

		BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątróbowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca
2023-11-13 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Knedle z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kalafor gotowany* 120 g Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g
	E: 2428.91 kcal; B: 93.82 g; T: 54.30 g; W: 401.42 g;	E: 2259.37 kcal; B: 65.91 g; T: 46.11 g; W: 412.35 g;	E: 2140.02 kcal; B: 63.68 g; T: 36.17 g; W: 404.29 g;	E: 2582.78 kcal; B: 88.34 g; T: 56.26 g; W: 445.07 g;	E: 2416.83 kcal; B: 88.90 g; T: 49.70 g; W: 416.06 g;	E: 2334.05 kcal; B: 90.46 g; T: 56.28 g; W: 385.61 g;	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątróbowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	
2023-11-14 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 80 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Ogórek kiszony 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny () 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dymia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z marchwi b/c () 120 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g			Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u> )	Sok pomidorowy 200 ml
	Kolejca	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Sałata zielona 20 g
	E: 2523.85 kcal; B: 100.26 g; T: 50.96 g; W: 426.60 g;	E: 2403.02 kcal; B: 100.11 g; T: 71.26 g; W: 350.32 g;	E: 2324.06 kcal; B: 95.75 g; T: 52.89 g; W: 372.50 g;	E: 2682.40 kcal; B: 119.15 g; T: 64.34 g; W: 412.10 g;	E: 2580.75 kcal; B: 99.30 g; T: 55.47 g; W: 433.52 g;	E: 2389.94 kcal; B: 104.02 g; T: 56.21 g; W: 380.47 g;	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	
2023-11-15 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, )</u> Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE, )</u> Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ, )</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Paprykarz rybno (dorsz-warzywny) 70 g ( <u>RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, MCK, )</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ, )</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, MCK, )</u> Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, )</u> Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ, )</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE, )</u>	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE, )</u> Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, )</u> Pomidor 30 g	
	Obiad	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ziemniaki ( ) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Sos jarzynowy ( ) 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ziemniaki ( ) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Salatka szwedzka ( ) 120 g ( <u>GOR, )</u> Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ziemniaki ( ) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ziemniaki ( ) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Buraczki gotowane ( ) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ziemniaki ( ) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Buraczki po francusku z olejem b/c ( ) 120 g Salatka szwedzka b/c ( ) 120 g ( <u>GOR, )</u> Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ziemniaki ( ) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Buraczki po francusku z olejem b/c ( ) 120 g Salatka szwedzka b/c ( ) 120 g ( <u>GOR, )</u> Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek ( ) b/c 150 g			Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, )</u>	Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, )</u>
	Kolacja	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, )</u> Twarożek 70 g ( <u>MLE, )</u> Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Ser żółty 50 g ( <u>MLE, )</u> Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, )</u> Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE, )</u> Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, )</u> Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE, )</u> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, )</u> Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN					Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE, )</u> Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE, )</u> Ogórek kiszony 30 g	
	E: 2472.78 kcal; B: 98.88 g; T: 51.50 g; W: 415.51 g;	E: 2220.40 kcal; B: 87.99 g; T: 58.91 g; W: 348.32 g;	E: 2209.62 kcal; B: 90.46 g; T: 40.39 g; W: 383.05 g;	E: 2502.75 kcal; B: 107.11 g; T: 56.79 g; W: 400.48 g;	E: 2520.88 kcal; B: 104.29 g; T: 44.29 g; W: 436.62 g;	E: 2453.91 kcal; B: 107.22 g; T: 62.27 g; W: 382.27 g;	

	BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAŁ- WSZ Cukrzyca
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
Obiad	Ziemiaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Ziemniaki () 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Ziemiaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )
Kolacja	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i cebuli 80 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i cebuli 80 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN					Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g
	E: 2691.19 kcal; B: 98.91 g; T: 60.83 g; W: 446.91 g;	E: 2486.93 kcal; B: 95.68 g; T: 61.50 g; W: 403.87 g;	E: 2437.90 kcal; B: 89.32 g; T: 59.46 g; W: 396.40 g;	E: 2692.46 kcal; B: 95.83 g; T: 64.20 g; W: 445.16 g;	E: 2602.60 kcal; B: 90.17 g; T: 56.45 g; W: 440.97 g;	E: 2493.31 kcal; B: 96.98 g; T: 57.30 g; W: 417.08 g;

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	
2023-11-17 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pasta z białek 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> )	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z białek 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Kefir 2% tt 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kefir 2% tt 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Sledź z cebulką w oleju 90 g ( <u>RYB.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	
	Kolacja	Płatki żytnie na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB. może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB. może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB. może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Ogórek kiszony 30 g
	E: 2527.78 kcal; B: 108.85 g; T: 58.71 g; W: 402.14 g;	E: 2240.91 kcal; B: 73.93 g; T: 59.62 g; W: 365.91 g;	E: 2184.10 kcal; B: 88.03 g; T: 44.09 g; W: 369.36 g;	E: 2512.93 kcal; B: 110.77 g; T: 60.09 g; W: 393.88 g;	E: 2470.94 kcal; B: 97.30 g; T: 48.66 g; W: 423.01 g;	E: 2245.59 kcal; B: 104.93 g; T: 51.19 g; W: 357.22 g;	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowe/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	
2023-11-18 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w oslonce niejadalnej) 50 g ( <u>SOJ</u> ) Ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w oslonce niejadalnej) 100 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ketchup 20 g ( <u>SEL</u> )	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )		Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos ziolowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawalków mięsa, w oslonce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Salata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawalków mięsa, w oslonce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Salata zielona 20 g
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 30 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 30 g
	E: 2704.31 kcal; B: 99.63 g; T: 64.11 g; W: 444.28 g;	E: 2344.07 kcal; B: 84.86 g; T: 63.50 g; W: 370.19 g;	E: 2429.29 kcal; B: 105.61 g; T: 58.94 g; W: 380.29 g;	E: 3018.69 kcal; B: 121.32 g; T: 85.68 g; W: 450.01 g;	E: 2682.87 kcal; B: 112.77 g; T: 62.06 g; W: 430.29 g;	E: 2704.76 kcal; B: 122.59 g; T: 70.73 g; W: 414.03 g;	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- W SZ Podstawowa	BIAL- W SZ Latwo strawna	BIAL- W SZ Bogatobiałkowa	BIAL- W SZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- W SZ Cukrzyca	
2023-11-19 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 80 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 80 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> )			Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> )	Wafle ryżowe 30 g	Sok pomidorowy 200 ml
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Rzodkiew biała 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g
	E: 2655.78 kcal; B: 105.03 g; T: 68.06 g; W: 425.85 g;	E: 2264.94 kcal; B: 106.59 g; T: 61.02 g; W: 334.58 g;	E: 2314.67 kcal; B: 110.08 g; T: 59.57 g; W: 341.25 g;	E: 2749.18 kcal; B: 125.13 g; T: 74.49 g; W: 411.40 g;	E: 2609.63 kcal; B: 110.65 g; T: 62.33 g; W: 412.77 g;	E: 2341.56 kcal; B: 111.06 g; T: 60.00 g; W: 354.76 g;	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	
2023-11-20 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC</u> )	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )		Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Dyńa duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> )	Barszcz ukraiński z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńa duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Salatka szwedzka b/c ( ) 120 g ( <u>GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <u>SEL</u> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor b/skórki 70 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC</u> )	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Ogórek kiszony 30 g
	E: 2742.08 kcal; B: 104.10 g; T: 63.08 g; W: 446.53 g;	E: 2420.70 kcal; B: 95.87 g; T: 62.03 g; W: 380.99 g;	E: 2259.70 kcal; B: 88.03 g; T: 41.95 g; W: 390.63 g;	E: 2710.15 kcal; B: 108.09 g; T: 56.56 g; W: 450.98 g;	E: 2642.82 kcal; B: 100.50 g; T: 57.45 g; W: 438.63 g;	E: 2367.98 kcal; B: 98.31 g; T: 50.21 g; W: 395.21 g;	



	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	
2023-11-21 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Gyros z kurczaka 90 g ( <u>GOR.</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	
Kolejca	Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PN					Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g	
	E: 2538.18 kcal; B: 93.32 g; T: 56.66 g; W: 426.34 g;	E: 2040.01 kcal; B: 80.26 g; T: 54.61 g; W: 320.31 g;	E: 2018.54 kcal; B: 81.71 g; T: 41.38 g; W: 341.93 g;	E: 2577.24 kcal; B: 104.50 g; T: 62.52 g; W: 413.98 g;	E: 2246.59 kcal; B: 80.67 g; T: 41.52 g; W: 400.80 g;	E: 2180.18 kcal; B: 92.19 g; T: 48.83 g; W: 362.58 g;	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątróbowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	
2023-11-22 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )			Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g ( <u>MLE, SO2.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g ( <u>MLE, SO2.</u> )
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml			Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g
		E: 2844.18 kcal; B: 107.50 g; T: 60.88 g; W: 476.29 g;	E: 2317.66 kcal; B: 82.75 g; T: 68.17 g; W: 356.76 g;	E: 2356.41 kcal; B: 90.12 g; T: 49.08 g; W: 400.29 g;	E: 2592.82 kcal; B: 106.92 g; T: 63.00 g; W: 409.93 g;	E: 2505.80 kcal; B: 97.10 g; T: 54.24 g; W: 417.74 g;	E: 2580.14 kcal; B: 100.51 g; T: 68.19 g; W: 409.78 g;

	BIAŁ- Papkowata/Pooleracyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Wsz Podstawowa	BIAŁ- Wsz Łatwo strawna	BIAŁ- Wsz Bogatobiałkowa	BIAŁ- Wsz Wątróbowa/Wrzodowa	BIAŁ- Wsz Cukrzyca	
2023-11-23 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Mięso o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasztet z fasoli ( ) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Mięso o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasztet z fasoli ( ) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, _</u> )
	Obiad	Ziemiaczana ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos boloński z mięsa wp ( ) 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka ( ) 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos mięsno warzywny ( ) (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Ziemiaczana ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos mięsno warzywny ( ) (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka ( ) 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ, _</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 55 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 80 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 55 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Mięso o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Mięso o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ, _</u> ) Ogórek kiszony 30 g	
	E: 2720.95 kcal; B: 98.29 g; T: 62.24 g; W: 453.70 g;	E: 2253.30 kcal; B: 82.27 g; T: 56.57 g; W: 367.71 g;	E: 2189.16 kcal; B: 87.40 g; T: 50.76 g; W: 354.05 g;	E: 2628.14 kcal; B: 109.35 g; T: 72.59 g; W: 393.32 g;	E: 2526.12 kcal; B: 91.35 g; T: 54.05 g; W: 428.34 g;	E: 2467.06 kcal; B: 94.78 g; T: 65.33 g; W: 390.98 g;	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Wsz Podstawowa	BIAL- Wsz Latwo strawna	BIAL- Wsz Bogatobiałkowa	BIAL- Wsz Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- Wsz Cukrzyca	
2023-11-24 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa.wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa.wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> ) Ziemniaki () 200 g Kotlet z ryby (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g			Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Powidło śliwkowe 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Ogórek kiszony 30 g
	E: 2565.92 kcal; B: 103.04 g; T: 56.90 g; W: 421.60 g;	E: 2328.37 kcal; B: 82.17 g; T: 58.77 g; W: 380.18 g;	E: 2257.93 kcal; B: 86.11 g; T: 44.99 g; W: 389.05 g;	E: 2496.47 kcal; B: 103.81 g; T: 51.39 g; W: 416.68 g;	E: 2519.59 kcal; B: 90.32 g; T: 49.23 g; W: 442.65 g;	E: 2430.76 kcal; B: 99.16 g; T: 54.97 g; W: 403.50 g;	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	
2023-11-25 sobota	Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w oslonce niejadalnej) 50 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w oslonce niejadalnej) 50 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )
	Obiad	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ryż na sypko 180 g</p> <p>Potrąwka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Buraczki gotowane () 120 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki () 200 g</p> <p>Bigos 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>		<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ryż na sypko 200 g</p> <p>Potrąwka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Buraczki gotowane () 120 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>		<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ryż na sypko 200 g</p> <p>Potrąwka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g</p> <p>Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR.</u>)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>
	PD	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )			Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolejca	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)</p> <p>Ogórek kiszony 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)</p> <p>Ogórek kiszony 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>
	PN						<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p>
		E: 2561.74 kcal; B: 95.07 g; T: 48.84 g; W: 443.91 g;	E: 2407.92 kcal; B: 72.79 g; T: 73.83 g; W: 375.17 g;	E: 2178.90 kcal; B: 85.88 g; T: 40.93 g; W: 375.90 g;	E: 2621.23 kcal; B: 101.75 g; T: 62.86 g; W: 421.78 g;	E: 2457.10 kcal; B: 94.95 g; T: 45.89 g; W: 424.86 g;	E: 2694.67 kcal; B: 97.71 g; T: 71.26 g; W: 434.27 g;

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	
2023-11-26 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa z mlekami instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 80 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 80 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 20 g	
	Obiad	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Kotlet schabowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN					Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g		
	E: 2364.31 kcal; B: 104.77 g; T: 43.83 g; W: 397.09 g;	E: 2183.96 kcal; B: 86.82 g; T: 48.42 g; W: 362.23 g;	E: 2118.89 kcal; B: 96.52 g; T: 37.74 g; W: 358.15 g;	E: 2406.96 kcal; B: 117.88 g; T: 51.27 g; W: 377.87 g;	E: 2303.65 kcal; B: 95.13 g; T: 40.37 g; W: 401.82 g;	E: 2320.48 kcal; B: 109.59 g; T: 46.46 g; W: 386.20 g;	

	BIAŁ- WSZ Ubogokaloryczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna	BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Trzuskłowa	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	
2023-11-13 poniedziałek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasztet z fasoli () (bez soli) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE.</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g
	II ŚNI	Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Obiad	Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Kalaftor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Knedle z truskawkami* 300 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Schab gotowany 40 g	
	E: 1311.58 kcal; B: 66.67 g; T: 27.25 g; W: 211.88 g;	E: 1883.08 kcal; B: 68.56 g; T: 36.45 g; W: 333.19 g;	E: 2331.01 kcal; B: 90.25 g; T: 44.27 g; W: 405.67 g;	E: 2369.29 kcal; B: 65.54 g; T: 51.30 g; W: 426.30 g;	E: 2059.04 kcal; B: 91.87 g; T: 40.46 g; W: 340.24 g;	E: 1792.09 kcal; B: 63.09 g; T: 49.95 g; W: 281.67 g;	

	BIAŁ- WSZ Ubogokaloryczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna	BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Trzuskowa	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	
2023-11-14 wtorek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
	Obiad	Solferino () 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bitka z szynki wieprzowej (b/glutenu) 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron (bez soli) 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bitka z szynki wieprzowej (b/soli) 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos własny (bez soli) 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Dyńia duszona z olejem*(bez soli) 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy 200 g Bitka z szynki wieprzowej (b/glutenu) 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Dyńia duszona z olejem* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Kolecja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g	
	E: 1602.13 kcal; B: 83.00 g; T: 37.51 g; W: 237.33 g;	E: 2097.45 kcal; B: 81.91 g; T: 42.88 g; W: 352.31 g;	E: 2358.43 kcal; B: 100.48 g; T: 47.61 g; W: 390.90 g;	E: 2013.16 kcal; B: 88.83 g; T: 51.03 g; W: 305.29 g;	E: 2226.39 kcal; B: 113.31 g; T: 41.73 g; W: 353.00 g;	E: 1945.22 kcal; B: 62.59 g; T: 48.88 g; W: 314.97 g;	





	BIAL- W SZ Ubogokaloryczna	BIAL- W SZ Bezmleczna	BIAL- W SZ Hipoalergiczna	BIAL- W SZ Niskosodowa	BIAL- W SZ Trzuskowa	BIAL- W SZ Bezglutenowa	
2023-11-16 czwartek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta b/soli 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy b/jaj 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem* (bez soli) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Sok pomidorowy 200 ml		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g	
	E: 1742.62 kcal; B: 70.74 g; T: 48.35 g; W: 271.28 g;	E: 2276.60 kcal; B: 67.20 g; T: 61.92 g; W: 374.16 g;	E: 2405.86 kcal; B: 91.41 g; T: 49.22 g; W: 409.11 g;	E: 2401.16 kcal; B: 83.25 g; T: 58.73 g; W: 395.14 g;	E: 2224.38 kcal; B: 89.39 g; T: 47.99 g; W: 365.29 g;	E: 1996.52 kcal; B: 55.48 g; T: 52.57 g; W: 330.57 g;	

		BIAŁ- W SZ Ubogokaloryczna	BIAŁ- W SZ Bezmleczna	BIAŁ- W SZ Hipoalergiczna	BIAŁ- W SZ Niskosodowa	BIAŁ- W SZ Trzuskowa	BIAŁ- W SZ Bezglutenowa	
2023-11-17 piątek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj (bez mleka) 70 g ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj (bez soli) 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g		Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 30 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g
	II ŚN	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) (bez soli) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Waffle ryżowe 30 g		Galaretką o smaku brzoskwinowym 200 g Chrupki kukurydziane 20 g			Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolejacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobiony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN						Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> )	
	E: 1636.32 kcal; B: 88.94 g; T: 45.63 g; W: 228.42 g;	E: 2068.61 kcal; B: 72.87 g; T: 44.89 g; W: 355.55 g;	E: 2332.49 kcal; B: 97.04 g; T: 35.44 g; W: 420.30 g;	E: 2169.24 kcal; B: 86.70 g; T: 43.06 g; W: 369.30 g;		E: 1940.01 kcal; B: 85.18 g; T: 25.41 g; W: 350.72 g;	E: 1911.49 kcal; B: 67.00 g; T: 46.59 g; W: 312.52 g;	

	BIAŁ- WSZ Ubogokaloryczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna	BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Trzuskowa	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	
2023-11-18 sobota	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Obiad	Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki <sup>2</sup> b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki <sup>2</sup> z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki <sup>2</sup> z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g ( <u>GLU JEJCZ.</u> ) Gulasz wieprzowy (bez soli) 230 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Kompot z czarnej porzeczki <sup>2</sup> z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ.</u> ) Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki <sup>2</sup> z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki <sup>2</sup> z/c 250 ml
	PD	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 20 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Kolejca	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 30 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g	
	E: 1646.69 kcal; B: 94.16 g; T: 45.26 g; W: 226.01 g;	E: 2209.01 kcal; B: 94.31 g; T: 52.14 g; W: 354.16 g;	E: 2492.31 kcal; B: 109.60 g; T: 51.85 g; W: 409.02 g;	E: 2592.40 kcal; B: 111.25 g; T: 76.31 g; W: 377.89 g;	E: 2096.17 kcal; B: 101.47 g; T: 34.18 g; W: 354.56 g;	E: 2071.01 kcal; B: 80.01 g; T: 60.89 g; W: 306.10 g;	

	BIAŁ- WSZ Ubogokaloryczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna	BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Trzuskawka	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	
2023-11-19 niedziela	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
	Obiad	Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy*(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Udziec z indyka b/s b/k 100 g Sos koperkowy*(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s (bez soli) 150 g Sos koperkowy*(bez soli) 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski*(bez soli) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Chrupki kukurydziane 20 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Rzodkiew biała 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki (bez soli) 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g	
	E: 1544.55 kcal; B: 93.48 g; T: 44.81 g; W: 199.83 g;	E: 2032.56 kcal; B: 88.50 g; T: 46.86 g; W: 321.08 g;	E: 2325.90 kcal; B: 94.74 g; T: 39.05 g; W: 407.07 g;	E: 2413.23 kcal; B: 110.26 g; T: 63.62 g; W: 357.67 g;	E: 2293.98 kcal; B: 107.78 g; T: 58.81 g; W: 342.14 g;	E: 2093.71 kcal; B: 81.25 g; T: 58.06 g; W: 314.96 g;	

	BIAL- W SZ Ubogokaloryczna	BIAL- W SZ Bezmleczna	BIAL- W SZ Hipoalergiczna	BIAL- W SZ Niskosodowa	BIAL- W SZ Trzuskowa	BIAL- W SZ Bezglutenowa	
2023-11-20 poniedziałek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym ( ) 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany (bez soli) 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Obiad	Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy ( ) 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) 120 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pulpet drobiowy z indyka b/jaj 90 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sos jarzynowy ( ) 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) 120 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z serem (bez soli) 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> )	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) ( ) 50 ml ( <u>SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka ( ) 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEŹC.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* b/soli 70 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g	
	E: 1598.57 kcal; B: 76.73 g; T: 37.77 g; W: 243.73 g;	E: 2082.13 kcal; B: 74.73 g; T: 43.18 g; W: 361.59 g;	E: 2330.60 kcal; B: 91.62 g; T: 37.97 g; W: 419.12 g;	E: 2308.69 kcal; B: 96.79 g; T: 43.90 g; W: 390.26 g;	E: 2179.36 kcal; B: 90.43 g; T: 42.85 g; W: 362.83 g;	E: 2049.75 kcal; B: 65.90 g; T: 53.72 g; W: 334.48 g;	

	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	BIAL- WSZ Trzuskawka	BIAL- WSZ Bezglutenowa	
2023-11-21 wtorek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewiórzyny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewiórzyny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewiórzyny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
	Obiad	Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka wykwiwna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() (bez soli) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Roladka drobiowa (bez soli) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez soli)* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem (bez soli) () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml ( <u>MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem () (bez glutenu) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Wafle ryżowe 30 g
	Kolejacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewiórzyny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewiórzyny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g	
	E: 1299.90 kcal; B: 66.05 g; T: 27.58 g; W: 209.37 g;	E: 1889.83 kcal; B: 71.90 g; T: 37.25 g; W: 328.57 g;	E: 2243.53 kcal; B: 90.73 g; T: 37.99 g; W: 398.67 g;	E: 2087.52 kcal; B: 86.77 g; T: 47.05 g; W: 339.75 g;	E: 1976.59 kcal; B: 84.80 g; T: 34.81 g; W: 340.22 g;	E: 1822.58 kcal; B: 53.54 g; T: 39.70 g; W: 319.29 g;	

	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	
2023-11-22 środa	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() (bez soli) 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g	Wafle ryżowe 30 g
Obiad	Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g ( <u>MLE, S02.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez soli) () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
PD	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	
Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g		
	E: 1586.66 kcal; B: 71.19 g; T: 29.55 g; W: 269.46 g;	E: 2083.41 kcal; B: 75.21 g; T: 39.78 g; W: 369.32 g;	E: 2391.95 kcal; B: 105.23 g; T: 42.24 g; W: 408.56 g;	E: 2432.91 kcal; B: 90.27 g; T: 49.18 g; W: 419.19 g;	E: 2202.88 kcal; B: 90.92 g; T: 47.82 g; W: 360.73 g;	E: 2115.20 kcal; B: 72.64 g; T: 54.02 g; W: 339.57 g;	



		BIAL- W SZ Ubogokaloryczna	BIAL- W SZ Bezmleczna	BIAL- W SZ Hipoalergiczna	BIAL- W SZ Niskosodowa	BIAL- W SZ Trzuskowa	BIAL- W SZ Bezglutenowa
2023-11-23 czwartek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> )		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Obiad	Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron (bez soli) 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Makaron bezglutenowy 200 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 40 g	
		E: 1498.26 kcal; B: 77.19 g; T: 38.51 g; W: 216.96 g;	E: 1974.97 kcal; B: 68.92 g; T: 41.78 g; W: 342.06 g;	E: 2379.33 kcal; B: 92.44 g; T: 47.11 g; W: 408.49 g;	E: 2163.65 kcal; B: 77.53 g; T: 53.33 g; W: 352.41 g;	E: 2427.28 kcal; B: 96.54 g; T: 60.59 g; W: 381.78 g;	E: 1860.73 kcal; B: 71.17 g; T: 53.62 g; W: 276.15 g;

	BIAL- W SZ Ubogokaloryczna	BIAL- W SZ Bezmleczna	BIAL- W SZ Hipoalergiczna	BIAL- W SZ Niskosodowa	BIAL- W SZ Trzuskowa	BIAL- W SZ Bezglutenowa	
2023-11-24 piątek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj (bez soli) 30 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ryba faszerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
	Obiad	Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos bazylowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Pulpet rybny (dorsz) (bez soli) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Warzywa po grecku (bez soli) () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 120 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobiony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Schab gotowany 40 g	
		E: 1688.45 kcal; B: 78.58 g; T: 33.38 g; W: 281.39 g;	E: 2033.97 kcal; B: 71.06 g; T: 34.07 g; W: 375.15 g;	E: 2352.90 kcal; B: 95.46 g; T: 41.86 g; W: 411.91 g;	E: 2189.39 kcal; B: 80.05 g; T: 40.36 g; W: 388.44 g;	E: 2033.73 kcal; B: 91.50 g; T: 31.67 g; W: 355.70 g;	E: 2004.53 kcal; B: 65.53 g; T: 46.80 g; W: 337.10 g;

	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	
2023-11-25 sobota	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Południca Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Południca z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany (bez soli) 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Południca Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Surówka wykwiwna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami ( bez soli)* 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 160 g Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 160 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Południca z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatkki wieprzowej 40 g	
	E: 1886.95 kcal; B: 79.30 g; T: 47.71 g; W: 295.68 g;	E: 2011.94 kcal; B: 73.91 g; T: 32.76 g; W: 365.98 g;	E: 2435.08 kcal; B: 98.48 g; T: 46.12 g; W: 418.67 g;	E: 2253.41 kcal; B: 94.60 g; T: 46.37 g; W: 373.98 g;	E: 2151.38 kcal; B: 86.86 g; T: 42.50 g; W: 362.19 g;	E: 1671.12 kcal; B: 55.02 g; T: 43.34 g; W: 267.87 g;	

	BIAŁ- WSZ Ubogokaloryczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna	BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Trzuskowa	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	
2023-11-26 niedziela	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JEJCZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JEJCZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z ziołami (bez soli) 70 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JEJCZ.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 20 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
	Obiad	Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Schab gotowany (bez soli) 90 g Sos własny (bez soli) 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet z indyka gotowany 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g	
	E: 1424.23 kcal; B: 85.94 g; T: 27.49 g; W: 222.04 g;	E: 1828.46 kcal; B: 80.30 g; T: 27.97 g; W: 325.19 g;	E: 2334.70 kcal; B: 99.98 g; T: 35.67 g; W: 414.05 g;	E: 2061.76 kcal; B: 96.24 g; T: 40.69 g; W: 336.24 g;	E: 2224.82 kcal; B: 104.32 g; T: 37.73 g; W: 375.37 g;	E: 1814.82 kcal; B: 74.68 g; T: 35.58 g; W: 302.58 g;	

		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska
2023-11-13 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Knedle z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Knedle z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
PN			
		E: 1461.27 kcal; B: 28.73 g; T: 22.20 g; W: 298.90 g;	E: 2720.69 kcal; B: 76.90 g; T: 60.84 g; W: 486.25 g;

		BIAL- W SZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- W SZ Vegetariańska
2023-11-14 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> , <u>GLU PSZ</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> , Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , Bitka z szynki wieprzowej 40 g ( <u>GLU PSZ</u> , Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> , Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> , Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		
	Kolejca	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 15 g ( <u>SOJ</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> , Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			
		E: 1519.64 kcal; B: 47.98 g; T: 31.32 g; W: 267.68 g;	E: 2407.17 kcal; B: 83.00 g; T: 53.06 g; W: 406.72 g;

		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska
2023-11-15 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Pomidor 50 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g ( <u>SOJ, )</u> Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, )</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ziemniaki () 200 g Kotlety z brokuła* 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE, )</u> Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE, )</u> Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, )</u> Dżem 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			
		E: 1355.22 kcal; B: 47.76 g; T: 26.32 g; W: 242.69 g;	E: 2377.27 kcal; B: 80.54 g; T: 55.32 g; W: 401.32 g;

		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznikowa	BIAL- WSZ Vegetariańska
2023-11-16 czwartek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Risotto vegetariańskie* 200 g ( <u>SEL.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Risotto vegetariańskie* 350 g ( <u>SEL.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> )
PN			
		E: 1647.55 kcal; B: 42.94 g; T: 35.41 g; W: 299.50 g;	E: 2386.98 kcal; B: 77.05 g; T: 56.31 g; W: 405.14 g;



		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznikowa	BIAL- WSZ Wegetariańska
2023-11-17 piątek	Śniadanie	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 30 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 30 g	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 30 g
	II ŚN		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 40 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 40 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			
		E: 1431.34 kcal; B: 48.11 g; T: 26.14 g; W: 260.92 g;	E: 2184.10 kcal; B: 88.03 g; T: 44.09 g; W: 369.36 g;

		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Vegetariańska
2023-11-18 sobota	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Hummus 70 g ( <u>SEJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi z serem* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		
	Kolejca	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 15 g ( <u>SOJ</u> ) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )
PN			
		E: 1579.70 kcal; B: 57.76 g; T: 35.93 g; W: 266.98 g;	E: 2732.88 kcal; B: 102.86 g; T: 77.32 g; W: 407.25 g;

		BIAL- W SZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- W SZ Wegetariańska
2023-11-19 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szyunka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 40 g Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Kotlety sojowe 90 g ( <u>SOJ, _</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )
PN			
		E: 1414.92 kcal; B: 45.16 g; T: 28.09 g; W: 253.55 g;	E: 2144.04 kcal; B: 89.41 g; T: 39.81 g; W: 361.36 g;

		BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska
2023-11-20 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Pulpet drobiowy 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 30 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет wegetariański () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			
		E: 1506.54 kcal; B: 45.79 g; T: 30.34 g; W: 268.76 g;	E: 2485.09 kcal; B: 92.32 g; T: 59.76 g; W: 406.04 g;

		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska
2023-11-21 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 15 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Wielowarzywna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 40 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi z serem* 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		
	Kolecja	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobiony parzony, wędzony 15 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			
		E: 1354.80 kcal; B: 41.38 g; T: 25.95 g; W: 249.98 g;	E: 2152.74 kcal; B: 82.53 g; T: 45.72 g; W: 356.47 g;

		BIAL- W SZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- W SZ Wegetariańska
2023-11-22 środa	Śniadanie	Platk owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szyunka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kotlec z jaj 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		
	Kolacja	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 30 g Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 50 g Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN		
		E: 1555.97 kcal; B: 44.59 g; T: 33.07 g; W: 281.58 g;	E: 3075.52 kcal; B: 117.67 g; T: 104.63 g; W: 423.96 g;

		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznikowa	BIAL- WSZ Wegetariańska
2023-11-23 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Paszтет z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Makaron z warzywami* 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Gulasz sojowy z warzywami* 230 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, _</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JE CZ, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Połudwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			
		E: 1774.01 kcal; B: 50.48 g; T: 24.95 g; W: 347.22 g;	E: 2403.00 kcal; B: 98.88 g; T: 50.31 g; W: 394.67 g;

		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska
2023-11-24 piątek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki 30 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) <b>może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</b> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 200 g Kotlety sojowe 90 g ( <u>SOJ</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml
	PD		
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			
		E: 1479.44 kcal; B: 47.37 g; T: 29.07 g; W: 268.38 g;	E: 2201.23 kcal; B: 83.19 g; T: 40.36 g; W: 384.11 g;



		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Vegetariańska
2023-11-25 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Połędwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE, </u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Pasztet z ciecierzycy () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ) Kotlety z brokuła* 400 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ, MLE, </u> ) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE, </u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			
		E: 1465.32 kcal; B: 40.36 g; T: 26.25 g; W: 274.53 g;	E: 2879.22 kcal; B: 87.55 g; T: 111.68 g; W: 390.44 g;

		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznikowa	BIAL- WSZ Wegetariańska
2023-11-26 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z ziołami 30 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 40 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) Pierogi z truskawkami* 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE,</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			
		E: 1324.38 kcal; B: 47.96 g; T: 21.36 g; W: 243.53 g;	E: 2148.30 kcal; B: 71.68 g; T: 45.20 g; W: 366.10 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,