

Przygotowanie do tomografii komputerowej (TK)

Przed Badaniem:

Nie należy spożywać posiłków stałych przez co najmniej 4-6 godzin przed badaniem. Zalecane jest wypicie około 1-1,5 litra niegazowanej wody na dzień przed badaniem, a w dniu badania zapytać o wytyczne personelu medycznego.

Zalecane wygodne, luźne ubranie, pozbawione metalowych elementów, takich jak guziki, zamki, klamry, ponieważ mogą one zakłócać obraz.

Przed badaniem należy zdjąć wszelkie metalowe ozdoby, biżuterię, spinki, okulary i aparaty słuchowe.

Przed badaniem wolno zażywać leki, ponieważ tomografia nie wpływa na ich działanie. W przypadku badań planowanych w celu zapewnienia ochrony kobiet w ciąży przed promieniowaniem zaleca się wykonywanie badania do 10 dnia cyklu (dla uniknięcia narażenia na promieniowanie w przypadku wczesnej, nierozpoznanej ciąży)

Przed wykonaniem badania pacjent wypełnia kwestionariusz dotyczący badania.

Dokumentacja medyczna:

Należy zabrać ze sobą skierowanie od lekarza oraz dokumentację poprzednich badań obrazowych (na płycie CD lub papierze), jeśli były wykonywane.

Badanie z Kontrastem (Środkiem Cieniującym):

W przypadku TK z kontrastem mogą być potrzebne dodatkowe badania, np. poziomu kreatyniny we krwi, aby ocenić funkcjonowanie nerek. Osoby z chorobami tarczycy czy cukrzycą wymagają indywidualnych konsultacji z lekarzem i mogą wymagać zmiany leczenia przed badaniem, co zaznacza się podczas wizyty.

Przed badaniem należy zgłosić personelowi medycznemu wszelkie alergie (zwłaszcza na środki kontrastujące), przewlekłe schorzenia oraz przyjmowane leki.

Badanie jest zazwyczaj krótkie i bezbolesne, a pacjent pozostaje w kontakcie z personelem medycznym podczas całego procesu.

Po badaniu:

Podanie jodowych środków kontrastowych często stosowanych w tomografii komputerowej może niekiedy wywołać;

- Zawroty głowy
- Swędzenie
- Uczucie gorąca
- Metaliczny smak w ustach
- Kołatanie serca

Wystąpienie któregokolwiek z powyższych należy natychmiast zgłosić personelowi.

Po badaniu z podaniem środka kontrastowego pacjent, dla bezpieczeństwa, jest proszony o spędzenie kilkunastu minut na terenie pracowni. Jeśli nie wystąpią działania niepożądane, to pacjent może opuścić teren placówki. Zaleca się wypicie 1-2 litrów wody, gdyż obfite spożywanie płynów ma

na celu sprawne wydalanie środka kontrastowego z organizmu.

Przeciwwskazania:

Względne:

- ciąża
- osoby z uczuleniem na środek kontrastujący w wywiadzie,
- niewydolność nerek (poziom kreatyniny powyżej 1,5 mg)
- planowana terapia jodem promieniotwórczym

Bezwzględne

- udokumentowany wstrząs anafilaktyczny po podaniu środka kontrastującego.