

	BIAL- Papkowata/Pooleracyjna/Rozdrobniona	BIAL- Wsz Podstawowa	BIAL- Wsz Latwo strawna	BIAL- Wsz Bogatobiałkowa	BIAL- Wsz Wątróbowa/Wrzodowa	BIAL- Wsz Cukrzyca	
2023-10-30 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 200 ml		Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Knedle z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml		Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kalafor gotowany* 120 g Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml
	PD	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 30 g
	E: 2438.49 kcal; B: 93.58 g; T: 54.27 g; W: 403.28 g;	E: 2278.07 kcal; B: 63.57 g; T: 46.20 g; W: 420.08 g;	E: 2164.52 kcal; B: 63.45 g; T: 36.15 g; W: 409.86 g;	E: 2607.28 kcal; B: 88.11 g; T: 56.24 g; W: 450.64 g;	E: 2441.33 kcal; B: 88.67 g; T: 49.68 g; W: 421.63 g;	E: 2323.17 kcal; B: 88.95 g; T: 56.53 g; W: 384.57 g;	

	BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- W SZ Podstawowa	BIAŁ- W SZ Łatwo strawna	BIAŁ- W SZ Bogatobiałkowa	BIAŁ- W SZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAŁ- W SZ Cukrzyca	
2023-10-31 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 80 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Ogórek kiszony 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml		Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Dymna duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Napój owocowy 250 ml		Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z marchwi b/c () 120 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g			Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> )	Sok pomidorowy 200 ml
	Kolejca	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <u>SOJ</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Salata zielona 20 g
	E: 2550.66 kcal; B: 100.14 g; T: 51.12 g; W: 432.23 g;	E: 2327.55 kcal; B: 90.19 g; T: 62.91 g; W: 359.51 g;	E: 2248.60 kcal; B: 85.84 g; T: 44.54 g; W: 381.69 g;	E: 2606.94 kcal; B: 109.24 g; T: 55.99 g; W: 421.29 g;	E: 2505.29 kcal; B: 89.38 g; T: 47.12 g; W: 442.71 g;	E: 2282.87 kcal; B: 94.11 g; T: 47.86 g; W: 381.76 g;	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątróbowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	
2023-11-01 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE, </u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, </u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, </u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, </u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, </u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, </u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, </u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, </u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE, </u> )		Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE, </u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, </u> ) Pomidor 30 g
	Obiad	Grysikowa ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ) Sos jarzynowy ( ) 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka z szynki wieprzowej 90 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Salatka szwedzka ( ) 120 g ( <u>GOR, </u> ) Napój owocowy 250 ml		Grysikowa ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka z szynki wieprzowej 90 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml		Grysikowa ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka z szynki wieprzowej 90 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c ( ) 120 g Salatka szwedzka b/c ( ) 120 g ( <u>GOR, </u> ) Napój owocowy b/c 250 ml
	PD	Mus z jablek ( ) b/c 150 g			Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, </u> )	Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, </u> )
	Kolejca	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE, </u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ, </u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny( ) 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, </u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE, </u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ, </u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE, </u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ, </u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE, </u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE, </u> ) Ogórek kiszony 30 g
	E: 2503.35 kcal; B: 95.92 g; T: 53.65 g; W: 420.14 g;	E: 2291.77 kcal; B: 91.64 g; T: 64.20 g; W: 349.44 g;	E: 2277.39 kcal; B: 94.00 g; T: 45.65 g; W: 383.22 g;	E: 2574.12 kcal; B: 110.76 g; T: 62.08 g; W: 401.60 g;	E: 2592.26 kcal; B: 107.94 g; T: 49.57 g; W: 437.75 g;	E: 2493.68 kcal; B: 110.87 g; T: 67.55 g; W: 375.49 g;	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- W SZ Podstawowa	BIAL- W SZ Latwo strawna	BIAL- W SZ Bogatobiałkowa	BIAL- W SZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- W SZ Cukrzyca	
2023-11-02 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i cebuli 80 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i cebuli 80 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i cebuli 80 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Ziemniaki () 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml
	PD	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	Sok pomidorowy 200 ml
	Kolejca	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor b/śkórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN					Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g	
	E: 2715.69 kcal; B: 98.68 g; T: 60.81 g; W: 452.48 g;	E: 2511.43 kcal; B: 95.45 g; T: 61.48 g; W: 409.44 g;	E: 2462.40 kcal; B: 89.09 g; T: 59.44 g; W: 401.97 g;	E: 2716.96 kcal; B: 95.60 g; T: 64.18 g; W: 450.73 g;	E: 2627.10 kcal; B: 89.94 g; T: 56.43 g; W: 446.54 g;	E: 2486.21 kcal; B: 96.75 g; T: 57.28 g; W: 414.75 g;	

	BIAL- Papkowata/Pooleracyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątróbowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	
2023-11-03 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pasta z białek 70 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> )	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ser żółty 30 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z białek 70 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Pomidor 30 g
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, _</u> )
	Obiad	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB, _</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Sledź z cebulką w oleju 90 g ( <u>RYB, _</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB, _</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB, _</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB, _</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB, _</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml
	PD	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )	
	Kolacja	Płatki żytnie na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ, _</u> ) Ogórek kiszony 30 g
	E: 2701.63 kcal; B: 110.93 g; T: 67.36 g; W: 422.55 g;	E: 2414.76 kcal; B: 76.01 g; T: 68.27 g; W: 386.32 g;	E: 2357.95 kcal; B: 90.10 g; T: 52.74 g; W: 389.77 g;	E: 2686.78 kcal; B: 112.85 g; T: 68.74 g; W: 414.29 g;	E: 2644.79 kcal; B: 99.38 g; T: 57.31 g; W: 443.42 g;	E: 2233.74 kcal; B: 103.22 g; T: 50.77 g; W: 355.63 g;	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątróbowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	
2023-11-04 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w oslonce niejadalnej) 50 g ( <u>SOJ</u> ) Ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w oslonce niejadalnej) 100 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ketchup 20 g ( <u>SEL</u> )	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos ziolowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g ( <u>SEL</u> ) Napój owocowy 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml		Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml		Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawalków mięsa, w oslonce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Salata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawalków mięsa, w oslonce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Salata zielona 20 g
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 30 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PN					Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 30 g	
	E: 2728.81 kcal; B: 99.40 g; T: 64.09 g; W: 449.85 g;	E: 2368.57 kcal; B: 84.63 g; T: 63.48 g; W: 375.76 g;	E: 2453.79 kcal; B: 105.38 g; T: 58.92 g; W: 385.86 g;	E: 3043.19 kcal; B: 121.09 g; T: 85.66 g; W: 455.58 g;	E: 2707.37 kcal; B: 112.54 g; T: 62.04 g; W: 435.86 g;	E: 2697.66 kcal; B: 122.36 g; T: 70.71 g; W: 411.70 g;	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	
2023-11-05 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml		Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml
	PD	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> )			Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> )	Wafle ryżowe 30 g	Sok pomidorowy 200 ml
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 80 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g
	E: 2679.01 kcal; B: 115.18 g; T: 65.35 g; W: 426.36 g;	E: 2330.28 kcal; B: 111.83 g; T: 64.26 g; W: 337.70 g;	E: 2380.00 kcal; B: 115.32 g; T: 62.82 g; W: 344.37 g;	E: 2814.52 kcal; B: 130.37 g; T: 77.74 g; W: 414.52 g;	E: 2674.97 kcal; B: 115.88 g; T: 65.58 g; W: 415.89 g;	E: 2375.29 kcal; B: 116.30 g; T: 63.24 g; W: 349.98 g;	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Napój owocowy 250 ml Dynia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> )	Barszcz ukraiński z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dynia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Salatka szwedzka b/c ( ) 120 g ( <u>GOR</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt
Kolacja	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <u>SEL</u> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor b/skórki 70 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN					Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Ogórek kiszony 30 g
	E: 2766.58 kcal; B: 103.87 g; T: 63.06 g; W: 452.10 g;	E: 2445.20 kcal; B: 95.64 g; T: 62.01 g; W: 386.56 g;	E: 2284.20 kcal; B: 87.80 g; T: 41.93 g; W: 396.20 g;	E: 2734.65 kcal; B: 107.86 g; T: 56.54 g; W: 456.55 g;	E: 2667.32 kcal; B: 100.27 g; T: 57.43 g; W: 444.20 g;	E: 2360.88 kcal; B: 98.08 g; T: 50.19 g; W: 392.88 g;



	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątróbowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z soczewicy czarnej 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚNI	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
Obiad	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Gyros z kurczaka 90 g ( <u>GOR.</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Napój owocowy 250 ml		Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE.</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )
Kolecja	Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN					Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g
	E: 2562.68 kcal; B: 93.09 g; T: 56.64 g; W: 431.91 g;	E: 2064.51 kcal; B: 80.03 g; T: 54.59 g; W: 325.88 g;	E: 2043.04 kcal; B: 81.48 g; T: 41.36 g; W: 347.50 g;	E: 2601.74 kcal; B: 104.27 g; T: 62.50 g; W: 419.55 g;	E: 2271.09 kcal; B: 80.44 g; T: 41.50 g; W: 406.37 g;	E: 2173.08 kcal; B: 91.96 g; T: 48.81 g; W: 360.25 g;

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	
2023-11-08 środa	Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> )</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )</p> <p>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> )</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )</p> <p>Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )</p> <p>Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Miśki o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Ser topiony 50 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Ogórek kiszony 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> )</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )</p> <p>Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> )</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )</p> <p>Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> )</p> <p>Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )</p> <p>Miśki o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> )</p> <p>Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )</p> <p>Miśki o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>
	II ŚN	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )			Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )
	Obiad	<p>Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )</p> <p>Ryz na sypko 180 g</p> <p>Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )</p> <p>Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )</p> <p>Buraczki gotowane () 120 g</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> )</p> <p>Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> )</p> <p>Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )</p> <p>Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )</p> <p>Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g ( <u>MLE, SO2.</u> )</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )</p> <p>Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> )</p> <p>Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )</p> <p>Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )</p> <p>Cukinia pieczona z olejem * 120 g</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )</p> <p>Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> )</p> <p>Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )</p> <p>Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )</p> <p>Cukinia pieczona z olejem * 120 g</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> )</p> <p>Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> )</p> <p>Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )</p> <p>Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )</p> <p>Cukinia pieczona z olejem * 120 g</p> <p>Napój owocowy b/c 250 ml</p> <p>Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g ( <u>MLE, SO2.</u> )</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> )</p> <p>Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> )</p> <p>Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )</p> <p>Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )</p> <p>Cukinia pieczona z olejem * 120 g</p> <p>Napój owocowy b/c 250 ml</p> <p>Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g ( <u>MLE, SO2.</u> )</p>
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolejca	<p>Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )</p> <p>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )</p> <p>Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )</p> <p>Miśki o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ.</u> )</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )</p> <p>Miśki o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u> )</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )</p> <p>Miśki o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )</p> <p>Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ.</u> )</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )</p> <p>Miśki o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )</p> <p>Pomidor b/skórki 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )</p> <p>Miśki o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> )</p> <p>Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ.</u> )</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>
	PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )
	E: 2868.68 kcal; B: 107.27 g; T: 60.86 g; W: 481.86 g;	E: 2342.16 kcal; B: 82.52 g; T: 68.15 g; W: 362.33 g;	E: 2377.32 kcal; B: 89.78 g; T: 49.03 g; W: 404.91 g;	E: 2617.32 kcal; B: 106.69 g; T: 62.98 g; W: 415.50 g;	E: 2530.30 kcal; B: 96.87 g; T: 54.22 g; W: 423.31 g;	E: 2573.04 kcal; B: 100.28 g; T: 68.17 g; W: 407.45 g;	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątróbowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca
Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 55 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 80 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 55 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
Obiad	Ziemiaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos koperkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g ( <u>SEL, _</u> ) Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos boloński z mięsa wp () 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml		Ziemiaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos koperkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g ( <u>SEL, _</u> ) Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ, _</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
Kolejcia	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Paszтет z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Paszтет z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN					Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ, _</u> ) Ogórek kiszony 30 g
	E: 2682.33 kcal; B: 95.22 g; T: 58.32 g; W: 455.12 g;	E: 2291.32 kcal; B: 82.63 g; T: 56.64 g; W: 376.18 g;	E: 2213.66 kcal; B: 87.17 g; T: 50.74 g; W: 359.62 g;	E: 2652.64 kcal; B: 109.12 g; T: 72.57 g; W: 398.89 g;	E: 2487.49 kcal; B: 88.27 g; T: 50.13 g; W: 429.76 g;	E: 2459.96 kcal; B: 94.55 g; T: 65.31 g; W: 388.65 g;

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątrobowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	
2023-11-10 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopotka wieprzowa.wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopotka wieprzowa.wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEJCZ.</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Warzywa po grecku ( ) 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEJCZ.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Kotlet z ryby (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEJCZ.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Warzywa po grecku ( ) 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEJCZ.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEJCZ.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny ( ) 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEJCZ.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c ( ) 120 g Warzywa po grecku ( ) 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Napój owocowy 250 ml
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g			Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolejca	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE.</u> ) Powidło śliwkowe 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ogórek kiszony 30 g
	E: 2590.42 kcal; B: 102.81 g; T: 56.88 g; W: 427.17 g;	E: 2352.87 kcal; B: 81.94 g; T: 58.75 g; W: 385.75 g;	E: 2282.43 kcal; B: 85.88 g; T: 44.97 g; W: 394.62 g;	E: 2520.97 kcal; B: 103.58 g; T: 51.37 g; W: 422.25 g;	E: 2544.09 kcal; B: 90.09 g; T: 49.21 g; W: 448.22 g;	E: 2455.26 kcal; B: 98.93 g; T: 54.95 g; W: 409.07 g;	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Latwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątróbowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	
2023-11-11 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Mięso o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Mięso o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Mięso o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bigos 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Napój owocowy 250 ml		Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml		Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 120 g Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml
	PD	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )			Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolejca	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mięso o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mięso o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mięso o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mięso o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Mięso o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Mięso o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g
	E: 2561.74 kcal; B: 95.07 g; T: 48.84 g; W: 443.91 g;	E: 2407.92 kcal; B: 72.79 g; T: 73.83 g; W: 375.17 g;	E: 2178.90 kcal; B: 85.88 g; T: 40.93 g; W: 375.90 g;	E: 2621.23 kcal; B: 101.75 g; T: 62.86 g; W: 421.78 g;	E: 2457.10 kcal; B: 94.95 g; T: 45.89 g; W: 424.86 g;	E: 2694.67 kcal; B: 97.71 g; T: 71.26 g; W: 434.27 g;	

	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- WSZ Podstawowa	BIAL- WSZ Łatwo strawna	BIAL- WSZ Bogatobiałkowa	BIAL- WSZ Wątróbowa/Wrzodowa	BIAL- WSZ Cukrzyca	
2023-11-12, niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 80 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 80 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 20 g	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta ( ) b/brokula i kalafiora 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 90 g Kotlet schabowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez soli) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN						Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g
	E: 2352.32 kcal; B: 103.11 g; T: 44.44 g; W: 393.47 g;	E: 2213.14 kcal; B: 87.17 g; T: 48.71 g; W: 368.07 g;	E: 2148.07 kcal; B: 96.86 g; T: 38.03 g; W: 363.99 g;	E: 2436.15 kcal; B: 118.23 g; T: 51.57 g; W: 383.71 g;	E: 2295.89 kcal; B: 93.94 g; T: 40.05 g; W: 401.21 g;	E: 2318.06 kcal; B: 109.94 g; T: 46.76 g; W: 384.14 g;	

	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	BIAL- WSZ Trzuskłowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	
2023-10-30 poniedziałek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE.</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g
	II ŚNI	Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Obiad	Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Kalaftior gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 30 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Knedle z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasztet z fasoli () (bez soli) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Schab gotowany 40 g	
	E: 1304.48 kcal; B: 66.44 g; T: 27.23 g; W: 209.55 g;	E: 1907.58 kcal; B: 68.33 g; T: 36.43 g; W: 338.76 g;	E: 2355.51 kcal; B: 90.02 g; T: 44.25 g; W: 411.24 g;	E: 2373.94 kcal; B: 65.36 g; T: 49.03 g; W: 431.92 g;	E: 2083.54 kcal; B: 91.64 g; T: 40.44 g; W: 345.81 g;	E: 1816.59 kcal; B: 62.86 g; T: 49.93 g; W: 287.24 g;	

	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	
2023-10-31 wtorek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
	Obiad	Solferino () 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez soli) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron (bez soli) 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez soli) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy *(bez soli) 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Dyńia duszona z olejem*(bez soli) 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez soli) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 50 ml ( <u>MLE.</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Kolejacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g	
	E: 1495.06 kcal; B: 73.09 g; T: 29.15 g; W: 238.62 g;	E: 2017.73 kcal; B: 71.84 g; T: 34.22 g; W: 361.28 g;	E: 2305.27 kcal; B: 91.29 g; T: 39.33 g; W: 404.85 g;	E: 1938.06 kcal; B: 78.93 g; T: 42.68 g; W: 314.57 g;	E: 2147.08 kcal; B: 103.21 g; T: 33.07 g; W: 362.08 g;	E: 1893.29 kcal; B: 53.44 g; T: 40.61 g; W: 329.19 g;	



	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	
2023-11-01 środa	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z indyka gotowany 50 g Dżem 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) (bez soli) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Obiad	Ziemniaki () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 90 g Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Bitka z szynki wieprzowej (bez soli) 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jarzynowy (bez soli) 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Bitka z szynki wieprzowej (bez glutenu) 90 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Wafle ryżowe 30 g		Wafle ryżowe 30 g	
	Kolejca	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 50 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g	
	E: 1658.78 kcal; B: 89.94 g; T: 36.48 g; W: 252.65 g;	E: 2089.94 kcal; B: 79.87 g; T: 37.95 g; W: 370.41 g;	E: 2331.90 kcal; B: 98.27 g; T: 31.89 g; W: 422.73 g;	E: 2293.78 kcal; B: 95.57 g; T: 43.17 g; W: 390.44 g;	E: 2227.12 kcal; B: 97.91 g; T: 38.82 g; W: 378.74 g;	E: 2057.35 kcal; B: 72.77 g; T: 47.38 g; W: 338.76 g;	

		BIAŁ- W SZ Ubogokaloryczna	BIAŁ- W SZ Bezmleczna	BIAŁ- W SZ Hipoalergiczna	BIAŁ- W SZ Niskosodowa	BIAŁ- W SZ Trzuskowa	BIAŁ- W SZ Bezglutenowa
2023-11-02 czwartek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy b/jaj 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem* (bez soli) 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Sok pomidorowy 200 ml		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
	Kolejca	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka jarzynowa z olejem* 150 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta b/soli 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g	
	E: 1735.52 kcal; B: 70.51 g; T: 48.33 g; W: 268.95 g;	E: 2301.10 kcal; B: 66.97 g; T: 61.90 g; W: 379.73 g;	E: 2434.31 kcal; B: 92.84 g; T: 48.94 g; W: 414.68 g;	E: 2424.17 kcal; B: 82.96 g; T: 58.69 g; W: 400.35 g;	E: 2248.88 kcal; B: 89.16 g; T: 47.97 g; W: 370.86 g;	E: 2021.02 kcal; B: 55.25 g; T: 52.55 g; W: 336.14 g;	

	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	
2023-11-03 piątek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj (bez mleka) 70 g ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj (bez soli) 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 30 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g
	II ŚN	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Obiad	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Krem z dyni (*) (bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) (bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) (bez soli) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) (bez soli) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) (bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) (bez glutenu) 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Wafle ryżowe 30 g		Galaretką o smaku brzoskwiowym 200 g Chrupki kukurydziane 20 g		Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobiony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> )	
	E: 1624.46 kcal; B: 87.23 g; T: 45.21 g; W: 226.82 g;	E: 2227.59 kcal; B: 74.38 g; T: 52.49 g; W: 375.16 g;	E: 2491.47 kcal; B: 98.56 g; T: 43.04 g; W: 439.92 g;	E: 2343.09 kcal; B: 88.77 g; T: 51.71 g; W: 389.71 g;	E: 2098.99 kcal; B: 86.70 g; T: 33.01 g; W: 370.33 g;	E: 1867.70 kcal; B: 64.25 g; T: 46.94 g; W: 301.49 g;	

	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	BIAL- WSZ Trzuskłowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	
2023-11-04 sobota	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona 20 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata zielona 20 g Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ryż na wywarze jarzynowym () 300 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Obiad	Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ.</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g ( <u>GLU JEJCZ.</u> ) Gulasz wieprzowy (bez soli) 230 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ.</u> ) Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sałata zielona 20 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Kolecja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 30 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g	
	E: 1639.59 kcal; B: 93.93 g; T: 45.24 g; W: 223.68 g;	E: 2233.51 kcal; B: 94.08 g; T: 52.12 g; W: 359.73 g;	E: 2516.81 kcal; B: 109.37 g; T: 51.83 g; W: 414.59 g;	E: 2616.90 kcal; B: 111.02 g; T: 76.29 g; W: 383.46 g;	E: 2120.67 kcal; B: 101.24 g; T: 34.16 g; W: 360.13 g;	E: 2095.51 kcal; B: 79.78 g; T: 60.87 g; W: 311.67 g;	

	BIAŁ- WSZ Ubogokaloryczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna	BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Trzuskawka	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	
2023-11-05 niedziela	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki (bez soli) 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
Obiad	Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Udziec z indyka b/s b/k 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s (bez soli) 150 g Sos koperkowy *(bez soli) 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	
PD	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Chrupki kukurydziane 20 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )	
Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g		
	E: 1537.45 kcal; B: 93.25 g; T: 44.79 g; W: 197.50 g;	E: 2097.90 kcal; B: 93.73 g; T: 50.11 g; W: 324.20 g;	E: 2391.24 kcal; B: 99.98 g; T: 42.29 g; W: 410.19 g;	E: 2494.66 kcal; B: 116.02 g; T: 66.94 g; W: 364.17 g;	E: 2359.31 kcal; B: 113.02 g; T: 62.05 g; W: 345.26 g;	E: 2156.60 kcal; B: 85.72 g; T: 60.43 g; W: 320.35 g;	

	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	
2023-11-06 poniedziałek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym () 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany (bez soli) 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Obiad	Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g ( <u>SEL.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pulpet drobiowy z indyka b/jaj 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jarzynowy () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g ( <u>SEL.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z serem (bez soli) 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Napój owocowy 250 ml Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> )	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEŹC.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* b/soli 70 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g	
	E: 1591.47 kcal; B: 76.50 g; T: 37.75 g; W: 241.40 g;	E: 2106.63 kcal; B: 74.50 g; T: 43.16 g; W: 367.16 g;	E: 2355.10 kcal; B: 91.39 g; T: 37.95 g; W: 424.69 g;	E: 2333.19 kcal; B: 96.56 g; T: 43.88 g; W: 395.83 g;	E: 2203.86 kcal; B: 90.20 g; T: 42.83 g; W: 368.40 g;	E: 2074.25 kcal; B: 65.67 g; T: 53.70 g; W: 340.05 g;	

	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	
2023-11-07 wtorek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚNI	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
	Obiad	Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka wykwińska z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE.</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() (bez soli) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Roladka drobiowa (bez soli) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez soli)* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem (bez soli) () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml ( <u>MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem () (bez glutenu) 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Wafle ryżowe 30 g
	Kolejacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wiewprzej 40 g	
	E: 1292.80 kcal; B: 65.82 g; T: 27.56 g; W: 207.04 g;	E: 1914.33 kcal; B: 71.67 g; T: 37.23 g; W: 334.14 g;	E: 2268.03 kcal; B: 90.50 g; T: 37.97 g; W: 404.24 g;	E: 2112.02 kcal; B: 86.54 g; T: 47.03 g; W: 345.32 g;	E: 2001.09 kcal; B: 84.57 g; T: 34.79 g; W: 345.79 g;	E: 1858.48 kcal; B: 53.18 g; T: 39.26 g; W: 328.27 g;	

	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa
Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	Jabłko 1 szt 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
2023-11-08 środa Obiad	Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g ( <u>MLE, SO2.</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez soli) () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml
	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )
Kolejca	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 50 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g	
PN	E: 1575.96 kcal; B: 70.85 g; T: 29.50 g; W: 266.18 g;	E: 2104.31 kcal; B: 74.87 g; T: 39.73 g; W: 373.94 g;	E: 2412.50 kcal; B: 103.34 g; T: 42.48 g; W: 414.13 g;	E: 2453.82 kcal; B: 89.93 g; T: 49.13 g; W: 423.81 g;	E: 2227.38 kcal; B: 90.69 g; T: 47.80 g; W: 366.30 g;	E: 2174.83 kcal; B: 69.89 g; T: 53.28 g; W: 358.36 g;



		BIAŁ- W SZ Ubogokaloryczna	BIAŁ- W SZ Bezmleczna	BIAŁ- W SZ Hipoalergiczna	BIAŁ- W SZ Niskosodowa	BIAŁ- W SZ Trzuskowa	BIAŁ- W SZ Bezglutenowa
2023-11-09 czwartek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany (bez soli) 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚNI	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Obiad	Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron (bez soli) 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron (bez soli) 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g ( <u>SEL.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego)(bez glutenu) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Kolejca	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 40 g	
	E: 1491.16 kcal; B: 76.96 g; T: 38.49 g; W: 214.63 g;	E: 1999.47 kcal; B: 68.69 g; T: 41.76 g; W: 347.63 g;	E: 2403.83 kcal; B: 92.21 g; T: 47.09 g; W: 414.06 g;	E: 2242.15 kcal; B: 90.37 g; T: 54.53 g; W: 355.47 g;	E: 2428.16 kcal; B: 106.06 g; T: 57.56 g; W: 378.24 g;	E: 1881.40 kcal; B: 62.28 g; T: 54.48 g; W: 288.63 g;	

	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	
2023-11-10 piątek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkı więprzowej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj 30 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatkı więprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
	Obiad	Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU JĘCZ.</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos bazylkowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Pulpet rybny (dorsz) (bez soli) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Warzywa po grecku (bez soli) () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 120 g ( <u>SEL.</u> ) Napój owocowy 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Kolejca	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem więprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Schab gotowany 40 g	
	E: 1712.95 kcal; B: 78.35 g; T: 33.36 g; W: 286.96 g;	E: 2058.47 kcal; B: 70.83 g; T: 34.05 g; W: 380.72 g;	E: 2377.40 kcal; B: 95.23 g; T: 41.84 g; W: 417.48 g;	E: 2213.89 kcal; B: 79.82 g; T: 40.34 g; W: 394.01 g;	E: 2057.38 kcal; B: 91.20 g; T: 31.59 g; W: 361.26 g;	E: 2029.03 kcal; B: 65.30 g; T: 46.78 g; W: 342.67 g;	

	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	
2023-11-11 sobota	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany (bez soli) 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Napój owocowy b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami ( bez soli)* 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 160 g Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 160 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Kolejca	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatką wieprzowej 40 g	
	E: 1886.95 kcal; B: 79.30 g; T: 47.71 g; W: 295.68 g;	E: 2011.94 kcal; B: 73.91 g; T: 32.76 g; W: 365.98 g;	E: 2435.08 kcal; B: 98.48 g; T: 46.12 g; W: 418.67 g;	E: 2253.41 kcal; B: 94.60 g; T: 46.37 g; W: 373.98 g;	E: 2151.38 kcal; B: 86.86 g; T: 42.50 g; W: 362.19 g;	E: 1671.12 kcal; B: 55.02 g; T: 43.34 g; W: 267.87 g;	

	BIAL- WSZ Ubogokaloryczna	BIAL- WSZ Bezmleczna	BIAL- WSZ Hipoalergiczna	BIAL- WSZ Niskosodowa	BIAL- WSZ Trzuskowa	BIAL- WSZ Bezglutenowa	
2023-11-12, niedziela	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 40 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JEJCZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JEJCZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z ziołami (bez soli) 70 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JEJCZ.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 20 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
	Obiad	Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki (bez soli) () 200 g Schab gotowany (bez soli) 90 g Sos własny (bez soli) 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Brokuł gotowany (bez soli)* 120 g Napój owocowy 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () b/brokula i kaliafora (bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet z indyka gotowany 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g	Chleb bezglutenowy 100 g Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g	
	E: 1417.13 kcal; B: 85.71 g; T: 27.47 g; W: 219.71 g;	E: 1857.64 kcal; B: 80.65 g; T: 28.27 g; W: 331.03 g;	E: 2344.72 kcal; B: 99.61 g; T: 35.82 g; W: 415.86 g;	E: 2090.94 kcal; B: 96.59 g; T: 40.98 g; W: 342.08 g;	E: 2197.95 kcal; B: 102.09 g; T: 37.29 g; W: 370.96 g;	E: 1842.65 kcal; B: 74.94 g; T: 35.81 g; W: 308.29 g;	

		BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- WSZ Vegetariańska
2023-10-30 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Knedle z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Knedle z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml
	PD		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
PN			
		E: 1485.77 kcal; B: 28.50 g; T: 22.18 g; W: 304.47 g;	E: 2745.19 kcal; B: 76.67 g; T: 60.82 g; W: 491.82 g;

		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska
2023-10-31 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN		
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Napój owocowy 250 ml	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Napój owocowy 250 ml
	PD		
	Kolejca	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 15 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tt.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
PN			
		E: 1501.85 kcal; B: 43.55 g; T: 27.77 g; W: 274.92 g;	E: 2431.67 kcal; B: 82.77 g; T: 53.04 g; W: 412.29 g;

		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznikowa	BIAL- WSZ Wegetariańska
2023-11-01 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE, </u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, </u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Ziemniaki () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 40 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Ziemniaki () 200 g Kotlety z brokuła* 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD		
	Kolejca	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ, MLE, </u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Dżem 50 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, </u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			
		E: 1368.90 kcal; B: 45.92 g; T: 26.82 g; W: 245.36 g;	E: 2341.24 kcal; B: 74.21 g; T: 51.94 g; W: 405.01 g;

		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska
2023-11-02 czwartek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Risotto wegetariańskie* 200 g ( <u>SEL.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Risotto wegetariańskie* 350 g ( <u>SEL.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD		
	Kolejca	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
PN			
		E: 1672.05 kcal; B: 42.71 g; T: 35.39 g; W: 305.07 g;	E: 2417.67 kcal; B: 77.11 g; T: 56.36 g; W: 412.05 g;



		BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa/Mocznikowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska
2023-11-03 piątek	Śniadanie	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 30 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 30 g
	II ŚN		
	Obiad	Krem z dyni (*) b/mleka 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 40 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 40 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			
		E: 1590.31 kcal; B: 49.62 g; T: 33.74 g; W: 280.54 g;	E: 2357.95 kcal; B: 90.10 g; T: 52.74 g; W: 389.77 g;

		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska
2023-11-04 sobota	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Hummus 70 g ( <u>SEJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚNI		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pierogi z serem* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Napój owocowy 250 ml
	PD		
	Kolecja	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 15 g ( <u>SOJ</u> ) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )
PN			
		E: 1604.20 kcal; B: 57.53 g; T: 35.91 g; W: 272.55 g;	E: 2757.38 kcal; B: 102.63 g; T: 77.30 g; W: 412.82 g;

		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Vegetariańska
2023-11-05 niedziela	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE, _</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 40 g Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Kotlety sojowe 90 g ( <u>SOJ, _</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD		
	Kolacja	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Mięso o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )
PN			
		E: 1480.26 kcal; B: 50.40 g; T: 31.33 g; W: 256.67 g;	E: 2160.29 kcal; B: 89.61 g; T: 39.85 g; W: 364.48 g;

		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska
2023-11-06 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Pulpet drobiowy 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml
	PD		
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 30 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет wegetariański () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			
		E: 1531.04 kcal; B: 45.56 g; T: 30.32 g; W: 274.33 g;	E: 2509.59 kcal; B: 92.09 g; T: 59.74 g; W: 411.61 g;

		BIAL - WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL - WSZ Wegetariańska
2023-11-07 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 15 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚNI		
	Obiad	Wielowarzywna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Roladka drobiowa 40 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Napój owocowy 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi z serem* 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Napój owocowy 250 ml
	PD		
	Kolacja	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			
		E: 1379.30 kcal; B: 41.15 g; T: 25.93 g; W: 255.55 g;	E: 2177.24 kcal; B: 82.30 g; T: 45.70 g; W: 362.04 g;

		BIAL- W SZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- W SZ Vegetariańska
2023-11-08 środa	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 30 g Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kotlet z jaj 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD		
	Kolacja	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szyńka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 50 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			
		E: 1580.47 kcal; B: 44.36 g; T: 33.05 g; W: 287.15 g;	E: 3096.42 kcal; B: 117.33 g; T: 104.58 g; W: 428.57 g;

		BIAL- W SZ Niskobiałkowa/Mocznikowa	BIAL- W SZ Wegetariańska
2023-11-09 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚNI		
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron z warzywami* 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Gulasz sojowy z warzywami* 230 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE</u> ) Napój owocowy 250 ml
	PD		
	Kolejca	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JE CZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Paszтет z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			
		E: 1798.51 kcal; B: 50.25 g; T: 24.93 g; W: 352.79 g;	E: 2435.40 kcal; B: 103.61 g; T: 48.31 g; W: 401.30 g;

		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznikowa	BIAL- WSZ Wegetariańska
2023-11-10 piątek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z bialek z natką pietruszki 30 g ( <u>JAJ MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN		
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 200 g Kotlety sojowe 90 g ( <u>SOJ</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Napój owocowy 250 ml
	PD		
	Kolejca	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tl.(62%) 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 40 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			
		E: 1503.94 kcal; B: 47.14 g; T: 29.05 g; W: 273.95 g;	E: 2225.73 kcal; B: 82.96 g; T: 40.34 g; W: 389.68 g;



		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznikowa	BIAL- WSZ Vegetariańska
2023-11-11 sobota	Śniadanie	Platk owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkim wody 15 g ( <u>SOJ, MLE, </u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Pasztet z ciecierzycy () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ) Kotlety z brokuła* 400 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD		
	Kolecja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, </u> ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ, MLE, </u> ) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE, </u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE, </u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			
		E: 1465.32 kcal; B: 40.36 g; T: 26.25 g; W: 274.53 g;	E: 2879.22 kcal; B: 87.55 g; T: 111.68 g; W: 390.44 g;

		BIAL- WSZ Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAL- WSZ Wegetariańska
2023-11-12 niedziela	Sniadanie	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z ziołami 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		
	Obiad	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 40 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi z truskawkami* 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml
	PD		
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			
		E: 1353.56 kcal; B: 48.30 g; T: 21.65 g; W: 249.37 g;	E: 2177.48 kcal; B: 72.02 g; T: 45.49 g; W: 371.94 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,