

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdr obniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb żytni razowy 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szyńska wierzprowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Kefir 2% tł 200 ml (MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
Obiad	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL) Ziemniaki () 200 g Zrazik wierzprowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 30 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 200 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml		Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Zrazik wierzprowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Zrazik wierzprowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Kalafior gotowany* 120 g Surowka Coleslaw b/c () 120 g (JAJ, MLE, GOR) Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Zrazik wierzprowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surowka Coleslaw b/c () 120 g (JAJ, MLE, GOR) Kalafior gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemiaki () 200 g Zrazik wierzprowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surowka Coleslaw b/c () 120 g (JAJ, MLE, GOR) Kalafior gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL) Ziemniaki () 200 g Zrazik wierzprowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy*(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL) Ziemniaki () 200 g Zrazik wierzprowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy*(bez mleka) 30 ml (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) () 350 ml (MLE, SEL) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml
PD	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)		Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g		
Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wierzprowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasztet z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ) Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wierzprowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wierzprowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE) Twarożek 30 g (MLE) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb żytni razowy 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasztet z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ,) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Poledwica Sopocka wierzprowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzprowiny, parzona 50 g (SOJ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE) Pasztet z fasoli () (bez soli) 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)
PN						Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE) Poledwica Sopocka wierzprowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE) Pomidor 30 g				
	E: 2438.49 kcal; B: 93.58 g; T: 54.27 g; W: 403.28 g;	E: 2278.07 kcal; B: 63.57 g; T: 46.20 g; W: 420.08 g;	E: 2164.52 kcal; B: 63.45 g; T: 36.15 g; W: 409.86 g;	E: 2607.28 kcal; B: 88.11 g; T: 56.24 g; W: 450.64 g;	E: 2441.33 kcal; B: 88.67 g; T: 49.68 g; W: 421.63 g;	E: 2323.17 kcal; B: 88.95 g; T: 56.53 g; W: 384.57 g;	E: 1304.48 kcal; B: 66.44 g; T: 27.23 g; W: 209.55 g;	E: 1907.58 kcal; B: 68.33 g; T: 36.43 g; W: 338.76 g;	E: 2355.51 kcal; B: 90.02 g; T: 44.25 g; W: 411.24 g;	E: 2373.94 kcal; B: 65.36 g; T: 49.03 g; W: 431.92 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-16 do dnia 2023-10-29 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Papkowata/Cooperacyjna/Rozdr obniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	
Smaczenie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartosci 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartosci 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	
Obiad	Sofferino (bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 120 g Napój owocowy 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Napój owocowy 250 ml	Sofferino 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g Napój owocowy 250 ml	Sofferino 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g Napój owocowy 250 ml	Sofferino 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi b/c 120 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Sofferino 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Sofferino (bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Sofferino (bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Sofferino (bez soli) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej (b/soli) 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny (bez soli) 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dynia duszona z olejem*(bez soli) 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Sofferino (bez soli) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej (b/soli) 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny (bez soli) 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dynia duszona z olejem*(bez soli) 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g			Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)	Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt		Chrupki kukurydziane 20 g	
Kolacja	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartosci 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
	PN					Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pot. kawalków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g					
	E: 2548.35 kcal; B: 100.03 g; T: 50.94 g; W: 432.17 g;	E: 2427.52 kcal; B: 99.88 g; T: 71.24 g; W: 355.89 g;	E: 2348.56 kcal; B: 95.52 g; T: 52.87 g; W: 378.07 g;	E: 2706.90 kcal; B: 118.92 g; T: 64.32 g; W: 417.67 g;	E: 2605.25 kcal; B: 99.07 g; T: 55.45 g; W: 439.09 g;	E: 2382.84 kcal; B: 103.79 g; T: 56.19 g; W: 378.14 g;	E: 1595.03 kcal; B: 82.77 g; T: 37.49 g; W: 235.00 g;	E: 2121.95 kcal; B: 81.68 g; T: 42.86 g; W: 357.88 g;	E: 2382.93 kcal; B: 100.25 g; T: 47.59 g; W: 396.47 g;	E: 2037.66 kcal; B: 88.60 g; T: 51.01 g; W: 310.86 g;	

	BIAL- Papkowata/Cooperacyjna/Rozdr obniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Ser zółty 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Jabłkopiczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartosci 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykkiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzonym średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartosci 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 50 g Dżem 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) (bez soli) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 30 g	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	
Obiad	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka szwedzka () 120 g (<u>GOR.</u>) Napój owocowy 250 ml	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Salatka szwedzka b/c () 120 g (<u>GOR.</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Salatka szwedzka b/c () 120 g (<u>GOR.</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Salatka szwedzka b/c () 120 g (<u>GOR.</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 90 g Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grycikowa (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez soli) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Napój owocowy 250 ml
PI	Mus z jabłek () b/c 150 g			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)	Wafle ryżowe 30 g		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)		Wafle ryżowe 30 g	
Kolejca	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wiewprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wiewprzowa parzona 40 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wiewprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor b'lskórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartosci 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartosci 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN						Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wiewprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 30 g				
	E: 2440.35 kcal; B: 92.65 g; T: 48.14 g; W: 420.14 g;	E: 2187.96 kcal; B: 81.76 g; T: 55.56 g; W: 352.95 g;	E: 2173.59 kcal; B: 84.13 g; T: 37.01 g; W: 386.73 g;	E: 2470.31 kcal; B: 100.89 g; T: 53.44 g; W: 405.11 g;	E: 2488.45 kcal; B: 98.06 g; T: 40.93 g; W: 441.26 g;	E: 2389.87 kcal; B: 100.99 g; T: 58.91 g; W: 379.01 g;	E: 1554.97 kcal; B: 80.07 g; T: 27.84 g; W: 256.16 g;	E: 1986.13 kcal; B: 70.00 g; T: 29.31 g; W: 373.93 g;	E: 2331.90 kcal; B: 98.27 g; T: 31.89 g; W: 422.73 g;	E: 2189.97 kcal; B: 85.70 g; T: 34.53 g; W: 393.95 g;

	BIAL- Papkowata/Cooperacyjna/Rozdr obniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa
Smaczenie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pastę z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pastę z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pastę z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pastę z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pastę z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pastę z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pastę z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pastę z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ziemniaki () 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno warzyny () z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzyny () z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzyny () z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzyny () z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno warzyny () z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Klopsik wieprzowy b/jaj 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Sos mięsno warzyny () z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * (bez soli) 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Sok pomidorowy 200 ml		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
Kolacja	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salatka jarzynowa* 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* dieta b/soli 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
	PN					Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Konsernowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g				
	E: 2715.69 kcal; B: 98.68 g; T: 60.81 g; W: 452.48 g;	E: 2511.43 kcal; B: 95.45 g; T: 61.48 g; W: 409.44 g;	E: 2462.40 kcal; B: 89.09 g; T: 59.44 g; W: 401.97 g;	E: 2716.96 kcal; B: 95.60 g; T: 64.18 g; W: 450.73 g;	E: 2627.10 kcal; B: 89.94 g; T: 56.43 g; W: 446.54 g;	E: 2486.21 kcal; B: 96.75 g; T: 57.28 g; W: 414.75 g;	E: 1735.52 kcal; B: 70.51 g; T: 48.33 g; W: 268.95 g;	E: 2301.10 kcal; B: 66.97 g; T: 61.90 g; W: 379.73 g;	E: 2434.31 kcal; B: 92.84 g; T: 48.94 g; W: 414.68 g;	E: 2424.17 kcal; B: 82.96 g; T: 58.69 g; W: 400.35 g;

	BIAL- Papkowata/Cooperacyjna/Rozdr obniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pasta z białek 70 g (JAJ, MLE,)	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ser żółty 30 g (MLE,) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE,) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z białek 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb żytni razowy 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor 30 g	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj (bez mleka) 70 g (JAJ,) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 50 g (SEL,) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj (bez soli) 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor 30 g
	Truskawki	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Kefir 2% tł 200 ml (MLE,)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Kefir 2% tł 200 ml (MLE,)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
Obiad	Krem z dyni (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ,) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ,) Ziemniaki (I) 200 g Śledź z cebulką w oleju 90 g (RYB,) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ,) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ,) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ,) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Krem z dyni (*) (bez mleka) 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ,) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) (bez mleka) 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ,) Ziemniaki (I) 200 g Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (GLU PSZ,) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) (bez soli) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ,) Ziemniaki (bez soli) (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) (bez soli) 90 g (RYB,) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) (bez soli) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ,) Ziemniaki (bez soli) (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) (bez soli) 90 g (RYB,) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE,) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE,)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,)	Wafle ryżowe 30 g		Galaretką o smaku brzoskwinowym 200 g Chrupki kukurydziane 20 g		
Kolacja	Płatki żytnie na mleku 350 ml (MLE, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Twarożek 40 g (MLE,) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Twarożek 40 g (MLE,) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Twarożek 70 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Twarożek 70 g (MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Ser żółty 50 g (MLE,) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ,) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Twarożek 40 g (MLE,) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE,) Twarożek 40 g (MLE,) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN				Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ,) Ogórek kiszony 30 g					
	E: 2701.63 kcal; B: 110.93 g; T: 67.36 g; W: 422.55 g;	E: 2414.76 kcal; B: 76.01 g; T: 68.27 g; W: 386.32 g;	E: 2357.95 kcal; B: 90.10 g; T: 62.74 g; W: 389.77 g;	E: 2686.78 kcal; B: 112.85 g; T: 68.74 g; W: 414.29 g;	E: 2644.79 kcal; B: 99.38 g; T: 57.31 g; W: 443.42 g;	E: 2233.74 kcal; B: 103.22 g; T: 50.77 g; W: 355.63 g;	E: 1624.46 kcal; B: 87.23 g; T: 45.21 g; W: 226.82 g;	E: 2227.59 kcal; B: 74.38 g; T: 52.49 g; W: 375.16 g;	E: 2491.47 kcal; B: 98.56 g; T: 43.04 g; W: 439.92 g;	E: 2343.09 kcal; B: 88.77 g; T: 51.71 g; W: 389.71 g;

	BIAL- Papkowata/Cooperacyjna/Rozdr obniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa
Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdrwędz, parz w osłonce niejadalnej) 50 g (<u>SOJ</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdrwędz, parz w osłonce niejadalnej) 100 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ketchup 20 g (<u>SEL</u>)	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wiewprzowa gotowana 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wiewprzowa gotowana 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)		Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Pulpet wiewprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wiewprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wiewprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Surowka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wiewprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Surowka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wiewprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wiewprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wiewprzowy (bez soli) 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Napój owocowy 250 ml		
PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wiewprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 30 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 30 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 30 g (<u>MLE</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Ser zółty 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
PN					Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wiewprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 30 g					
	E: 2728.81 kcal; B: 99.40 g; T: 64.09 g; W: 449.85 g;	E: 2368.57 kcal; B: 84.63 g; T: 63.48 g; W: 375.76 g;	E: 2453.79 kcal; B: 105.38 g; T: 58.92 g; W: 385.86 g;	E: 3043.19 kcal; B: 121.09 g; T: 85.66 g; W: 455.58 g;	E: 2707.37 kcal; B: 112.54 g; T: 62.04 g; W: 435.86 g;	E: 2697.66 kcal; B: 122.36 g; T: 70.71 g; W: 411.70 g;	E: 1639.59 kcal; B: 93.93 g; T: 45.24 g; W: 223.68 g;	E: 2233.51 kcal; B: 94.08 g; T: 52.12 g; W: 359.73 g;	E: 2516.81 kcal; B: 109.37 g; T: 51.83 g; W: 414.59 g;	E: 2616.90 kcal; B: 111.02 g; T: 76.29 g; W: 383.46 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-16 do dnia 2023-10-29 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Papkowata/Cooperacyjna/Rozdr obniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	
2023-10-22 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (MLE.) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb żytni razowy 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (MLE.) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (MLE.) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkami wierzprowiny, parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wierzprowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki (bez soli) 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkami wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ.) Salata zielona 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt			Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 120 g (JAJ, MLE, GOR.) Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka Coleslaw b/c () 120 g (JAJ, MLE, GOR.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Surówka Coleslaw b/c () 120 g (JAJ, MLE, GOR.) Napój owocowy b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy*(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Udziec z indyka b/s/b/k 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s (bez soli) 150 g Sos koperkowy *(bez soli) 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)		Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Wafle ryżowe 30 g	Sok pomidorowy 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MLE.)		Chrupki kukurydziane 20 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 80 g (SOJ, MLE.) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, MLE.) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	
	PN					Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody. 20 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g					
		E: 2679.01 kcal; B: 115.18 g; T: 65.35 g; W: 426.36 g;	E: 2330.28 kcal; B: 111.83 g; T: 64.26 g; W: 337.70 g;	E: 2380.00 kcal; B: 115.32 g; T: 62.82 g; W: 344.37 g;	E: 2814.52 kcal; B: 130.37 g; T: 77.74 g; W: 414.52 g;	E: 2674.97 kcal; B: 115.88 g; T: 65.58 g; W: 415.89 g;	E: 2375.29 kcal; B: 116.30 g; T: 63.24 g; W: 349.98 g;	E: 1537.45 kcal; B: 93.25 g; T: 44.79 g; W: 197.50 g;	E: 2097.90 kcal; B: 93.73 g; T: 50.11 g; W: 324.20 g;	E: 2391.24 kcal; B: 99.98 g; T: 42.29 g; W: 410.19 g;	E: 2494.66 kcal; B: 116.02 g; T: 66.94 g; W: 364.17 g;

	BIAL- Papkowata/Cooperacyjna/Rozdr obniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z blachy- drobiowo wiewprzowy 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartosci 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartosci 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany (bez soli) 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II Śni	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)		Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml Dymia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>)	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dymia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Salatka szwedzka b/c () 120 g (<u>GOR</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Dymia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy z indyka b/jaj 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem (bez soli) 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem (bez soli) 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml
PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
Kolacja	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wiewprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 70 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartosci 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) kubek 5 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* b/soli 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN						Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wiewprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g				
	E: 2766.58 kcal; B: 103.87 g; T: 63.06 g; W: 452.10 g;	E: 2445.20 kcal; B: 95.64 g; T: 62.01 g; W: 386.56 g;	E: 2284.20 kcal; B: 87.80 g; T: 41.93 g; W: 396.20 g;	E: 2734.65 kcal; B: 107.86 g; T: 56.54 g; W: 456.55 g;	E: 2667.32 kcal; B: 100.27 g; T: 57.43 g; W: 444.20 g;	E: 2360.88 kcal; B: 98.08 g; T: 50.19 g; W: 392.88 g;	E: 1591.47 kcal; B: 76.50 g; T: 37.75 g; W: 241.40 g;	E: 2106.63 kcal; B: 74.50 g; T: 43.16 g; W: 367.16 g;	E: 2355.10 kcal; B: 91.39 g; T: 37.95 g; W: 424.69 g;	E: 2333.19 kcal; B: 96.56 g; T: 43.88 g; W: 395.83 g;

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdr obniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	
2023-10-24 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewiórzyny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewiórzyny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewiórzyny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewiórzyny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewiórzyny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewiórzyny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewiórzyny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () (bez soli) 70 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () (bez soli) 70 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	
	Obiad	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Wielowarzynna z zacierką* () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>JAJ</u> , <u>GOR</u>) Napój owocowy 250 ml	Wielowarzynna z zacierką* () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>JAJ</u> , <u>GOR</u>) Napój owocowy 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>JAJ</u> , <u>GOR</u>) Napój owocowy 250 ml	Wielowarzynna z zacierką* () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>JAJ</u> , <u>GOR</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Surowka wykwitna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ</u> , <u>GOR</u>) Surowka z marchwi i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką* () (bez mleka) 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Wielowarzynna z zacierką* () (bez soli) 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Roladka drobiowa (bez soli) 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez soli)* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem (bez soli) () 120 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewiórzyny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewiórzyny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewiórzyny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewiórzyny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewiórzyny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewiórzyny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewiórzyny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN						Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotka wiewiórzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Pomidor 30 g					
	E: 2562.68 kcal; B: 93.09 g; T: 56.64 g; W: 431.91 g;	E: 2064.51 kcal; B: 80.03 g; T: 54.59 g; W: 325.88 g;	E: 2043.04 kcal; B: 81.48 g; T: 41.36 g; W: 347.50 g;	E: 2707.71 kcal; B: 106.42 g; T: 70.42 g; W: 425.98 g;	E: 2271.09 kcal; B: 80.44 g; T: 41.50 g; W: 406.37 g;	E: 2173.08 kcal; B: 91.96 g; T: 48.81 g; W: 360.25 g;	E: 1292.80 kcal; B: 65.82 g; T: 27.56 g; W: 207.04 g;	E: 1914.33 kcal; B: 71.67 g; T: 37.23 g; W: 334.14 g;	E: 2268.03 kcal; B: 90.50 g; T: 37.97 g; W: 404.24 g;	E: 2274.68 kcal; B: 86.65 g; T: 54.43 g; W: 371.07 g;	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdr obniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'a homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'a homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'a homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'a homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a'a homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Szynka wierzprowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'a homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)		Kefir 2% tt 200 ml (<u>MLE</u>)	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Konsenwowa wierzprowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wierzprowego, parzony 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Chrupki kukurydziane 20 g		
Obiad	Ziemiaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 180 g Pieczeń rzymska wierzprowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wierzprowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g (<u>MLE, SO2.</u>) Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wierzprowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wierzprowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy b/c 250 ml Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g (<u>MLE, SO2.</u>)	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wierzprowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g (<u>MLE, SO2.</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wierzprowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g (<u>MLE, SO2.</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Kasza jęczmienna (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wierzprowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wierzprowa (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez soli) () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem (bez soli) 120 g Napój owocowy 250 ml	
PD	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		
Kolacja	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wierzprowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Szynka Beskidzka- wierzprowa parzona 40 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wierzprowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, SOJ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, SOJ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) kubek 10 g Szynka wierzprowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, SOJ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN					Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotka wierzprowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g					
	E: 2868.68 kcal; B: 107.27 g; T: 60.86 g; W: 481.86 g;	E: 2342.16 kcal; B: 82.52 g; T: 68.15 g; W: 362.33 g;	E: 2377.32 kcal; B: 89.78 g; T: 49.03 g; W: 404.91 g;	E: 2617.32 kcal; B: 106.69 g; T: 62.98 g; W: 415.50 g;	E: 2530.30 kcal; B: 96.87 g; T: 54.22 g; W: 423.31 g;	E: 2573.04 kcal; B: 100.28 g; T: 68.17 g; W: 407.45 g;	E: 1575.96 kcal; B: 70.85 g; T: 29.50 g; W: 266.18 g;	E: 2104.31 kcal; B: 74.87 g; T: 39.73 g; W: 373.94 g;	E: 2412.50 kcal; B: 103.34 g; T: 42.48 g; W: 414.13 g;	E: 2453.82 kcal; B: 89.93 g; T: 49.13 g; W: 423.81 g;

	BIAL- Papkowata/Cooperacyjna/Rozdr obniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 55 g (SOJ, MLE,) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 80 g (SOJ, MLE,) Ser topiony 50 g (MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 55 g (SOJ, MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb żytni razowy 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Połędwica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g (SOJ,) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Kefir 2% tt 200 ml (MLE,)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kefir 2% tt 200 ml (MLE,)			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g
Obiad	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (SEL,) Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL,) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (MLE,) Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (SEL,) Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (SEL,) Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (MLE,) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Makaron pelnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (MLE,) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wiewprzowego) (bez soli) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Makaron (bez soli) 200 g (GLU PSZ,) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Napój owocowy 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g (MLE,) Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 20 g (SOJ,)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
Kolacja	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka Beskidzka- wiewprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Pasztet z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ,) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Twarożek 70 g (MLE,) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Szynka Beskidzka- wiewprzowa parzona 40 g (SOJ, MLE,) Twarożek 30 g (MLE,) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Twarożek 70 g (MLE,) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Pasztet z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ,) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Twarożek 70 g (MLE,) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Szynka wiewprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g (MLE,) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ,) Ogórek kiszony 30 g				
	E: 2682.33 kcal; B: 95.22 g; T: 58.32 g; W: 455.12 g;	E: 2291.32 kcal; B: 82.63 g; T: 56.64 g; W: 376.18 g;	E: 2213.66 kcal; B: 87.17 g; T: 50.74 g; W: 359.62 g;	E: 2652.64 kcal; B: 109.12 g; T: 72.57 g; W: 398.89 g;	E: 2487.49 kcal; B: 88.27 g; T: 50.13 g; W: 429.76 g;	E: 2459.96 kcal; B: 94.55 g; T: 65.31 g; W: 388.65 g;	E: 1491.16 kcal; B: 76.96 g; T: 38.49 g; W: 214.63 g;	E: 1999.47 kcal; B: 68.69 g; T: 41.76 g; W: 347.63 g;	E: 2403.83 kcal; B: 92.21 g; T: 47.09 g; W: 414.06 g;	E: 2242.15 kcal; B: 90.37 g; T: 54.53 g; W: 355.47 g;

	BIAL- Papkowata/Cooperacyjna/Rozdr obniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka namleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	
Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet z ryby (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Ziemiaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos bazylowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Pulpet rybny (dorsz) (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Warzywa po grecku (bez soli) () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Pulpet rybny (dorsz) (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Warzywa po grecku (bez soli) () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml
PD	Chrupki kukurydziane 20 g			Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
Kolacja	Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Powidło śliwkowe 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobinowy parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN						Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pot. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ogórek kiszony 30 g				
	E: 2590.42 kcal; B: 102.81 g; T: 56.88 g; W: 427.17 g;	E: 2352.87 kcal; B: 81.94 g; T: 58.75 g; W: 385.75 g;	E: 2282.43 kcal; B: 85.88 g; T: 44.97 g; W: 394.62 g;	E: 2520.97 kcal; B: 103.58 g; T: 51.37 g; W: 422.25 g;	E: 2544.09 kcal; B: 90.09 g; T: 49.21 g; W: 448.22 g;	E: 2455.26 kcal; B: 98.93 g; T: 54.95 g; W: 409.07 g;	E: 1712.95 kcal; B: 78.35 g; T: 33.36 g; W: 286.96 g;	E: 2058.47 kcal; B: 70.83 g; T: 34.05 g; W: 380.72 g;	E: 2377.40 kcal; B: 95.23 g; T: 41.84 g; W: 417.48 g;	E: 2213.89 kcal; B: 79.82 g; T: 40.34 g; W: 394.01 g;

	BIAL- Papkowata/Cooperacyjna/Rozdr obniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	
2023-10-28 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartosci 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) kubek 15 g Schab gotowany (bez soli) 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany (bez soli) 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konsenwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		
Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Bigos 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surowka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surowka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli) * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli) * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Napój owocowy 250 ml	
PD	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)			Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Salatka z makaronu z wędliną drobiową-więprzowa- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Salatka z makaronu z wędliną drobiową-więprzowa- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Salatka z makaronu z wędliną drobiową-więprzowa- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartosci 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartosci 3/4 tt.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN						Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 30 g					
	E: 2561.74 kcal; B: 95.07 g; T: 48.84 g; W: 443.91 g;	E: 2407.92 kcal; B: 72.79 g; T: 73.83 g; W: 375.17 g;	E: 2178.90 kcal; B: 85.88 g; T: 40.93 g; W: 375.90 g;	E: 2621.23 kcal; B: 101.75 g; T: 62.86 g; W: 421.78 g;	E: 2457.10 kcal; B: 94.95 g; T: 45.89 g; W: 424.86 g;	E: 2694.67 kcal; B: 97.71 g; T: 71.26 g; W: 434.27 g;	E: 1886.95 kcal; B: 79.30 g; T: 47.71 g; W: 295.68 g;	E: 2011.94 kcal; B: 73.91 g; T: 32.76 g; W: 365.98 g;	E: 2435.08 kcal; B: 98.48 g; T: 46.12 g; W: 418.67 g;	E: 2253.41 kcal; B: 94.60 g; T: 46.37 g; W: 373.98 g;	

	BIAL- Papkowata/Cooperacyjna/Rozdr obniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa
Smaczenie	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami 70 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU, PSZ, GLUŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 80 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g (<u>SOJ, MLE</u>) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami (bez soli) 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLUŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g			Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	
Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez soli) () 350 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez soli) () 350 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Surowka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Surowka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Surowka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany (bez soli) 90 g Sos własny (bez soli) 50 ml (<u>GLU, PSZ</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli) () 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Schab gotowany (bez soli) 90 g Sos własny (bez soli) 50 ml (<u>GLU, PSZ</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Napój owocowy 250 ml
PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt			Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Polejdwica Sopocka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU, PSZ, GLUŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) kubek 15 g Filet z indyka gotowany 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN						Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Polejdwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g				
	E: 2352.32 kcal; B: 103.11 g; T: 44.44 g; W: 393.47 g;	E: 2213.14 kcal; B: 87.17 g; T: 48.71 g; W: 368.07 g;	E: 2148.07 kcal; B: 96.86 g; T: 38.03 g; W: 363.99 g;	E: 2436.15 kcal; B: 118.23 g; T: 51.57 g; W: 383.71 g;	E: 2295.89 kcal; B: 93.94 g; T: 40.05 g; W: 401.21 g;	E: 2318.06 kcal; B: 109.94 g; T: 46.76 g; W: 384.14 g;	E: 1417.13 kcal; B: 85.71 g; T: 27.47 g; W: 219.71 g;	E: 1857.64 kcal; B: 80.65 g; T: 28.27 g; W: 331.03 g;	E: 2344.72 kcal; B: 99.61 g; T: 35.82 g; W: 415.86 g;	E: 2090.94 kcal; B: 96.59 g; T: 40.98 g; W: 342.08 g;

	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska	
2023-10-16 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Brokulowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Brokulowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Knedle z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Brokulowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Knedle z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>) Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (<u>SOJ MLE</u>) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Paszlet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u>)
PN	Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>) Schab gotowany 40 g				
	E: 2083.54 kcal; B: 91.64 g; T: 49.44 g; W: 345.81 g;	E: 1816.59 kcal; B: 62.86 g; T: 49.93 g; W: 287.24 g;	E: 1485.77 kcal; B: 28.50 g; T: 22.18 g; W: 304.47 g;	E: 2745.19 kcal; B: 76.67 g; T: 60.82 g; W: 491.82 g;	

	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska	
2023-10-17 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g (<u>SOJ, MLE</u>) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml			
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Dyńia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Bitka z szynki wieprzowej (b)glutenu) 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Dyńia duszona z olejem* 120 g Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)		
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 15 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>)
PN	Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g				
	E: 2250.89 kcal; B: 113.08 g; T: 41.71 g; W: 358.57 g;	E: 1969.72 kcal; B: 62.36 g; T: 48.86 g; W: 320.54 g;	E: 1544.14 kcal; B: 47.75 g; T: 31.30 g; W: 273.25 g;	E: 2537.64 kcal; B: 84.92 g; T: 60.96 g; W: 418.72 g;	

	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska	
2023-10-18 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW,)</u> Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,)</u> Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,)</u> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL,)</u> Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE,)</u> Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW,)</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE,)</u> Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,)</u> Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE,)</u> Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE,)</u>		
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,)</u> Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL,)</u> Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ,)</u> Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL,)</u> Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ,)</u> Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Ziemniaki () 200 g Kotlety z brokula* 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ,)</u> Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Wafle ryżowe 30 g			
	Kolejca	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,)</u> Rolada z łopatką wieprzową 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,)</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g (<u>SOJ, MLE,)</u> Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Dzem 50 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,)</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,)</u> Szynka wieprzowa gotowana 40 g			
	E: 2123.31 kcal; B: 88.03 g; T: 30.18 g; W: 382.25 g;	E: 1979.07 kcal; B: 68.41 g; T: 40.64 g; W: 338.82 g;	E: 1322.76 kcal; B: 41.53 g; T: 22.98 g; W: 246.93 g;	E: 2341.24 kcal; B: 74.21 g; T: 51.94 g; W: 405.01 g;	

	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska	
2023-10-19 czwartek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 200 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 70 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	PN	Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Rolada z łopatkii wieprzowej 40 g			
	E: 2248.88 kcal; B: 89.16 g; T: 47.97 g; W: 370.86 g;	E: 2021.02 kcal; B: 55.25 g; T: 52.55 g; W: 336.14 g;	E: 1672.05 kcal; B: 42.71 g; T: 35.39 g; W: 305.07 g;	E: 2417.67 kcal; B: 77.11 g; T: 56.36 g; W: 412.05 g;	

	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska	
2023-10-20 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 70 g (<u>SEL</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 30 g
	Tł. ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Krem z dyni (*) (bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) (bez glutenu) 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) b/mleka 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 40 g (<u>RYB</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>)			
	E: 2098.99 kcal; B: 86.70 g; T: 33.01 g; W: 370.33 g;	E: 1867.70 kcal; B: 64.25 g; T: 46.94 g; W: 301.49 g;	E: 1590.31 kcal; B: 49.62 g; T: 33.74 g; W: 280.54 g;	E: 2357.95 kcal; B: 90.10 g; T: 52.74 g; W: 389.77 g;	

	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska	
2023-10-21 sobota	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi z serem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
	Kolacja	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 15 g (<u>SOJ</u>) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Ser zółty 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	PN	Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g			
	E: 2120.67 kcal; B: 101.24 g; T: 34.16 g; W: 360.13 g;	E: 2095.51 kcal; B: 79.78 g; T: 60.87 g; W: 311.67 g;	E: 1604.20 kcal; B: 57.53 g; T: 35.91 g; W: 272.55 g;	E: 2757.38 kcal; B: 102.63 g; T: 77.30 g; W: 412.82 g;	

	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska	
2023-10-22 niedziela	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW,)</u> Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,)</u> Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL,)</u> Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE,)</u> Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW,)</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (<u>MLE,)</u> Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE,)</u> Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml			
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL,)</u> Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 40 g Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (<u>GLU PSZ,)</u> Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Ziemniaki () 200 g Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ,)</u> Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2% tt 200 ml (<u>MLE,)</u>		
	Kolacja	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,)</u> Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE,)</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g (<u>SOJ, MLE,)</u> Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,)</u> Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)</u>
	PN	Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,)</u> Rolada z łopatką wieprzowej 40 g			
	E: 2359.31 kcal; B: 113.02 g; T: 62.05 g; W: 345.26 g;	E: 2156.60 kcal; B: 85.72 g; T: 60.43 g; W: 320.35 g;	E: 1480.26 kcal; B: 50.40 g; T: 31.33 g; W: 256.67 g;	E: 2160.29 kcal; B: 89.61 g; T: 39.85 g; W: 364.48 g;	

	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska	
2023-10-23 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (<u>SOJ, MLE</u>) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Ser zółty 60 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II Śni	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200ml (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dyńa duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pulpet drobiowy 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Dyńa duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Paszlet wegetariański () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Roliada z łopatkii wieprzowej 40 g				
	E: 2203.86 kcal; B: 90.20 g; T: 42.83 g; W: 368.40 g;	E: 2074.25 kcal; B: 65.67 g; T: 53.70 g; W: 340.05 g;	E: 1531.04 kcal; B: 45.56 g; T: 30.32 g; W: 274.33 g;	E: 2509.59 kcal; B: 92.09 g; T: 59.74 g; W: 411.61 g;	

	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska	
2023-10-24 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 15 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		
	Obiad	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml (<u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () (bez glutenu) 120 g Napój owocowy 250 ml	Wielowarzynna z zacierka*() (bez mleka) 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 40 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Napój owocowy 250 ml	Wielowarzynna z zacierka*() 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Pierogi z serem* 200 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Napój owocowy 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Wafle ryżowe 30 g		
	Kolacja	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny srednio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny srednio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g (<u>SOJ</u>) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt(<u>JAJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Rolada z łopatką wieprzowej 40 g			
	E: 2001.09 kcal; B: 84.57 g; T: 34.79 g; W: 345.79 g;	E: 1858.48 kcal; B: 53.18 g; T: 39.26 g; W: 328.27 g;	E: 1379.30 kcal; B: 41.15 g; T: 25.93 g; W: 255.55 g;	E: 2283.21 kcal; B: 84.44 g; T: 53.63 g; W: 368.47 g;	

	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska	
2023-10-25 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU PSZ</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU PSZ</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE, GLU PSZ</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, GLU PSZ</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE, GLU PSZ</u>) Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE, GLU PSZ</u>) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, GLU PSZ, MLE, SEL, GLU PSZ, MLE, SEL, GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE, GLU PSZ</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, GLU PSZ</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GLU PSZ, MLE, SEL, GLU PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, GLU PSZ, JAJ, GLU PSZ, JAJ, GLU PSZ, JAJ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU PSZ, JAJ, GLU PSZ, JAJ</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ, GLU PSZ, JAJ, GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL, GLU PSZ, SEL, GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GLU PSZ, SEL, GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, GLU PSZ, JAJ, GLU PSZ, JAJ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, GLU PSZ, SEL, GLU PSZ, SEL</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU PSZ, MLE, SEL, GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kotlet z jaj 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, GLU PSZ, SEL, GLU PSZ, SEL</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE, GLU PSZ, SEL, GLU PSZ, SEL</u>)		
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GLU PSZ, SEL, GLU PSZ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU PSZ</u>) Roliada z łopatkami wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE, GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Paprykarz rybno (dorsz-warzywny) 70 g (<u>RYB, GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GLU PSZ, SEL, GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU PSZ, SEL, GLU PSZ, SEL</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE, GLU PSZ, SEL, GLU PSZ, SEL</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g (<u>SOJ, MLE, GLU PSZ, SEL, GLU PSZ, SEL</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU PSZ, SEL, GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU PSZ, SEL</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE, GLU PSZ, SEL, GLU PSZ, SEL</u>) Dżem 50 g Paprykarz rybno (dorsz-warzywny) 70 g (<u>RYB, GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU PSZ</u>) Roliada z łopatkami wieprzowej 40 g				
	E: 2227.38 kcal; B: 90.69 g; T: 47.80 g; W: 366.30 g;	E: 2174.83 kcal; B: 69.89 g; T: 53.28 g; W: 358.36 g;	E: 1580.47 kcal; B: 44.36 g; T: 33.05 g; W: 287.15 g;	E: 3096.42 kcal; B: 117.33 g; T: 104.58 g; W: 428.57 g;	

	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska	
2023-10-26 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			
	Obiad	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (<u>SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego)(bez glutenu) 150 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz sojowy z warzywami* 230 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Surowka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 40 g			
		E: 2428.16 kcal; B: 106.06 g; T: 57.56 g; W: 378.24 g;	E: 1881.40 kcal; B: 62.28 g; T: 54.48 g; W: 288.63 g;	E: 1798.51 kcal; B: 50.25 g; T: 24.93 g; W: 352.79 g;	E: 2435.40 kcal; B: 103.61 g; T: 48.31 g; W: 401.30 g;

	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska	
2023-10-27 piątek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml			
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 120 g (<u>SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)		
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 40 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Schab gotowany 40 g			
	E: 2057.38 kcal; B: 91.20 g; T: 31.59 g; W: 361.26 g;	E: 2029.03 kcal; B: 65.30 g; T: 46.78 g; W: 342.67 g;	E: 1503.94 kcal; B: 47.14 g; T: 29.05 g; W: 273.95 g;	E: 2225.73 kcal; B: 82.96 g; T: 40.34 g; W: 389.68 g;	

	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska	
2023-10-28 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW,)</u> Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,)</u> Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL,)</u> Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Połędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE,)</u> Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW,)</u> Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Połędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (<u>SOJ, MLE,)</u> Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Pasztet z ciecierzycy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,)</u> Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Ryż na sypko 160 g Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,)</u> Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL,)</u> Ryż na sypko 160 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ,)</u> Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL,)</u> Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ,)</u> Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,)</u> Kotlety z brokuła* 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ,)</u> Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL,)</u> Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,)</u> Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL,)</u> Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE,)</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL,)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g (<u>SOJ, MLE,)</u> Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ,)</u> Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE,)</u> Ser żółty 50 g (<u>MLE,)</u> Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,)</u> Rolada z łopatki wieprzowej 40 g			
		E: 2151.38 kcal; B: 86.86 g; T: 42.50 g; W: 362.19 g;	E: 1671.12 kcal; B: 55.02 g; T: 43.34 g; W: 267.87 g;	E: 1465.32 kcal; B: 40.36 g; T: 26.25 g; W: 274.53 g;	E: 2879.22 kcal; B: 87.55 g; T: 111.68 g; W: 390.44 g;

	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska	
2023-10-29 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt(<u>JAJ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () b/brokula i kalafiora (bez mleka) 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 40 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Pierogi z truskawkami * 200 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)		
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Rolada z łopatką wieprzowej 50 g	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 40 g			
	E: 2197.95 kcal; B: 102.09 g; T: 37.29 g; W: 370.96 g;	E: 1842.65 kcal; B: 74.94 g; T: 35.81 g; W: 308.29 g;	E: 1353.56 kcal; B: 48.30 g; T: 21.65 g; W: 249.37 g;	E: 2177.48 kcal; B: 72.02 g; T: 45.49 g; W: 371.94 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,