

REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH EDUKACYJNYCH DLA KOBIET CIĘŻARNYCH

§1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady organizacji i uczestnictwa w zajęciach edukacyjnych dla kobiet ciężarnych, prowadzonych w Oddziale Ginekologiczno-Położniczym Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego im. Jędrzeja Śniadeckiego w Białymstoku.
2. Zajęcia mają charakter edukacyjno-informacyjny i są elementem opieki okołoporodowej.
3. Udział w zajęciach jest dobrowolny i bezpłatny zgodnie z obowiązującymi zasadami placówki.

§2. Cele zajęć

1. Przygotowanie kobiet ciężarnych do porodu, porodu oraz opieki nad noworodkiem.
2. Zwiększenie wiedzy na temat fizjologii ciąży, porodu i porodu.
3. Promowanie prozdrowotnych zachowań w okresie ciąży.
4. Zmniejszenie lęku przed porodem i hospitalizacją.

§3. Organizacja zajęć

1. Zajęcia odbywają się na terenie Oddziału Ginekologiczno-Położniczego w terminach ustalonych przez organizatora. Zajęcia odbywać się będą w budynku Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego im. Jędrzeja Śniadeckiego w Białymstoku przy ul. Marii Marii Curie-Skłodowskiej 26B (piętro trzecie, pokój numer 27).
2. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowany personel medyczny (położne, lekarzy, fizjoterapeutów lub innych specjalistów).
3. Czas trwania oraz tematyka zajęć są dostosowane do potrzeb kobiet ciężarnych oraz możliwości organizacyjnych oddziału.
4. Liczba uczestniczek jest ograniczona.

§4. Warunki uczestnictwa

1. Uczestniczkami zajęć mogą być kobiety ciężarne z wybraną przez siebie osobą towarzyszącą, które wyrażą taką chęć.
2. Warunkiem uczestnictwa jest brak przeciwwskazań medycznych potwierdzonych przez lekarza prowadzącego.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy uczestnictwa w zajęciach w przypadku pogorszenia stanu zdrowia uczestniczki.
4. Uczestniczka zobowiązana jest do wcześniejszego zapisu na wybrane zajęcia edukacyjne. Zapisy możliwe są drogą telefoniczną pod nr tel. 857488806 lub drogą elektroniczną za pomocą adresu mailowego kbuczowska@sniadecja.pl

§5. Prawa i obowiązki uczestniczek

1. Uczestniczki mają prawo do:
 - a. uzyskania rzetelnych informacji medycznych,
 - b. zadawania pytań prowadzącym,
 - c. poszanowania godności i prywatności.
2. Uczestniczki zobowiązane są do:
 - a. stosowania się do zaleceń prowadzących zajęcia,
 - b. punktualnego pojawiania się na zajęciach
 - c. przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny,
 - d. kulturalnego zachowania wobec personelu i innych uczestniczek.
3. Uczestniczka ma możliwość na każdym etapie zrezygnować z uczęszczania na zajęcia. Należy poinformować o rezygnacji.
4. Istnieje możliwość uczestniczenia tylko w wybranych zajęciach. Nie ma obowiązku odbycia pełnego cyklu.
5. Na zajęciach edukacyjnych obowiązuje wygodny strój. Należy zmienić obuwie lub założyć ochraniacze.
6. Zapisana uczestniczka może przyjść na zajęcia z jedną, wybraną przez siebie osobą towarzyszącą.
7. Zajęcia edukacyjne planowane są na cykl spotkań ok. 6-8 tygodni. Tematy będą realizowane wg planu.

8. Do dyspozycji uczestniczek jest pomieszczenie, w którym można zostawić okrycie wierzchnie i/lub zmienić obuwie.
9. Podczas zajęć edukacyjnych można korzystać ze sprzętu dostępnego w sali edukacyjnej tj. czajnik, kawa, herbata.

§6. Zasady bezpieczeństwa

1. Uczestniczki zobowiązane są do niezwłocznego informowania prowadzącego o złym samopoczuciu lub dolegliwościach zdrowotnych.
2. W trakcie zajęć należy stosować się do zaleceń personelu medycznego.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne wynikające z zatajenia informacji o stanie zdrowia.

§7. Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych jest Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Wojewódzki Szpital Zespolony im. Jędrzeja Śniadeckiego w Białymstoku, ul. M. Curie-Skłodowskiej 26, 15-950 Białystok, e-mail: sekretariat@sniadecja.pl.
2. Dane osobowe uczestniczek przetwarzane są zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności RODO.
3. Dane wykorzystywane są wyłącznie do celów organizacyjnych, statystycznych i dokumentacyjnych zajęć.
4. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w zajęciach.
5. Uczestniczkom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

§8. Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 15.01.2026 r.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.
3. Regulamin dostępny jest do wglądu w siedzibie oddziału oraz u personelu medycznego.