**Kolonoskopia**

Jest to badanie jelita grubego, mające na celu jego śluzówki, budowy oraz motoryki. W trakcie badania istnieje możliwość wykrycia zmian chorobowych takich jak zapalenie, owrzodzenia, uchyłki, polipy, etc. Kolonoskopia może być elementem diagnostyki dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego lub jako badania kontrolne w trakcie lub po leczeniu. Jednym z ważnych powodów, dla którego wykonujemy kolonoskopię to profilaktyka raka jelita grubego. Okresowe badanie pozwala wykrywać oraz na bieżąco usuwać polipy, które przy długo trwającym wzroście mogą być punktem wyjścia dla nowotworów.

**Przygotowanie do badania:**

Przygotowanie do kolonoskopii ma na celu oczyszczenie jelita z treści jelitowej by umożliwić skuteczne przeprowadzenie badania.

1. Na tydzień przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać owoców pestkowych (np. winogron) oraz orzechów, pestek, siemienia lnianego, maku (częsty dodatek w chlebach wieloziarnistych).
2. Na 2-3 dni przed badaniem należy przejść na dietę łatwostrawną, półpłynną lub nawet płynną (zupy, jogurty, etc) oraz spożywanie większych niż zwykle ilości wody niegazowanej. Dieta półpłynna: kisiele, kleiki, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, klarowne, herbata, kawa (bez fusów)
3. W dniu poprzedzającym badanie można zjeść tylko śniadanie, bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych. Inne napoje można pić w dowolnej ilości (z wyłączeniem czerwonych płynów).
4. Lekarz kierujący na badanie (lub lekarz rodzinny) przepisze specjalny lek przeczyszczający, który w zaleconych dawkach należy odpowiednio stosować. Podczas zażywania środka przeczyszczającego zaleca się przebywanie w bliskiej odległości od toalety.
5. Pacjenci przed badaniem są proszeni o podpisanie Formularza Świadomej Zgody na wykonanie kolonoskopii.

Szczegółowe zasady przygotowania do kolonoskopii zależą od preparatu przeczyszczającego oraz od zalecanego schematu badania. Informacje są przekazywane pacjentom w formie papierowej lub elektronicznej (preferowane). Pełne dane dotyczące preparatów przeczyszczających są dostępne w linkach do ***Charakterystyki Produktu Leczniczego***. W **Pracowni Endoskopowej Oddziału Gastroenterologii, Hepatologii z Ośrodkiem Diagnostyki i Leczenia Endoskopowego** badania endoskopowe są wykonywane od poniedziałku do piątku w godzinach 8-13. Pełną informację o przygotowaniu do badania można uzyskać w Sekretariacie pod numerem telefonu: **85 7488 445.**

**PREPARATY PRZECZYSZCZAJĄCE, DOSTĘPNE W POLSCE:**

**Fortrans, Clensia, CitraFeet, Eziclen, MoviPrep**

1. **Fortrans**

Charakterystyka Produktu Leczniczego: <https://www.ipsen.com/websites/Ipsen_Online/wp-content/uploads/sites/25/2019/09/18150325/201906_Fortrans_SmPC.pdf>

**Fortrans** jest jednym z pierwszych leków zastosowanych w przygotowaniu jelita do kolonoskopii. Lek ten jest sugerowany naszym pacjentom w przygotowaniu do badań w trybie ambulatoryjnym. W opakowaniu znajdują się cztery saszetki leku, który należy rozpuścić w 4 litrach wody i wypić w przeciągu kilku godzin. Lek ma różną tolerancję smakową. W celu zmiany smaku roztworu istnieje możliwość dodania soku z cytryny lub jabłkowego. Dodatkowo można popić herbatą lub kawą bez mleka. W trakcie picia **Fortransu** wskazane jest chodzenie.

**Planowane badanie kolonoskopowe**

* ostatni posiłek zjeść do godziny 12 dnia poprzedzającego badanie
* zawartość każdej saszetki należy rozpuścić w jednym litrze wody. Wymieszać do całkowitego rozpuszczenia proszku.
* dawkowanie wynosi około jednego litra roztworu na 15 do 20 kg masy ciała, co odpowiada średniemu dawkowaniu od 3 do 4 litrów roztworu.
* roztwór można podawać albo w
  + dwóch dawkach podzielonych:
    - 2 litry wieczorem w dniu poprzedzającym badanie lub zabieg i 1–2 litry rano w dniu badania lub zabiegu;
    - na ogół zaleca się, aby ostatnią porcję płynu przyjąć na 3–4 godziny przed badaniem lub zabiegiem
  + lub w pojedynczej dawce 3–4 litry wieczorem w dniu poprzedzającym badanie lub zabieg

1. **Clensia**

Charakterystyka Produktu Leczniczego: <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiNmKPA_bTyAhU5hP0HHRSWDy4QFnoECAcQAQ&url=https%3A%2F%2Frejestrymedyczne.ezdrowie.gov.pl%2Fapi%2Frpl%2Fmedicinal-products%2F35148%2Fcharacteristic&usg=AOvVaw2m2TzAJqoed8LNwD_DDQjE>

**Clensia** jest lekiem złożonym, zawierającym substancje czynne o działaniu przeczyszczającym. Lek **Clensia** można łączyć z innymi lekami. Stale stosowane leki należy przyjąć co najmniej jedną godzinę przed lub co najmniej jedną godzinę po zastosowaniu leku **Clensia**. Lek **Clensia** można (w razie konieczności) stosować w okresie ciąży, w okresie karmienia piersią. Lek nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn.

**Dawkowanie:** Roztwór należy przygotować i wypić przed zabiegiem, zgodnie z jednym z dwóch sposobów:

1. Pełna dawka w dniu poprzedzającym zabieg:

* Wieczorem w dniu poprzedzającym badanie, należy przygotować roztwór **Clensia**, rozpuszczając 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1-2 godzin), w tempie około 250 ml co 15-20 minut. Po godzinnej przerwie pozostałe 2 saszetki A i 2 saszetki B należy rozpuścić w 1 litrze wody i przygotowany roztwór wypić w podobny sposób. Ponadto, w ciągu wieczoru należy dodatkowo wypić 1 litr klarownych płynów (woda, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata/kawa bez mleka).

1. Schemat z dawką podzieloną:

* Wieczorem w dniu poprzedzającym badanie, należy przygotować roztwór **Clensia**, rozpuszczając 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1-2 godzin), w tempie około 250 ml co 15-20 minut. Ponadto, w ciągu wieczoru należy wypić dodatkową porcję co najmniej 0,5 litra klarownego płynu (woda, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata/kawa bez mleka).
* Rano w dniu badania diagnostycznego pozostałe 2 saszetki A i 2 saszetki B należy rozpuścić w 1 litrze wody i wypić w ten sam sposób, oraz dodatkowo wypić 0,5 litra klarownego płynu (woda, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata/kawa bez mleka).

**UWAGA**:

* po zastosowaniu leku **Clensia** aż do momentu zakończenia badania nie należy spożywać stałych pokarmów
* gdy pacjent rozpocznie picie roztworu **Clensia**, ważne jest, aby miał dostęp do toalety
* w pewnym momencie u pacjenta pojawią się wodniste stolce, jest to prawidłowa reakcja na lek
* należy zachować co najmniej dwugodzinną przerwę pomiędzy piciem płynów a początkiem kolonoskopii.

1. **EZICLEN**

Charakterystyka Produktu Leczniczego:

<https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjAprfOg7XyAhU8_7sIHYwoBPYQFnoECA8QAw&url=https%3A%2F%2Fwww.ipsen.com%2Fwebsites%2FIpsen_Online%2Fwp-content%2Fuploads%2Fsites%2F25%2F2020%2F01%2F20163255%2F201906_Eziclen_Charakterystyka-Produktu-Leczniczego.pdf&usg=AOvVaw0g_SnGxWcBSlIAmvCi4cLH>

Do właściwego oczyszczenia jelita grubego potrzebne są dwie butelki produktu Eziclen. Przed podaniem, zawartość każdej butelki należy rozcieńczyć w wodzie, korzystając z dołączonego kubka, do łącznej objętości około 0,5 litra; po przyjęciu preparatu wymagane jest przyjęcie dodatkowego 1 litra wody lub czystych płynów w ciągu 2 godzin. Dozwolonymi czystymi płynami są woda, herbata lub kawa (bez mleka lub śmietanki beznabiałowej), napoje niegazowane, przecedzone soki owocowe bez miąższu (nie barwy czerwonej ani purpurowej), czysta zupa lub zupa przecedzona w celu usunięcia z niej wszelkich stałych elementów. Łączna objętość płynów wymaganych do oczyszczenia jelita grubego wynosi około 3 litrów, do spożycia doustnego przed badaniem lub zabiegiem.

Produkt ten może być stosowany w dawkach podzielonych (dwudniowe stosowanie), lub jako jednodniowy preparat doustny, zgodnie z poniższym opisem.

**Schemat dwudniowy (z dawkami podzielonymi)**a. W przeddzień badania lub zabiegu, wczesnym wieczorem (np. godzina 18) należy:

* Zawartość jednej butelki produktu **Eziclen** należy przelać do dołączonego w opakowaniu kubka i rozcieńczyć wodą do kreski (tj. około 0,5 litra).
* wypić rozcieńczony roztwór, a następnie uzupełnić dwoma napełnionymi do kreski kubkami wody lub czystych płynów (tj. około 1 litra) w ciągu następnych dwóch godzin.

b. W dniu badania lub zabiegu, rano (10 do 12 godzin po wieczornej dawce), należy powtórzyć postępowanie z poprzedniego wieczoru:

* Zawartość drugiej butelki produktu **Eziclen** należy przelać do dołączonego kubka i rozcieńczyć wodą do kreski (tj. około 0,5 litra).
* wypić rozcieńczony roztwór, a następnie uzupełnić dwoma napełnionymi do kreski kubkami wody lub czystego płynu (tj. około 1 litra) w ciągu następnych dwóch godzin

Spożycie całości rozcieńczonego roztworu produktu **Eziclen** oraz dodatkowej ilości płynów (wody lub czystych płynów) należy zakończyć przynajmniej na jedną godzinę przed badaniem lub zabiegiem.

**Jednodniowy schemat dawkowania**

alternatywny schemat dawkowania do stosowania zależnie od indywidualnych wymagań klinicznych pacjenta

Wieczorem w przeddzień badania lub zabieg (np. o godz. 18:00):

* Zawartość jednej butelki produktu **Eziclen** należy przelać do dołączonego w opakowaniu kubka i rozcieńczyć wodą do kreski (około 0,5 litra)
* wypić rozcieńczony roztwór, a następnie uzupełnić dwoma napełnionymi do kreski kubkami wody lub czystego płynu (tj. około 1 litra) w ciągu następnych dwóch godzin

Około dwóch godzin po rozpoczęciu przyjmowania pierwszej dawki (np. o godz. 20:00):

* Zawartość drugiej butelki produktu **Eziclen** należy przelać do dołączonego w opakowaniu kubka i rozcieńczyć wodą do kreski (około 0,5 litra).
* Wypić rozcieńczony roztwór, a następnie uzupełnić dwoma napełnionymi do kreski kubkami wody lub czystego płynu (tj. około 1 litra) w ciągu następnych dwóch godzin.

**UWAGA**:

* Po zakończeniu badania lub zabiegu, w celu uzupełnienia płynów utraconych w czasie przygotowań do badania lub zabiegu, należy zachęcać pacjentów do picia wystarczającej ilości płynów, aby utrzymać odpowiedni poziom nawodnienia.
* W dniu badania nie spożywać pokarmów.
* Do 2 godzin przed badaniem można pić płyny niegazowane i klarowne (herbata, kawa bez mleka).
* Leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe przyjmować normalnie zgodnie z zaleceniami lekarskimi.
* Można ssać landrynki

1. **CitraFleet**

Charakterystyka Produktu Leczniczego: <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwilhvDwgLXyAhUXgP0HHc9qA_gQFnoECAQQAQ&url=https%3A%2F%2Frejestrymedyczne.ezdrowie.gov.pl%2Fapi%2Frpl%2Fmedicinal-products%2F30156%2Fcharacteristic&usg=AOvVaw1S20Ilpq7wEl-tks9jc-zv>

Produkt leczniczy można przyjmować w jeden z następujących sposobów:

* Zazwyczaj przyjmuje się zawartość jednej saszetki wieczorem w dniu poprzedzającym   
  badanie/zabieg, a zawartość drugiej saszetki rano w dniu badania/zabiegu.
* Można przyjąć zawartość jednej saszetki po południu, a drugiej wieczorem w dniu   
  poprzedzającym badanie/zabieg. Ten schemat jest bardziej odpowiedni, jeśli badanie/zabieg ma się odbyć w godzinach porannych.

**UWAGA**: Należy zachować co najmniej 5-godzinny odstęp pomiędzy przyjęciem pierwszej i drugiej saszetki. W celu uzyskania pożądanego efektu należy zachować osmolarność produktu, dlatego zawartość każdej saszetki należy rozpuścić w filiżance wody. Nie należy dalej rozcieńczać produktu, więc nie należy pić innych płynów bezpośrednio po przyjęciu zawartości saszetki. Po 10 minutach od przyjęcia roztworu odtworzonego z saszetki, należy wypić około 1,5-2 litrów różnych klarownych płynów w ilości około 250-400 ml na godzinę. Zaleca się picie klarownych zup i(lub) zbilansowanych napojów roztworów elektrolitowych. Nie zaleca się picia tylko czystej lub zdemineralizowanej wody.   
**Schemat stosowania jednodniowego:**

* **Godzina 15:00:** rozpuścić 1 saszetkę leku CitraFleet w 150 ml wody i wypić. Następnie przygotować i wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata)
* **Godzina 22:00:** rozpuścić 2-gą saszetkę leku CitraFleet w 150 ml wody i wypić. Następnie przygotować i wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata)

**Schemat stosowania dwudniowego:**

* **godzina 21:00:** rozpuścić 1 saszetkę leku CitraFleet w 150 ml wody i wypić. Następnie przygotować i wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata).
* **Godzina 6:00**, rozpuścić 2 saszetkę leku CitraFleet w 150 ml wody i wypić. Następnie przygotować i wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata). Uwaga zacząć pić zaraz po wypiciu drugiej dawki leku.

**Uwaga**:

* W dniu badania należy być na czczo (nie jeść żadnych pokarmów).
* cztery godziny przed badaniem nie można przyjmować żadnych płynów.

1. **MoviPrep**

Charakterystyka Produktu Leczniczego: <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiE_LergrXyAhV-hP0HHViICO8QFnoECAIQAQ&url=https%3A%2F%2Fdocplayer.pl%2F22691009-Charakterystyka-produktu-leczniczego-moviprep-proszek-do-sporzadzania-roztworu-doustnego.html&usg=AOvVaw1Q-ey8VpaVcKEjv0Um3-cw>

W przypadku przygotowania **Moviprepem**, również przestrzegamy diety lekkiej przez 5 dni przed badaniem. Przez 3 dni nie spożywamy produktów zawierających pestki. **Moviprep** składa się z dwóch saszetek A i B. Saszetkę A+B należy rozpuścić w 1 litrze wody mineralnej niegazowanej, wypić w ciągu w ciągu jednej do dwóch godzin (pić małymi porcjami), a następnie wypić jeszcze w ciągu następnej godziny dodatkowy litr płynów, w skład których wchodzić mogą woda, lekkie, klarowne zupy, soki owocowe bez miąższu, napoje bez alkoholowe, herbata i/lub kawa bez mleka. Drugą porcję zażyć po ok 4 godzinach od pierwszej dawki, przygotowując w ten sam sposób.

**Schemat stosowania jednodniowego:**

* przyjęcie dwóch litrów roztworu wieczorem w dniu poprzedzającym zabieg

**Schemat stosowania dwudniowego:**

* przyjęciu 1 litra roztworu **Moviprep** wieczorem dnia poprzedniego i 1 litra wcześnie rano w dniu badania, możliwie jak najkrócej przed badaniem

UWAGA:

* Od zakończenia przyjmowania płynu **Moviprep** do rozpoczęcia kolonoskopii powinna upłynąć co najmniej godzina.
* Nie należy przyjmować żadnych pokarmów stałych od chwili rozpoczęcia przyjmowania leku **Moviprep** do zakończenia zabiegu.

www.sniadecja.pl