po francusku z olejem ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ, )</u> Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 368,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 84,7 Tłuszcz [g] 63,4 Węglowodany ogółem [g] 375,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	BIAL - WSZ Łatwo strawna	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Półdzwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE, )</u> Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL, )</u> Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ, )</u> Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ, )</u> Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ, )</u> Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, )</u>	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 453,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 105,4 Tłuszcz [g] 58,9 Węglowodany ogółem [g] 385,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,5

<p>BIAL- WSZ Bogatobiałkowa</p>	<p>Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 100 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ketchup 20 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Połudwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkami białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 20 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 3 043,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 121,1 Tłuszcz [g] 85,6 Węglowodany ogółem [g] 455,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,2</p>	
<p>BIAL- WSZ Wątróbowa/Wrzodowa</p>	<p>Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Jablko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 707,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 112,6 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 435,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,4</p>	
<p>BIAL- WSZ Cukrzyca</p>	<p>Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Połudwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkami białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 20 g</p>	<p>Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 30 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 697,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 122,4 Tłuszcz [g] 70,7 Węglowodany ogółem [g] 411,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,7</p>
<p>BIAL- WSZ Ubogokaloryczna</p>	<p>Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Połudwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkami białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 20 g</p>	<p>Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 30 g (<u>MLE</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 639,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 93,9 Tłuszcz [g] 45,1 Węglowodany ogółem [g] 223,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,3</p>

<p>BIAŁ- WSZ Bezmleczna</p>	<p>Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 52,1 Węglowodany ogółem [g] 359,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,8</p>
<p>BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ryż na wywarze jarzynowym ( ) 300 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 516,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 51,9 Węglowodany ogółem [g] 414,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,9</p>
<p>BIAŁ- WSZ Niskosodowa</p>	<p>Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Selerowa z ziemniakami (bez soli) ( ) 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (bez soli) 230 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane (bez soli) ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi ( ) (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 616,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 76,2 Węglowodany ogółem [g] 383,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,5</p>
<p>BIAŁ- WSZ Trzuskowa</p>	<p>Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Makaron na wywarze jarzynowym ( ) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g</p> <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 120,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 360,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,8</p>

2023-10-07 sobota	BIAL- W SZ Bezglutenowa	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Polędwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>_</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 095,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,7 Tłuszcz [g] 60,9 Węglowodany ogółem [g] 311,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,5
	BIAL- W SZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>_</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Polędwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ</u> , <u>_</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>_</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml		Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> , <u>_</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 15 g ( <u>SOJ</u> , <u>_</u> ) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 604,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,5 Tłuszcz [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 272,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
	BIAL- W SZ Wegetariańska	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>_</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Hummus 70 g ( <u>SEZ</u> , <u>_</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Pierogi z serem* 300 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>_</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ZYT</u> , <u>GLU JEĆZ</u> , <u>_</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 757,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6 Tłuszcz [g] 77,3 Węglowodany ogółem [g] 412,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
2023-10-08 niedziela	BIAL- W SZ Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> , <u>_</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> , <u>_</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> , <u>_</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>_</u> ) Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> , <u>_</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> , <u>_</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ZYT</u> , <u>GLU JEĆZ</u> , <u>_</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 330,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,8 Tłuszcz [g] 64,3 Węglowodany ogółem [g] 337,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,7

2023-10-08 niedziela

<p>BIAL - WSZ Łatwo strawna</p>	<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, )</u> Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, )</u> Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, )</u> Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, )</u> Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, )</u> Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, )</u></p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 380 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 115,3 Tłuszcz [g] 62,8 Węglowodany ogółem [g] 344,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,3</p>	
<p>BIAL - WSZ Bogatobiałkowa</p>	<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, )</u> Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (<u>MLE, )</u> Ser żółty 30 g (<u>MLE, )</u> Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE, )</u> Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, )</u> Salata zielona 20 g</p>	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, )</u> Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ, )</u></p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, )</u> Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 80 g (<u>SOJ, MLE, )</u> Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, )</u></p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 814,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 130,4 Tłuszcz [g] 77,7 Węglowodany ogółem [g] 414,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,8</p>	
<p>BIAL - WSZ Wątrobowa/Wizodowa</p>	<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, )</u> Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, )</u> Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, )</u> Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, )</u> Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, )</u> Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, )</u></p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 675 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 116 Tłuszcz [g] 65,5 Węglowodany ogółem [g] 415,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,2</p>	
<p>BIAL - WSZ Cukrzyca</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, )</u> Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, )</u> Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, )</u> Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, )</u> Surówka Colesław b/c () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR, )</u> Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy 200 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, )</u> Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, )</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE, )</u> Południca Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE, )</u> Salata zielona 20 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 375,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 116,3 Tłuszcz [g] 63,3 Węglowodany ogółem [g] 350 Błonnik pokarmowy [g] 33,2</p>

<p>BIAL- W SZ Ubogokaloryczna</p>	<p>Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Ziemniaki ( ) 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Surówka Coleslaw b/c ( ) 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Napój owocowy b/c 250 ml</p>	<p>Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 537,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 44,8 Węglowodany ogółem [g] 197,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,7</p>
<p>BIAL- W SZ Bezmleczna</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Rosół z makaronem ( ) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki ( ) 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 50,2 Węglowodany ogółem [g] 324,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,5</p>
<p>BIAL- W SZ Hipokaloryczna</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml</p>	<p>Rosół z makaronem ( ) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki ( ) 200 g Udziec z indyka b/s b/k 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 20 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 391,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 42,3 Węglowodany ogółem [g] 410,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,4</p>
<p>BIAL- W SZ Niskosodowa</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki (bez soli) 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Rosół z makaronem (bez soli) ( ) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki (bez soli) ( ) 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s (bez soli) 150 g Sos koperkowy *(bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 494,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 116 Tłuszcz [g] 66,9 Węglowodany ogółem [g] 364,2 Błonnik pokarmowy [g] 22</p>

2023-10-08 niedziela	<p>BIAL- Wsz Trzustkowa</p> <p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, )</u> Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, )</u> Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Rosół z makaronem ( ) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ziemniaki ( ) 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, )</u> Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, )</u> Szyzka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, )</u> Rolada z łopatką wieprzowej 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 359,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 62,1 Węglowodany ogółem [g] 345,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,9</p>
	<p>BIAL- Wsz Bezglutenowa</p> <p>Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, )</u> Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, )</u> Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, )</u> Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Rosół z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml (<u>SEL, )</u> Ziemniaki ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE, )</u></p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, )</u> Szyzka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, )</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 156,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 60,4 Węglowodany ogółem [g] 320,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,8</p>
	<p>BIAL- Wsz Niskobiałkowa(Mocznicowa)</p> <p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, )</u> Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (<u>MLE, )</u> Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Rosół z makaronem ( ) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ziemniaki ( ) 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 40 g Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (<u>GLU PSZ, )</u> Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, )</u> Szyzka Beskidzka-wieprzowa parzona 15 g (<u>SOJ, MLE, )</u> Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 480,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 50,4 Tłuszcz [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 256,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,9</p>
	<p>BIAL- Wsz Wegetariańska</p> <p>Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, )</u> Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, )</u> Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Rosół z makaronem ( ) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ziemniaki ( ) 200 g Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ, )</u> Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, )</u> Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, )</u> Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ, )</u></p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 160,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 364,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,3</p>

2023-10-09 poniedziałek	BIAL- WSZ Podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> , <u>_</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> , <u>_</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Paszтет z blachy-drobiowo wieprzowy 70 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u> , <u>_</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , <u>_</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> , <u>_</u> ) Sos jogurtowo-truskawko wy* 100 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> , <u>_</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> , <u>_</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> , <u>_</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 445,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 386,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
	BIAL- WSZ Latwo strawna	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>_</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> , <u>_</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , <u>_</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> , <u>_</u> ) Sos jogurtowo-truskawko wy* 100 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>_</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 284,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz [g] 42 Węglowodany ogółem [g] 396,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,5
	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>_</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> , <u>_</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>_</u> )	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , <u>_</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> , <u>_</u> ) Sos jogurtowo-truskawko wy* 100 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>_</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>_</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>SOJ</u> , <u>_</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 734,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 56,5 Węglowodany ogółem [g] 456,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,1



2023-10-09 poniedziałek

<p>BIAL- W SZ Wajrobowa/Wizodowa</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE,_) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,_)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL,_) Dyńa duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ,_) Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL,_) Pomidor b/skórki 70 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,_)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 667,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 57,5 Węglowodany ogółem [g] 444,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,5</p>
<p>BIAL- W SZ Cukrzyca</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL,_) Chleb żytni razowy 150 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE,_) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Maślanka 200 ml (MLE,_) Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,_) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL,_) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (MLE, SEL,_) Sałatka szwedzka b/c () 120 g (GOR,_) Napój owocowy b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb żytni razowy 150 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL,_) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE,_) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 20 g (SOJ, MLE,_) Ogórek kiszony 30 g</p> <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 360,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 50,2 Węglowodany ogółem [g] 392,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,8</p>
<p>BIAL- W SZ Ubogokaloryczna</p>	<p>Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE,_) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE,_) Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,_) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL,_) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (MLE, SEL,_) Dyńa duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ,_) Napój owocowy b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL,_) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,_)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 591,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 76,5 Tłuszcz [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 241,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,3</p>
<p>BIAL- W SZ Bezmleczna</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ,_) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos jarzynowy () 70 ml (GLU PSZ, SEL,_) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (SEL,_) Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL,_) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 106,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 74,5 Tłuszcz [g] 43,2 Węglowodany ogółem [g] 367,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,3</p>

2023-10-09 poniedziałek

<p>BIAL- WSZ Hipoalergiczna</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet drobiowy z indyka b/jaj 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (<u>SEL.</u>) Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 355 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 91,5 Tłuszcz [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 424,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,7</p>	
<p>BIAL- WSZ Niskosodowa</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany (bez soli) 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z serem (bez soli) 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawko wy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* b/soli 70 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 333,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 43,9 Węglowodany ogółem [g] 395,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,5</p>	
<p>BIAL- WSZ Trzuskowa</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL.</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Napój owocowy 250 ml Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dyńia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Rolada z łopatką wieprzowej 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 90,3 Tłuszcz [g] 42,8 Węglowodany ogółem [g] 368,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,1</p>
<p>BIAL- WSZ Bezglutenowa</p>	<p>Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 074,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 65,7 Tłuszcz [g] 53,6 Węglowodany ogółem [g] 340,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,1</p>	

2023-10-09 poniedziałek	BIAL- WSZ Niskobiałkowa(Mocznicowa	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Pulpet drobiowy 40 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Dynia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Napój owocowy 250 ml		Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 531,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45,6 Tłuszcz [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 274,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	BIAL- WSZ Wegetariańska	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawko wy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет wegetariański () 70 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 509,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 59,8 Węglowodany ogółem [g] 411,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
2023-10-10 wtorek	BIAL- WSZ Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wielowarzywna z zacierka*() 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Gyros z kurczaka 90 g ( <u>GOR</u> ) Surówka wykwintna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> ) Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykim produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 064,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80 Tłuszcz [g] 54,6 Węglowodany ogółem [g] 325,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,2
	BIAL- WSZ Łatwo strawna	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wielowarzywna z zacierka*() 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykim produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,5 Tłuszcz [g] 41,4 Węglowodany ogółem [g] 347,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,3

<p>BIAL- W SZ Bogatobiałkowa</p>	<p>Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ, ZYT, .</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, .</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, .</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, .</u>) Paszтет z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, .</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE, .</u>)</p>	<p>Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, .</u>) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ, .</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE, .</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ, .</u>) Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, .</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE, .</u>) Ser zółty 20 g (<u>MLE, .</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, .</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, .</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, .</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, .</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, .</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 707,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 70,4 Węglowodany ogółem [g] 425,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,3</p>	
<p>BIAL- W SZ Wątróbowa/Wrzodowa</p>	<p>Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ, ZYT, .</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, .</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, .</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, .</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ, .</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL, .</u>) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ, .</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE, .</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ, .</u>) Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, .</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, .</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, .</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, .</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 271,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 80,5 Tłuszcz [g] 41,6 Węglowodany ogółem [g] 406,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,8</p>	
<p>BIAL- W SZ Cukrzyca</p>	<p>Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ, .</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, .</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, .</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ, .</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, .</u>) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ, .</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE, .</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR, .</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, .</u>) Napój owocowy b/c 250 ml</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE, .</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, .</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE, .</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, .</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, .</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE, .</u>) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE, .</u>) Pomidor 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 173,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 91,9 Tłuszcz [g] 48,7 Węglowodany ogółem [g] 360,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,8</p>
<p>BIAL- W SZ Ubogokaloryczna</p>	<p>Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, .</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ, .</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE, .</u>)</p>	<p>Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ, .</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE, .</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR, .</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, .</u>) Napój owocowy b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE, .</u>)</p>	<p>Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, .</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, .</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 292,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 65,8 Tłuszcz [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 207 Błonnik pokarmowy [g] 21,2</p>	

2023-10-10 wtorek	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	<p>Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>, <u>GLU JECZ</u>, )</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ZYT</u>, )</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>, )</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Polewica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>, )</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Wielowarzywna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Ziemniaki () 200 g</p> <p>Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>, )</p> <p>Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>, )</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ</u>, )</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ZYT</u>, )</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>, )</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>, )</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 914,4</p> <p>Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 71,6</p> <p>Tłuszcz [g] 37,2</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 334,2</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 25,2</p>
	BIAŁ- WSZ Hipokaloryczna	<p>Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU JECZ</u>, )</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ZYT</u>, )</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>, )</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Schab gotowany 40 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p> <p>Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>, )</p> <p>Ziemniaki () 200 g</p> <p>Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>, )</p> <p>Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>, )</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ</u>, )</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ZYT</u>, )</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>, )</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Schab gotowany 50 g</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 268</p> <p>Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 90,5</p> <p>Tłuszcz [g] 37,9</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 404,3</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 29,4</p>
	BIAŁ- WSZ Niskosodowa	<p>Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU JECZ</u>, )</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ZYT</u>, )</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>, )</p> <p>Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>, )</p> <p>Paszтет z soczewicy ()(bez soli) 70 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, )</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Wielowarzywna z zacierką*() (bez soli) 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Ziemniaki (bez soli) () 200 g</p> <p>Roladka drobiowa (bez soli) 90 g (<u>JAJ</u>, )</p> <p>Sos pietruszkowy (bez soli)* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, )</p> <p>Marchew oprószana z olejem (bez soli) () 120 g (<u>GLU PSZ</u>, )</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ZYT</u>, )</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>, )</p> <p>Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>, )</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>, )</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 274,6</p> <p>Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 86,6</p> <p>Tłuszcz [g] 54,4</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 371,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 28,6</p>
	BIAŁ- WSZ Trzustkowa	<p>Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>, <u>GLU JECZ</u>, )</p> <p>Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, )</p> <p>Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>, )</p> <p>Ziemniaki () 200 g</p> <p>Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>, )</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ</u>, )</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, )</p> <p>Schab gotowany 50 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, )</p> <p>Rolada z łopatki wieprzowej 40 g</p>

2023-10-10 wtorek	BIAL - WSZ Bezglutenowa	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml ( <u>MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem () (bez glutenu) 120 g Napój owocowy 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 858,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 53,3 Tłuszcz [g] 39,3 Węglowodany ogółem [g] 328,4 Błonnik pokarmowy [g] 15
	BIAL - WSZ Niskobiałkowa/Mocznikowa	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 15 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wielowarzywna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 40 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Napój owocowy 250 ml		Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g ( <u>SOJ</u> ) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 379,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 41,1 Tłuszcz [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 255,5 Błonnik pokarmowy [g] 21
	BIAL - WSZ Wegetariańska	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет z soczewicy () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Pierogi z serem* 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 283,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 84,4 Tłuszcz [g] 53,6 Węglowodany ogółem [g] 368,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
2023-10-11 środa	BIAL - WSZ Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g ( <u>MLE, SOJ</u> ) Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 342,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 82,5 Tłuszcz [g] 68,1 Węglowodany ogółem [g] 362,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,7

<p>BIAL - WSZ Łatwo strawna</p>	<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, ZYT, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 t.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 t.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 377,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 49 Węglowodany ogółem [g] 404,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,7</p>	
<p>BIAL - WSZ Bogatobiałkowa</p>	<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, ZYT, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 t.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE, _</u>)</p>	<p>Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE, _</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 t.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ, _</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 617,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 415,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,5</p>	
<p>BIAL - WSZ Wątrobowa/Wizodowa</p>	<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, ZYT, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 t.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>)</p>	<p>Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE, _</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 t.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 530,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 54,2 Węglowodany ogółem [g] 423,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,4</p>	
<p>BIAL - WSZ Cukrzyca</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, ZYT, _</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 t.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 t.(62%) 5 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 30 g</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy b/c 250 ml Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g (<u>MLE, SO2, _</u>)</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 t.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ, _</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 t.(62%) 5 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 573 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 68,2 Węglowodany ogółem [g] 407,5 Błonnik pokarmowy [g] 38</p>

BIAL- W SZ Ubogokaloryczna	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Jabko 1 szt 1 szt	Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem* 120 g Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g ( <u>MLE, SÓZ.</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB. może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 575,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 70,8 Tłuszcz [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 266,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,3
BIAL- W SZ Bezmleczna	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem* 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB. może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 104,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 74,9 Tłuszcz [g] 39,7 Węglowodany ogółem [g] 373,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,9
BIAL- W SZ Hipokaloryczna	Platki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Wafle ryżowe 30 g Chrupki kukurydziane 20 g	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ.</u> ) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem* 120 g Napój owocowy 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 412,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 42,5 Węglowodany ogółem [g] 414,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
BIAL- W SZ Niskosodowa	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g ( <u>GLU JEĆZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez soli) () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 50 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB. może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 453,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 89,9 Tłuszcz [g] 49,1 Węglowodany ogółem [g] 423,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,1



2023-10-11 środa	BIAŁ - W SZ Trzuskowa	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, )</u> Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, )</u> Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ, )</u> Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, )</u> Rolada z łopatki wieprzowej 40 g	Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, )</u> Rolada z łopatki wieprzowej 40 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 90,8 Tłuszcz [g] 47,8 Węglowodany ogółem [g] 366,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,8
	BIAŁ - W SZ Bezglutenowa	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, )</u> Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, )</u> Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL, )</u> Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ, )</u> Sos jarzynowy (bez glutenu) ( ) 50 ml ( <u>SEL, )</u> Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE, )</u>	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny( ) 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, MCK, )</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 174,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 70 Tłuszcz [g] 53,2 Węglowodany ogółem [g] 358,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,1
	BIAŁ - W SZ Niskobiałkowa/Mocznikowa	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE, )</u> Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ, )</u> Pieczeń rzymska wieprzowa 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml		Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ, MLE, )</u> Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 580,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 44,4 Tłuszcz [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 287,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	BIAŁ - W SZ Wegetariańska	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, )</u> Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Ziemniaczana ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, )</u> Kotlet z jaj 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Dżem 50 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny( ) 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, MCK, )</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 096,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 117,3 Tłuszcz [g] 104,5 Węglowodany ogółem [g] 428,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,2

2023-10-12 czwartek	BIAŁ - WSZ Podstawowa	<p>Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)</p> <p>Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Sos boloński z mięsa wp () 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)</p> <p>Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Paszet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291,2</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,7</p> <p>Tłuszcz [g] 56,6</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 376,2</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 28,8</p>
	BIAŁ - WSZ Łatwo strawna	<p>Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Brokuł gotowany* 120 g</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 213,6</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,2</p> <p>Tłuszcz [g] 50,7</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 359,6</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 21,9</p>
	BIAŁ - WSZ Bogatobiałkowa	<p>Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 80 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Brokuł gotowany* 120 g</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)</p> <p>Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 40 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 652,5</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2</p> <p>Tłuszcz [g] 72,6</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 398,9</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 23,6</p>
	BIAŁ - WSZ Wątrobowa/Wizodowa	<p>Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 55 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p> <p>Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Pomidor b/skórki 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 487,5</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,3</p> <p>Tłuszcz [g] 50,2</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 429,8</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 24,5</p>

BIAŁ - WSZ Cukrzyca	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, ZYT.</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Półdewica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Jablko 1 szt 1 szt	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasztecik z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Ogórek kiszony 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 460 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 94,6 Tłuszcz [g] 65,3 Węglowodany ogółem [g] 388,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,3
BIAŁ - WSZ Ubogokaloryczna	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Półdewica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Jablko 1 szt 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JEZC.</u> )		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 491,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 76,9 Tłuszcz [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 214,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,9
BIAŁ - WSZ Bezmięczna	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, ZYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 999,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 68,7 Tłuszcz [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 347,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
BIAŁ - WSZ Hipoalergiczna	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Jablko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 403,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 414 Błonnik pokarmowy [g] 26,9

<p>BIAL- Wsz Niskosodowa</p>	<p>Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 t.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany (bez soli) 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 t.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 242,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 90,4 Tłuszcz [g] 54,6 Węglowodany ogółem [g] 355,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,5</p>
<p>BIAL- Wsz Trzuskowa</p>	<p>Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Miks o zawartosci 3/4 t.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (<u>SEL</u>) Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Miks o zawartosci 3/4 t.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 428,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 57,6 Węglowodany ogółem [g] 378,3 Błonnik pokarmowy [g] 22</p>
<p>BIAL- Wsz Bezglutenowa</p>	<p>Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 t.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego)(bez glutenu) 150 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 t.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 881,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 62,2 Tłuszcz [g] 54,4 Węglowodany ogółem [g] 288,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,3</p>
<p>BIAL- Wsz Niskobiałkowa/Mocznicowa</p>	<p>Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 t.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 t.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 798,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 50,3 Tłuszcz [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 352,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,7</p>

2023-10-12 czwartek	BIAL - WSZ Wegetariańska	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE, </u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Gulasz sojowy z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, </u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE, </u> ) Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Paszet z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 435,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 48,4 Węglowodany ogółem [g] 401,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,1
	BIAL - WSZ Podstawowa	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, </u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE, </u> ) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ, </u> ) Ziemniaki () 200 g Kotlet z ryby (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, </u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, </u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE, </u> ) Powidlo śliwkowe 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82 Tłuszcz [g] 58,7 Węglowodany ogółem [g] 385,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
	BIAL - WSZ Łatwo strawna	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE, </u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ, </u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, </u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE, </u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 282,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 45 Węglowodany ogółem [g] 394,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
	BIAL - WSZ Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE, </u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE, </u> ) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE, </u> )	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ, </u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, </u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Napój owocowy 250 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE, </u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, </u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 521 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 51,4 Węglowodany ogółem [g] 422,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,9

2023-10-13 piątek

BIAL- WSZ Wątróbowa/Wrzodowa	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 544,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 49,2 Węglowodany ogółem [g] 448,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,3	
BIAL- WSZ Cukrzyca	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Napój owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Ogórek kiszony 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 455,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 54,9 Węglowodany ogółem [g] 409,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,4
BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g	Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Napój owocowy 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 712,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 78,2 Tłuszcz [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 286,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,7	
BIAL- WSZ Bezmleczna	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 70,9 Tłuszcz [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 380,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,2	

<p>BIAL- Wsz Hipoalergiczna</p>	<p>Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, ZYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos bazyliowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Jablko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 377,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 41,9 Węglowodany ogółem [g] 417,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,4</p>	
<p>BIAL- Wsz Niskosodowa</p>	<p>Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny (bez soli) () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Pulpet rybny (dorsz) (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Warzywa po grecku (bez soli) () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Warzywa po grecku (bez soli) () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Jablko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE.</u>) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 79,8 Tłuszcz [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 394 Błonnik pokarmowy [g] 26,4</p>	
<p>BIAL- Wsz Trzuskowa</p>	<p>Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Jablko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Schab gotowany 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 057,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 91,3 Tłuszcz [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 361,2 Błonnik pokarmowy [g] 26</p>
<p>BIAL- Wsz Bezglutenowa</p>	<p>Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml</p>	<p>Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 120 g (<u>SEL.</u>) Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 029 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 65,3 Tłuszcz [g] 46,8 Węglowodany ogółem [g] 342,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,9</p>	

2023-10-13 piątek	BIAL- WSK Niskobiałkowa/Mocznikowa	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Pasta z bialek z natka pietruszki 30 g ( <u>JAJ, MLE, )</u> Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ, )</u> Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, )</u> Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Napój owocowy 250 ml		Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE, )</u> Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 503,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 47,1 Tłuszcz [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 274 Błonnik pokarmowy [g] 22,7
	BIAL- WSK Wegetariantska	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE, )</u> Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ, )</u> Ziemniaki () 200 g Kotlety sojowe 90 g ( <u>SOJ, )</u> Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE, )</u> Jabłko 1 szt 1 szt Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 225,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,9 Tłuszcz [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 389,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
2023-10-14 sobota	BIAL- WSK Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 50 g ( <u>SOJ, )</u> Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, )</u> Ziemniaki () 200 g Bigos 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR, )</u> Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, )</u> Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 407,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,8 Tłuszcz [g] 73,8 Węglowodany ogółem [g] 375,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
	BIAL- WSK Łatwo strawna	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE, )</u> Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, )</u> Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami* 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE, )</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 178,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,9 Tłuszcz [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 375,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,1



<p>BIAL- Wsz Bogatobiałkowa</p>	<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 50 g (<u>SOJ, _</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE, _</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 621,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 62,9 Węglowodany ogółem [g] 421,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,2</p>	
<p>BIAL- Wsz WątróbowaWrzodowa</p>	<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 457,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 45,8 Węglowodany ogółem [g] 424,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,1</p>	
<p>BIAL- Wsz Cukrzyca</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, _</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ, _</u>) Sałata zielona 20 g</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Napój owocowy b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE, _</u>) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, _</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 694,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 71,3 Węglowodany ogółem [g] 434,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,2</p>
<p>BIAL- Wsz Ubogokaloryczna</p>	<p>Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Buraczki gotowane () 120 g Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Napój owocowy b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, _</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, _</u>)</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 887 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,4 Tłuszcz [g] 47,7 Węglowodany ogółem [g] 295,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,6</p>

2023-10-14 sobota

BIAL- WSZ Bezmleczna	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ, )</u> Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami* 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ, )</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 011,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 73,9 Tłuszcz [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 366,1 Błonnik pokarmowy [g] 25
BIAL- WSZ Hipokaloryczna	Platki owsiane na wywarze jarzynowym ( ) 350 ml ( <u>GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 435,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 46,1 Węglowodany ogółem [g] 418,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,5
BIAL- WSZ Niskosodowa	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Schab gotowany (bez soli) 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Koperkowa z ziemniakami (bez soli) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, )</u> Ryż na sypko (bez soli) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami ( bez soli)* 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Buraczki gotowane (bez soli) ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, )</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 253,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 46,4 Węglowodany ogółem [g] 374 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
BIAL- WSZ Trzusiłkowa	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, )</u> Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, )</u> Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ryż na sypko 160 g Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, )</u> Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, )</u> Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL, )</u> Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, )</u> Rolada z łopatką wieprzowej 40 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 86,9 Tłuszcz [g] 42,5 Węglowodany ogółem [g] 362,2 Błonnik pokarmowy [g] 23

2023-10-14 sobota	BIAL - WSZ Bezglutenowa	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 160 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 671,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 54,9 Tłuszcz [g] 43,3 Węglowodany ogółem [g] 267,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,1
	BIAL - WSZ Niskobiałkowa/Mocznikowa	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb miesany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 465,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 40,4 Tłuszcz [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 274,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,3
	BIAL - WSZ Vegetariańska	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb miesany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет z ciecierzycy () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kotlety z brokula* 400 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb miesany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 879,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5 Tłuszcz [g] 111,7 Węglowodany ogółem [g] 390,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,9
2023-10-15 niedziela	BIAL - WSZ Podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb miesany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb miesany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 213,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,2 Tłuszcz [g] 48,7 Węglowodany ogółem [g] 368,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,9

BIAŁ- W SZ Łatwo strawsna	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE, ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 50 ml (GLU PSZ, SEL, ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE, ) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 148,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 364 Błonnik pokarmowy [g] 24,2	
BIAŁ- W SZ Bogatobiałkowa	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 80 g (SOJ, MLE, ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE, ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, ) Salata zielona 20 g	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 50 ml (GLU PSZ, SEL, ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Maślanka 200 ml (MLE, )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 40 g (MLE, ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 118,2 Tłuszcz [g] 51,6 Węglowodany ogółem [g] 383,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,6	
BIAŁ- W SZ Wątróbowa/Wrzodowa	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE, ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez soli) ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 50 ml (GLU PSZ, SEL, ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (MLE, ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 295,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 40,1 Węglowodany ogółem [g] 401,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,4	
BIAŁ- W SZ Cukrzyca	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ, ) Chleb żytni razowy 150 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE, ) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE, ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, ) Salata zielona 20 g	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 50 ml (GLU PSZ, SEL, ) Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 120 g (MLE, SEL, ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb żytni razowy 150 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE, ) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (MLE, ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE, ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ, ) Pomidor 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 318,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 46,9 Węglowodany ogółem [g] 384,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,1

BIAL- W SZ Ubogokaloryczna	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata zielona 20 g	Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Jablko 1 szt 1 szt	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziolami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 417,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 85,7 Tłuszcz [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 219,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
BIAL- W SZ Bezmleczna	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Pomidorowa z zacierką (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 857,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 80,7 Tłuszcz [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 331,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
BIAL- W SZ Hipoalergiczna	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet z indyka gotowany 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 415,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
BIAL- W SZ Niskosodowa	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z ziolami (bez soli) 70 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Pomidorowa z zacierką (bez soli) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki (bez soli) ( ) 200 g Schab gotowany (bez soli) 90 g Sos własny (bez soli) 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 342,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,6

2023-10-15 niedziela	BIAŁ - WSZ Trzuskowa	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JĘCZ,</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () b/brokula i kalafiora (bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Rolada z łąpatki wieprzowej 50 g	Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 371 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
	BIAŁ - WSZ Bezglutenowa	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z ziołami 70 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 842,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 75,1 Tłuszcz [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 308,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,9
	BIAŁ - WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JĘCZ,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z ziołami 30 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 40 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml		Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 353,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 48,3 Tłuszcz [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 249,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,2
	BIAŁ - WSZ Wegetariańska	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) Pierogi z truskawkami * 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 177,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 72 Tłuszcz [g] 45,5 Węglowodany ogółem [g] 372 Błonnik pokarmowy [g] 21,3

2023-10-16 poniedziałek	BIAL - W SZ Podstawowa	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,_) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,_) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ,_) Sos jogurtowo-truskawko wy* 100 g (MLE,_) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Paszтет z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ,_) Salata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,_)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 278 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 63,6 Tłuszcz [g] 46,1 Węglowodany ogółem [g] 420,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
	BIAL - W SZ Łatwo strawna	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,_) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,_) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ,_) Sos jogurtowo-truskawko wy* 100 g (MLE,_) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,_)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 63,5 Tłuszcz [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 409,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,4
	BIAL - W SZ Bogatobiałkowa	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MLE,_)	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,_) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ,_) Sos jogurtowo-truskawko wy* 100 g (MLE,_) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE,_) Ser żółty 20 g (MLE,_) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,_) Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE,_) Twarożek 30 g (MLE,_) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,_)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 607,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 88,1 Tłuszcz [g] 56,2 Węglowodany ogółem [g] 450,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,7

2023-10-16 poniedziałek

BIAŁ - WSZ Wątrbowia/Wrzodowa	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (MLE,_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,_) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,_) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Jablko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (MLE,_) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE,_) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,_)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 441,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 88,7 Tłuszcz [g] 49,7 Węglowodany ogółem [g] 421,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,6
BIAŁ - WSZ Cukrzyca	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,_) Chleb żytni razowy 150 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (MLE,_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,_) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Jablko 1 szt 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,_) Kalań gotowany* 120 g Surówka Colesław b/c () 120 g (JAJ, MLE, GOR,_) Napój owocowy b/c 250 ml	Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,_)	Chleb żytni razowy 150 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (MLE,_) Paszтет z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ,_) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 323,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 56,4 Węglowodany ogółem [g] 384,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,9
BIAŁ - WSZ Ubogokaloryczna	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,_) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Jablko 1 szt 1 szt	Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,_) Surówka Colesław b/c () 120 g (JAJ, MLE, GOR,_) Kalań gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,_)	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE,_) Salata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,_)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 304,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 66,4 Tłuszcz [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 209,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
BIAŁ - WSZ Bezmleczna	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Margaryna o zawartosci 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,_) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL,_) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,_) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Margaryna o zawartosci 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 907,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 68,4 Tłuszcz [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 338,8 Błonnik pokarmowy [g] 25



BIAL - WSZ Hipolegiczna	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT,</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT,</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 355,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 44,3 Węglowodany ogółem [g] 411,2 Błonnik pokarmowy [g] 29	
BIAL - WSZ Niskosodowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT,</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE,</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <b>MLE,</b> )		Brokułowa z ryżem (bez soli) () 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Knedle z truskawkami * 300 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sos jogurtowo-truskawko wy* 100 g ( <b>MLE,</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT,</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE,</b> ) Pasztet z fasoli (bez soli) 70 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JEZC,</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 373,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 65,4 Tłuszcz [g] 49 Węglowodany ogółem [g] 431,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,4	
BIAL - WSZ Trzuskowa	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb tostowy pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ) Schab gotowany 40 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 083,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 345,8 Błonnik pokarmowy [g] 24
BIAL - WSZ Bezglutenowa	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE,</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ,</b> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g	Kefir 2% tł 200 ml ( <b>MLE,</b> )	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g ( <b>JAJ,</b> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE,</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <b>MLE,</b> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <b>SOJ,</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 816,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 62,9 Tłuszcz [g] 49,9 Węglowodany ogółem [g] 287,3 Błonnik pokarmowy [g] 19	

2023-10-16 poniedziałek	BIAL - WSZ Niskobiałkowa/Mocznikowa	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g ( <u>SOJ</u> , ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> , ) Knedle z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Sos jogurtowo-truskawko wy* 100 g ( <u>MLE</u> , ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> , ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , ) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> , ) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 485,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 28,5 Tłuszcz [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 304,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,2
	BIAL - WSZ Wegetariańska	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> , ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> , ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> , ) Ziemniaki () 200 g Knedle z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Sos jogurtowo-truskawko wy* 100 g ( <u>MLE</u> , ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> , ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , ) Paszтет z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> , ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ</u> , )		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 745,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 76,7 Tłuszcz [g] 60,8 Węglowodany ogółem [g] 491,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,6

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,