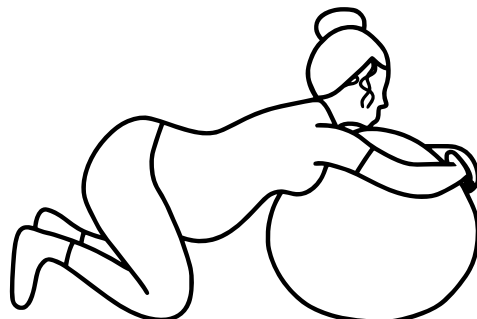


CO ZABRAĆ ZE SOBĄ DO SZPITALA?

W przypadku zbliżającego się terminu porodu, na około 3 tygodnie wcześniej należy przygotować i spakować rzeczy niezbędne do pobytu w szpitalu.

DOKUMENTY

- dowód osobisty lub inny dokument tożsamości
- kartę przebiegu ciąży
- skierowanie do szpitala – jeśli zostało wystawione
- informacje o hospitalizacjach – karty wypisowe
- wyniki konsultacji specjalistycznych, zwłaszcza zaświadczenie będące wskazaniem do ukończenia ciąży poprzez cesarskie cięcie
- plan porodu



AKTUALNE WYNIKI BADAŃ

- W sytuacji, kiedy dziecko ma otrzymać nazwisko ojca przed zawarciem związku małżeńskiego wymagany jest **dokument uznania ojcostwa z Urzędu Stanu Cywilnego.**
- **PRZYJMOWANE NA STAŁE LEKI** (proszę pokazać je lekarzowi i położnej przy przyjęciu)
- oryginał potwierdzonej **grupy krwi**
- w przypadku ujemnego czynnika RhD wynik badania na obecność przeciwciał anti-RhD
- wynik badania HBs z ostatnich trzech miesięcy
- wynik WR (w kierunku kiły - Treponema pallidum)
- **wynik wymazu w kierunku GBS**
- dwa wyniki badań w kierunku **HIV** (I i III trymestr)

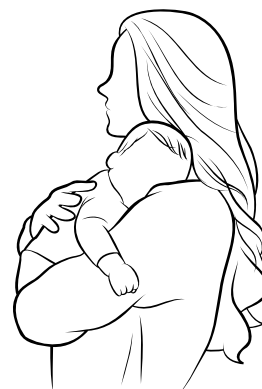
WYPRAWKA NA SALĘ PORODOWĄ

- woda niegazowana lub butelka filtrująca
- koszulę do porodu otrzyma Pani w szpitalu, jednak można korzystać ze swojej w razie takiego życzenia
- szlafrok
- kłapki pod prysznic
- pomadka ochronna do ust, gumka do włosów
- słuchawki do telefonu - do słuchania muzyki
- termofor
- ręczniki
- podkłady poporodowe, wkładki
- kosmetyczka
- skarpety
- ładowarka do telefonu



WYPRAWKA NA ODDZIAŁ POŁOŻNICZY DLA MAMY

- 2-3 koszule (najlepiej z rozcięciem do karmienia)
- szlafrok
- kłapki pod prysznic, kapcie
- ręczniki (osobny do krocza, ew. ręczniki papierowe)
- biustonosz do karmienia
- 6 par majtek (najlepiej jednorazowych, siateczkowych)
- 2 opakowania podpasek poporodowych
- 5 podkładów poporodowych 90 cm x 60 cm typu SENI
- mokre chusteczki do higieny intymnej
- przybory toaletowe
- woda (najlepiej wziąć ze sobą butelkę filtrującą, aby niepotrzebnie nie dźwigać butelek wody)
- kubek, sztućce
- telefon komórkowy z ładowarką
- przekąski (kolacja jest o godz. 16:00).



W Oddziale posiadamy **lodówkę** do przechowywania żywności.

W przypadku płaskich bądź wklęsłych brodawek prosimy mieć ze sobą na wszelki wypadek osłonki silikonowe na brodawki.

W strukturze Oddziału dostępny jest **Punkt Laktacyjny** wraz z laktatorami klasy szpitalnej oraz z miejscem do wyparzania części zestawów osobistych.

W Punkcie Laktacyjnym można skorzystać również z czajnika.

WYPRAWKA DLA NOWORODKA

- paczka pampersów 0 lub 1
- 2 paczki mokrych chusteczek
- delikatny krem przeciw odparzeniom
- noworodkom w czasie pobytu w Oddziale zakładamy ubranka, kocyki szpitalne

Ubrania na wypis i nosidełko należy przygotować tak, aby osoba odbierająca mamę i noworodka przyniosła je w dniu planowanego wypisu.

