		BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa
2026-05-11 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kieszonka z kurczaka z warzywami pieczona 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jarzynowy * 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Kieszonka z kurczaka z warzywami pieczona 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jarzynowy * 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kieszonka z kurczaka z warzywami pieczona 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jarzynowy * 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Wafle ryżowe 20 g	Dren II 250 ml			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Pasztet z soczewicy * 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	PN					
		Wartość energetyczna: 2225.94 kcal; Białko ogółem: 85.77 g; Tłuszcz: 45.94 g; Kw. tł. nasy.: 9.77 g; Węglowodany ogółem: 390.16 g; W tym cukry: 46.35 g; Błonnik pok.: 30.72 g; Sól: 8.36 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2402.98 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 84.46 g; Kw. tł. nasy.: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 332.48 g; W tym cukry: 38.56 g; Błonnik pok.: 31.24 g; Sól: 10.97 g;	Wartość energetyczna: 2263.83 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Tłuszcz: 68.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 339.54 g; W tym cukry: 37.99 g; Błonnik pok.: 27.65 g; Sól: 11.87 g;	Wartość energetyczna: 2343.65 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 345.91 g; W tym cukry: 42.95 g; Błonnik pok.: 30.54 g; Sól: 13.37 g;

		BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa
2026-05-12 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***)	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***)			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)
	Obiad	Krem z dyni * (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml	Szpinakowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g	Dren II 250 ml			Maślanka 150 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	
	PN					
		Wartość energetyczna: 2147.98 kcal; Białko ogółem: 86.20 g; Tłuszcz: 43.33 g; Kw. tł. nasy.: 11.25 g; Węglowodany ogółem: 372.39 g; W tym cukry: 51.19 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sól: 9.00 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2014.01 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 58.19 g; Kw. tł. nasy.: 21.84 g; Węglowodany ogółem: 294.87 g; W tym cukry: 32.37 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sól: 9.02 g;	Wartość energetyczna: 2100.94 kcal; Białko ogółem: 91.57 g; Tłuszcz: 56.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.80 g; Węglowodany ogółem: 317.15 g; W tym cukry: 37.54 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sól: 10.09 g;	Wartość energetyczna: 2460.24 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Tłuszcz: 62.24 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 382.60 g; W tym cukry: 69.59 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sól: 11.19 g;

		BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa
2026-05-13 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***)	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Sałatka z brokułu i pomidora - dieta BBCO 150 g (***JAJ, MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Sałatka z brokułu i pomidora - dieta BBCO 150 g (***JAJ, MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Sałatka z brokułu i pomidora - dieta BBCO 150 g (***JAJ, MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***)			Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (***MLE,***)
	Obiad	Krem marchwiowo-ziemniaczany BBCO (bez mleka) 350 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Buraczki gotowane z natką pietruszki 150 g	Dren II 350 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron z serem 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krem marchwiowo-ziemniaczany BBCO 350 g (***MLE,***) Makaron z serem 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Mus z jabłek () b/c 150 g	Dren II 250 ml			Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PN					
		Wartość energetyczna: 2112.66 kcal; Białko ogółem: 74.48 g; Tłuszcz: 44.15 g; Kw. tł. nasy.: 10.64 g; Węglowodany ogółem: 382.62 g; W tym cukry: 50.83 g; Błonnik pok.: 34.06 g; Sól: 8.51 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2157.60 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 49.24 g; Kw. tł. nasy.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 343.29 g; W tym cukry: 61.20 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2311.50 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 58.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 361.10 g; W tym cukry: 64.54 g; Błonnik pok.: 23.61 g; Sól: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 2622.34 kcal; Białko ogółem: 112.48 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 415.71 g; W tym cukry: 91.15 g; Błonnik pok.: 27.24 g; Sól: 8.96 g;

		BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa
2026-05-14 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***)	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek na słodko 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Ogórek świeży 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Twarożek na słodko 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g	
	PD	Mus z jabłek () z/c 100 g	Dren II 250 ml			Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Jabłko 1 szt 1 szt Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
	PN					
		Wartość energetyczna: 2157.71 kcal; Białko ogółem: 80.36 g; Tłuszcz: 44.09 g; Kw. tł. nasy.: 10.45 g; Węglowodany ogółem: 386.42 g; W tym cukry: 51.27 g; Błonnik pok.: 33.81 g; Sól: 11.76 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2004.31 kcal; Białko ogółem: 76.68 g; Tłuszcz: 53.42 g; Kw. tł. nasy.: 21.08 g; Węglowodany ogółem: 323.08 g; W tym cukry: 62.47 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sól: 8.51 g;	Wartość energetyczna: 2123.92 kcal; Białko ogółem: 86.30 g; Tłuszcz: 57.99 g; Kw. tł. nasy.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 336.18 g; W tym cukry: 60.55 g; Błonnik pok.: 30.65 g; Sól: 9.56 g;	Wartość energetyczna: 2232.11 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 68.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 322.50 g; W tym cukry: 81.12 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 8.95 g;

		BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa
2026-05-15 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***)	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 70 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 70 g (***MLE,***) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 20 g Pomidor 50 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 180 g Pulpet rybno-warzywny* (morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml	Grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Śledź w śmietanie 150 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybno-warzywny* (morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Sos cytrynowy 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Wafle ryżowe 20 g	Dren II 250 ml			Koktajl wieloowocowy* 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 50 g
	PN					
		Wartość energetyczna: 2154.68 kcal; Białko ogółem: 74.88 g; Tłuszcz: 40.59 g; Kw. tł. nasy.: 8.97 g; Węglowodany ogółem: 394.39 g; W tym cukry: 61.71 g; Błonnik pok.: 30.27 g; Sól: 8.16 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2414.71 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 79.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 350.02 g; W tym cukry: 56.69 g; Błonnik pok.: 29.84 g; Sól: 10.44 g;	Wartość energetyczna: 2178.56 kcal; Białko ogółem: 88.49 g; Tłuszcz: 53.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.92 g; Węglowodany ogółem: 356.50 g; W tym cukry: 54.43 g; Błonnik pok.: 32.54 g; Sól: 7.85 g;	Wartość energetyczna: 2553.43 kcal; Białko ogółem: 107.24 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 398.67 g; W tym cukry: 73.88 g; Białko pok.: 35.79 g; Sól: 8.81 g;

		BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa
2026-05-16 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***)	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Sałatka meksykańska* 150 g (***JAJ, SEL, GOR,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka Colesław 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II 250 ml			Maślanka 150 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	PN					
		Wartość energetyczna: 2157.66 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 47.04 g; Kw. tł. nasy.: 11.14 g; Węglowodany ogółem: 371.78 g; W tym cukry: 60.18 g; Błonnik pok.: 32.72 g; Sól: 8.23 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2222.91 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 65.82 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 339.11 g; W tym cukry: 52.30 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sól: 11.44 g;	Wartość energetyczna: 2081.36 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 53.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.90 g; Węglowodany ogółem: 328.61 g; W tym cukry: 49.21 g; Błonnik pok.: 28.37 g; Sól: 11.70 g;	Wartość energetyczna: 2289.50 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 354.30 g; W tym cukry: 56.42 g; Białko pok.: 29.55 g; Sól: 12.90 g;

		BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa
2026-05-17 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 75 g	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 75 g	
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 180 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Marchew pieczona 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Wafle ryżowe 30 g	Dren II 250 ml			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (***SEL,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (***SEL,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (***SEL,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
	PN					
		Wartość energetyczna: 2178.50 kcal; Białko ogółem: 75.31 g; Tłuszcz: 43.51 g; Kw. tł. nasy.: 8.93 g; Węglowodany ogółem: 393.49 g; W tym cukry: 43.06 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Sól: 9.57 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2141.96 kcal; Białko ogółem: 88.63 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 296.93 g; W tym cukry: 30.28 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sól: 9.36 g;	Wartość energetyczna: 2222.77 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 318.46 g; W tym cukry: 29.36 g; Błonnik pok.: 24.18 g; Sól: 10.04 g;	Wartość energetyczna: 2523.15 kcal; Białko ogółem: 108.50 g; Tłuszcz: 82.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.80 g; Węglowodany ogółem: 347.13 g; W tym cukry: 36.50 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sól: 10.95 g;

		BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa
2026-05-18 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***)			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki oprószane 150 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml	Jarzynowa z makaronem-podstawa 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Buraczki oprószane 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Buraczki oprószane 150 g (***GLU PSZ,***)	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II 250 ml			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Słupki z marchewki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Marchew talarki gotowane * 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew talarki gotowane * 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)
	PN					
		Wartość energetyczna: 2181.22 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz: 33.58 g; Kw. tł. nasy.: 10.30 g; Węglowodany ogółem: 405.84 g; W tym cukry: 62.92 g; Błonnik pok.: 30.78 g; Sól: 8.91 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2007.39 kcal; Białko ogółem: 78.58 g; Tłuszcz: 59.76 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 301.35 g; W tym cukry: 44.90 g; Błonnik pok.: 20.82 g; Sól: 9.25 g;	Wartość energetyczna: 2006.24 kcal; Białko ogółem: 81.51 g; Tłuszcz: 50.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.95 g; Węglowodany ogółem: 320.77 g; W tym cukry: 41.83 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sól: 9.43 g;	Wartość energetyczna: 2400.04 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 58.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 388.47 g; W tym cukry: 73.13 g; Błonnik pok.: 23.60 g; Sól: 10.54 g;

		BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa
2026-05-19 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren I 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 180 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew oprószana z olejem* 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml	Ziemniaczana * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Ziemniaczana * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II 250 ml			Maślanka truskawkowa 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	
	PN					
		Wartość energetyczna: 2091.86 kcal; Białko ogółem: 72.32 g; Tłuszcz: 43.45 g; Kw. tł. nasy.: 10.44 g; Węglowodany ogółem: 375.28 g; W tym cukry: 54.94 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sól: 9.71 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 1996.24 kcal; Białko ogółem: 81.20 g; Tłuszcz: 57.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 304.90 g; W tym cukry: 41.04 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 8.84 g;	Wartość energetyczna: 2204.89 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 56.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 351.13 g; W tym cukry: 62.67 g; Błonnik pok.: 25.39 g; Sól: 9.82 g;	Wartość energetyczna: 2490.24 kcal; Białko ogółem: 101.75 g; Tłuszcz: 64.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 393.62 g; W tym cukry: 62.83 g; Błonnik pok.: 26.57 g; Sól: 11.13 g;

		BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa
2026-05-20 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***)	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Rzodkiew biała 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Wafle ryżowe 30 g	Dren I 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 30 g
	Obiad	Krem z białych warzyw (b/mleka) 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane 180 g Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml	Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Grzanki pszenne () 25 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml		Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Grzanki pszenne () 25 g (***GLU PSZ,***)
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Dren II 250 ml			Maślanka 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt
	PN					
		Wartość energetyczna: 2271.60 kcal; Białko ogółem: 89.25 g; Tłuszcz: 52.57 g; Kw. tł. nasy.: 13.27 g; Węglowodany ogółem: 381.80 g; W tym cukry: 59.73 g; Błonnik pok.: 28.49 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2123.20 kcal; Białko ogółem: 85.98 g; Tłuszcz: 58.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 334.01 g; W tym cukry: 48.51 g; Błonnik pok.: 32.70 g; Sól: 8.56 g;	Wartość energetyczna: 2219.93 kcal; Białko ogółem: 84.23 g; Tłuszcz: 60.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.00 g; Węglowodany ogółem: 358.91 g; W tym cukry: 63.23 g; Błonnik pok.: 36.59 g; Sól: 9.57 g;	Wartość energetyczna: 2424.79 kcal; Białko ogółem: 99.36 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 373.05 g; W tym cukry: 61.31 g; Błonnik pok.: 35.95 g; Sól: 10.56 g;

		BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa
2026-05-21 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***)	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Dren I 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***)			Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 180 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II 250 ml			Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl L 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Rzodkiew biała 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	
	PN					
		Wartość energetyczna: 2176.26 kcal; Białko ogółem: 81.89 g; Tłuszcz: 44.38 g; Kw. tł. nasy.: 10.62 g; Węglowodany ogółem: 384.86 g; W tym cukry: 66.57 g; Błonnik pok.: 30.35 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2205.86 kcal; Białko ogółem: 94.97 g; Tłuszcz: 71.41 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 314.31 g; W tym cukry: 31.36 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Sól: 9.33 g;	Wartość energetyczna: 2199.23 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 58.50 g; Kw. tł. nasy.: 23.51 g; Węglowodany ogółem: 334.90 g; W tym cukry: 31.18 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 8.74 g;	Wartość energetyczna: 2397.23 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 371.05 g; W tym cukry: 68.38 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sól: 8.90 g;

		BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa
2026-05-22 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***)			Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew pieczona 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II 350 ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g	Dren II 250 ml			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***)	
	PN					
		Wartość energetyczna: 2288.56 kcal; Białko ogółem: 102.06 g; Tłuszcz: 51.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.14 g; Węglowodany ogółem: 376.47 g; W tym cukry: 36.44 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2085.66 kcal; Białko ogółem: 94.84 g; Tłuszcz: 55.64 g; Kw. tł. nasy.: 21.20 g; Węglowodany ogółem: 316.34 g; W tym cukry: 65.58 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2211.71 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 56.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; W tym cukry: 67.40 g; Błonnik pok.: 28.60 g; Sól: 7.99 g;	Wartość energetyczna: 2495.71 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 60.08 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 401.00 g; W tym cukry: 112.10 g; Błonnik pok.: 32.00 g; Sól: 8.24 g;

		BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa
2026-05-23 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***)	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Marchew talarki gotowane* 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Dren I 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***)			Maślanka 200 ml (***MLE,***)
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 180 g Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Wafle ryżowe 30 g	Dren II 250 ml			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl L 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pasztet z fasoli* 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pasta z brokuła * 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	
	PN					
		Wartość energetyczna: 2292.38 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 51.27 g; Kw. tł. nasy.: 12.53 g; Węglowodany ogółem: 393.88 g; W tym cukry: 51.88 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2232.44 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 66.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 335.65 g; W tym cukry: 49.40 g; Błonnik pok.: 29.93 g; Sól: 8.30 g;	Wartość energetyczna: 2189.48 kcal; Białko ogółem: 90.14 g; Tłuszcz: 62.77 g; Kw. tł. nasy.: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 334.12 g; W tym cukry: 42.49 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sól: 9.88 g;	Wartość energetyczna: 2313.48 kcal; Białko ogółem: 100.04 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 348.22 g; W tym cukry: 55.99 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sól: 10.28 g;

		BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- WSZ Podstawowa	BIAŁ- WSZ Łatwo strawna	BIAŁ- WSZ Bogatobiałkowa
2026-05-24 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl L 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: RYB, MCK,***)	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Rzodkiew biała 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren I 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***)			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 180 g Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ratatouille z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka Colesław 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab sous-vide 100 g Sos własny 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ratatouille z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II 250 ml			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 40 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
	PN					
		Wartość energetyczna: 2494.53 kcal; Białko ogółem: 77.97 g; Tłuszcz: 89.52 g; Kw. tł. nasy.: 15.72 g; Węglowodany ogółem: 365.74 g; W tym cukry: 55.48 g; Błonnik pok.: 28.50 g; Sól: 8.24 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2080.11 kcal; Białko ogółem: 89.24 g; Tłuszcz: 63.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 305.35 g; W tym cukry: 50.62 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sól: 9.12 g;	Wartość energetyczna: 2180.23 kcal; Białko ogółem: 98.94 g; Tłuszcz: 75.28 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; W tym cukry: 39.74 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sól: 10.10 g;	Wartość energetyczna: 2420.30 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 84.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 322.56 g; W tym cukry: 46.21 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sól: 11.14 g;

		BIAŁ- WSZ Z ogr.tł/Z ogr. subst.wydz.soków żołąd.	BIAŁ- WSZ Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- WSZ Ubogoenergetyczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna
2026-05-11 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pasta z białek z koperkiem 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Ćwikła z jabłkiem b/c 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kieszonka z kurczaka z warzywami pieczona 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jarzynowy * 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kieszonka z kurczaka z warzywami pieczona 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jarzynowy * 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Surówka z marchwi b/c 100 g (***MLE,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Kieszonka z kurczaka z warzywami pieczona 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jarzynowy * 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kieszonka z kurczaka z warzywami pieczona 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jarzynowy * 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Pomarańcza 100 g			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Pasztet z soczewicy * 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Pasztet z soczewicy * 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Dżem 50 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	PN		Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g			
		Wartość energetyczna: 2438.92 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 69.00 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 380.89 g; W tym cukry: 81.14 g; Błonnik pok.: 31.61 g; Sól: 10.30 g;	Wartość energetyczna: 2240.21 kcal; Białko ogółem: 86.07 g; Tłuszcz: 74.42 g; Kw. tł. nasy.: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 316.02 g; W tym cukry: 38.72 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sól: 10.12 g;	Wartość energetyczna: 1588.64 kcal; Białko ogółem: 65.49 g; Tłuszcz: 48.73 g; Kw. tł. nasy.: 7.99 g; Węglowodany ogółem: 230.13 g; W tym cukry: 45.78 g; Błonnik pok.: 18.41 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 1952.81 kcal; Białko ogółem: 88.34 g; Tłuszcz: 42.96 g; Kw. tł. nasy.: 9.14 g; Węglowodany ogółem: 324.00 g; W tym cukry: 44.44 g; Błonnik pok.: 29.09 g; Sól: 11.82 g;	Wartość energetyczna: 2262.19 kcal; Białko ogółem: 87.77 g; Tłuszcz: 54.58 g; Kw. tł. nasy.: 10.60 g; Węglowodany ogółem: 377.61 g; W tym cukry: 89.10 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sól: 9.75 g;

		BIAŁ- WSZ Z ogr.tł/Z ogr. subst.wydz.soków żołąd.	BIAŁ- WSZ Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- WSZ Ubogoenergetyczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna
2026-05-12 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Suflet mięsno-jarzynowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
	Obiad	Szpinakowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krem z dyni * (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krem z dyni * (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy (bez jaj) 100 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () z/c 100 g	Jabłko 1 szt 1 szt			Mus z jabłek () z/c 100 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)
	PN		Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 20 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g			
		Wartość energetyczna: 2496.22 kcal; Białko ogółem: 109.31 g; Tłuszcz: 58.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 399.11 g; W tym cukry: 70.45 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sól: 10.77 g;	Wartość energetyczna: 2022.45 kcal; Białko ogółem: 85.06 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 290.30 g; W tym cukry: 39.25 g; Błonnik pok.: 23.07 g; Sól: 11.27 g;	Wartość energetyczna: 1374.05 kcal; Białko ogółem: 68.23 g; Tłuszcz: 34.02 g; Kw. tł. nasy.: 7.86 g; Węglowodany ogółem: 208.98 g; W tym cukry: 61.22 g; Błonnik pok.: 19.60 g; Sól: 9.69 g;	Wartość energetyczna: 1957.14 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 45.58 g; Kw. tł. nasy.: 12.07 g; Węglowodany ogółem: 315.35 g; W tym cukry: 37.10 g; Błonnik pok.: 29.34 g; Sól: 12.23 g;	Wartość energetyczna: 2316.11 kcal; Białko ogółem: 107.72 g; Tłuszcz: 46.60 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 389.83 g; W tym cukry: 88.21 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sól: 11.00 g;

		BIAŁ- WSZ Z ogr.tł/Z ogr. subst.wydz.soków żołąd.	BIAŁ- WSZ Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- WSZ Ubogoenergetyczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna
2026-05-13 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (***JAJ, MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Sałatka z brokułu i pomidora - dieta BBCO 150 g (***JAJ, MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Sałatka z brokułu i pomidora - dieta BBCO 150 g (***JAJ, MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 100 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (***MLE,***)	Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek 20 g (***MLE,***) Ogórek świeży 30 g	Koktajl bananowo-dyniowy b/c 200 ml (***MLE,***)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Krem marchwiowo-ziemniaczany BBCO 350 g (***MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki po francusku z olejem 100 g Surówka z pora, jabłka i marchewki 100 g (***MLE,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki po francusku z olejem 100 g Surówka z pora, jabłka i marchewki 100 g (***MLE,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krem marchwiowo-ziemniaczany BBCO (bez mleka) 350 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 100 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Pomarańcza 100 g	Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***)			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Miód (25g) 1 szt Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN		Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży 50 g			
		Wartość energetyczna: 2455.10 kcal; Białko ogółem: 102.37 g; Tłuszcz: 63.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 390.66 g; W tym cukry: 69.63 g; Błonnik pok.: 33.20 g; Sól: 9.69 g;	Wartość energetyczna: 2168.53 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 67.90 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 297.68 g; W tym cukry: 36.20 g; Błonnik pok.: 20.00 g; Sól: 9.38 g;	Wartość energetyczna: 1412.50 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 38.00 g; Kw. tł. nasy.: 12.90 g; Węglowodany ogółem: 191.11 g; W tym cukry: 55.64 g; Błonnik pok.: 16.82 g; Sól: 5.71 g;	Wartość energetyczna: 2221.26 kcal; Białko ogółem: 98.29 g; Tłuszcz: 54.64 g; Kw. tł. nasy.: 12.56 g; Węglowodany ogółem: 358.33 g; W tym cukry: 27.90 g; Błonnik pok.: 33.77 g; Sól: 9.10 g;	Wartość energetyczna: 2536.47 kcal; Białko ogółem: 105.89 g; Tłuszcz: 46.58 g; Kw. tł. nasy.: 11.59 g; Węglowodany ogółem: 448.70 g; W tym cukry: 87.48 g; Błonnik pok.: 36.08 g; Sól: 8.79 g;

		BIAŁ- WSZ Z ogr.tł/Z ogr. subst.wydz.soków żołąd.	BIAŁ- WSZ Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- WSZ Ubogoenergetyczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna
2026-05-14 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Ogórek świeży 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () z/c 100 g	Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt		Mus z jabłek () z/c 100 g
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g	Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez jaj) 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Pomarańcza 100 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (***GLU ŻYT,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
	PN		Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g			
		Wartość energetyczna: 2348.80 kcal; Białko ogółem: 87.13 g; Tłuszcz: 59.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.35 g; Węglowodany ogółem: 393.76 g; W tym cukry: 91.42 g; Błonnik pok.: 34.33 g; Sól: 9.70 g;	Wartość energetyczna: 2079.59 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 61.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 308.62 g; W tym cukry: 45.23 g; Błonnik pok.: 26.61 g; Sól: 10.02 g;	Wartość energetyczna: 1405.03 kcal; Białko ogółem: 58.41 g; Tłuszcz: 27.91 g; Kw. tł. nasy.: 6.00 g; Węglowodany ogółem: 241.04 g; W tym cukry: 71.08 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 1988.25 kcal; Białko ogółem: 84.92 g; Tłuszcz: 49.75 g; Kw. tł. nasy.: 10.84 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; W tym cukry: 46.02 g; Błonnik pok.: 31.35 g; Sól: 10.84 g;	Wartość energetyczna: 2328.73 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 60.06 g; Kw. tł. nasy.: 13.27 g; Węglowodany ogółem: 388.50 g; W tym cukry: 80.86 g; Błonnik pok.: 33.52 g; Sól: 7.78 g;

		BIAŁ- WSZ Z ogr.tł/Z ogr. subst.wydz.soków żołąd.	BIAŁ- WSZ Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- WSZ Ubogoenergetyczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna
2026-05-15 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g (***RYB,***) Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Serek a'la homogenizowany 70 g (***MLE,***) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Koktajl truskawkowy* 200 ml (***MLE,***)	Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 20 g Pomidor 50 g	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)
	Obiad	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybno-warzywny* (morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Sos cytrynowy 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybno-warzywny* (morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Sos cytrynowy 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z pora, jabłka i marchewki z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybno-warzywny* (morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Sos cytrynowy 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z pora, jabłka i marchewki z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybno-warzywny* (morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Sos cytrynowy (bez mleka) 50 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez jajek) 100 g (***GLU PSZ,***) Sos cytrynowy (bez mleka) 50 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 50 g	Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 50 g
	PN		Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 20 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g			
		Wartość energetyczna: 2504.54 kcal; Białko ogółem: 92.47 g; Tłuszcz: 54.58 g; Kw. tł. nasy.: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 433.42 g; W tym cukry: 103.79 g; Błonnik pok.: 35.47 g; Sól: 8.09 g;	Wartość energetyczna: 2276.17 kcal; Białko ogółem: 83.67 g; Tłuszcz: 78.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.96 g; Węglowodany ogółem: 322.42 g; W tym cukry: 46.91 g; Błonnik pok.: 34.24 g; Sól: 8.49 g;	Wartość energetyczna: 1574.00 kcal; Białko ogółem: 64.37 g; Tłuszcz: 36.45 g; Kw. tł. nasy.: 6.98 g; Węglowodany ogółem: 255.74 g; W tym cukry: 72.62 g; Błonnik pok.: 20.67 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 2042.55 kcal; Białko ogółem: 78.38 g; Tłuszcz: 42.74 g; Kw. tł. nasy.: 9.95 g; Węglowodany ogółem: 357.92 g; W tym cukry: 48.61 g; Błonnik pok.: 32.73 g; Sól: 7.68 g;	Wartość energetyczna: 2540.10 kcal; Białko ogółem: 98.21 g; Tłuszcz: 58.76 g; Kw. tł. nasy.: 13.26 g; Węglowodany ogółem: 426.79 g; W tym cukry: 95.30 g; Błonnik pok.: 32.14 g; Sól: 10.57 g;

		BIAŁ- WSZ Z ogr.tł/Z ogr. subst.wydz.soków żołąd.	BIAŁ- WSZ Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- WSZ Ubogoenergetyczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna
2026-05-16 sobota	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Sałatka meksykańska* 150 g (***JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Sałatka meksykańska* 150 g (***JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka Colesław b/c 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ogórek kiszony 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka Colesław b/c 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ogórek kiszony 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 100 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Maślanka 150 ml (***MLE,***)			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle tortowe 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***)	Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Dżem 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	PN		Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidor 50 g			
		Wartość energetyczna: 2422.46 kcal; Białko ogółem: 102.89 g; Tłuszcz: 60.62 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 384.14 g; W tym cukry: 80.59 g; Błonnik pok.: 31.70 g; Sól: 10.04 g;	Wartość energetyczna: 2204.79 kcal; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 71.10 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 306.44 g; W tym cukry: 32.67 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sól: 13.53 g;	Wartość energetyczna: 1525.48 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 43.69 g; Kw. tł. nasy.: 8.99 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; W tym cukry: 36.84 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sól: 11.89 g;	Wartość energetyczna: 2001.49 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 50.62 g; Kw. tł. nasy.: 12.10 g; Węglowodany ogółem: 307.39 g; W tym cukry: 35.81 g; Błonnik pok.: 29.88 g; Sól: 12.17 g;	Wartość energetyczna: 2330.49 kcal; Białko ogółem: 99.06 g; Tłuszcz: 55.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.51 g; Węglowodany ogółem: 382.22 g; W tym cukry: 94.65 g; Błonnik pok.: 32.93 g; Sól: 9.67 g;

		BIAŁ- WSZ Z ogr.tł/Z ogr. subst.wydz.soków żołąd.	BIAŁ- WSZ Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- WSZ Ubogoenergetyczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna
2026-05-17 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Suflet mięsno-jarzynowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Rzodkiew biała 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Rzodkiew biała 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Suflet mięsno-jarzynowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Twarożek 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml
	Obiad	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Marchew pieczona 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Marchew pieczona 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) 300 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez jaj) 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		Wafle ryżowe 30 g		Wafle ryżowe 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (***SEL,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (***SEL,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (***SEL,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)
	PN		Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g			
		Wartość energetyczna: 2422.57 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 68.11 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 373.43 g; W tym cukry: 64.92 g; Błonnik pok.: 29.04 g; Sól: 10.23 g;	Wartość energetyczna: 2186.91 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 78.42 g; Kw. tł. nasy.: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 284.24 g; W tym cukry: 30.00 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sól: 10.77 g;	Wartość energetyczna: 1470.19 kcal; Białko ogółem: 77.07 g; Tłuszcz: 42.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.08 g; Węglowodany ogółem: 202.95 g; W tym cukry: 28.43 g; Błonnik pok.: 18.23 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 1881.76 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 47.05 g; Kw. tł. nasy.: 9.49 g; Węglowodany ogółem: 299.46 g; W tym cukry: 26.84 g; Błonnik pok.: 25.40 g; Sól: 13.38 g;	Wartość energetyczna: 2322.89 kcal; Białko ogółem: 85.17 g; Tłuszcz: 56.30 g; Kw. tł. nasy.: 12.76 g; Węglowodany ogółem: 393.41 g; W tym cukry: 76.70 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sól: 10.55 g;

		BIAŁ- WSZ Z ogr.tł/Z ogr. subst.wydz.soków żołąd.	BIAŁ- WSZ Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- WSZ Ubogoenergetyczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna
2026-05-18 poniedziałek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g	Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
	Obiad	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki oprószane 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***)	Jarzynowa z makaronem-podstawa 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi b/c 100 g (***MLE,***) Buraczki po francusku z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***)	Ryż na sypko (brązowy) 180 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi b/c 100 g (***MLE,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 150 g	Ziemniaczana (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki oprószane 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***)	Ziemniaczana (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) (bez jaj) 100 g (***GLU PSZ,***) Buraczki oprószane 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***)
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew talarki gotowane * 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)	Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Słupki z marchewki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Słupki z marchewki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Marchew talarki gotowane * 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle tortowe 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g Marchew talarki gotowane * 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle tortowe 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***)
	PN		Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Ogórek świeży 50 g			
		Wartość energetyczna: 2442.34 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 53.73 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 401.22 g; W tym cukry: 69.46 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sól: 10.67 g;	Wartość energetyczna: 2071.75 kcal; Białko ogółem: 84.24 g; Tłuszcz: 55.99 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 311.23 g; W tym cukry: 44.30 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 10.66 g;	Wartość energetyczna: 1390.03 kcal; Białko ogółem: 59.21 g; Tłuszcz: 29.63 g; Kw. tł. nasy.: 9.79 g; Węglowodany ogółem: 224.39 g; W tym cukry: 61.90 g; Błonnik pok.: 21.11 g; Sól: 6.39 g;	Wartość energetyczna: 2123.34 kcal; Białko ogółem: 91.91 g; Tłuszcz: 35.01 g; Kw. tł. nasy.: 10.38 g; Węglowodany ogółem: 377.07 g; W tym cukry: 39.17 g; Błonnik pok.: 26.90 g; Sól: 9.65 g;	Wartość energetyczna: 2486.40 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 52.44 g; Kw. tł. nasy.: 14.18 g; Węglowodany ogółem: 417.49 g; W tym cukry: 67.36 g; Błonnik pok.: 31.14 g; Sól: 8.25 g;

		BIAŁ- WSZ Z ogr.tł/Z ogr. subst.wydz.soków żołąd.	BIAŁ- WSZ Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- WSZ Ubogoenergetyczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna
2026-05-19 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pasta z brokuła * 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml
	Obiad	Ziemniaczana * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew oprószana z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Ziemniaczana * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 50 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez jaj) 100 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 50 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Maślanka 200 ml (***MLE,***)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Suflet mięsno-jarzynowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Suflet mięsno-jarzynowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt
	PN		Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g			
		Wartość energetyczna: 2463.50 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz: 60.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 407.46 g; W tym cukry: 107.82 g; Błonnik pok.: 32.81 g; Sól: 10.03 g;	Wartość energetyczna: 2052.73 kcal; Białko ogółem: 82.80 g; Tłuszcz: 62.04 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 295.82 g; W tym cukry: 30.18 g; Błonnik pok.: 19.14 g; Sól: 11.22 g;	Wartość energetyczna: 1475.42 kcal; Białko ogółem: 69.61 g; Tłuszcz: 33.62 g; Kw. tł. nasy.: 8.63 g; Węglowodany ogółem: 229.36 g; W tym cukry: 71.87 g; Błonnik pok.: 15.46 g; Sól: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 2040.08 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 43.76 g; Kw. tł. nasy.: 11.71 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; W tym cukry: 50.94 g; Błonnik pok.: 26.05 g; Sól: 9.48 g;	Wartość energetyczna: 2025.36 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 39.89 g; Kw. tł. nasy.: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 357.98 g; W tym cukry: 91.04 g; Błonnik pok.: 28.78 g; Sól: 6.59 g;

		BIAŁ- WSZ Z ogr.tł/Z ogr. subst.wydz.soków żołąd.	BIAŁ- WSZ Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- WSZ Ubogoenergetyczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna
2026-05-20 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Rzodkiew biała 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Koktajl truskawkowy* 200 ml (***MLE,***)	Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 30 g	Koktajl truskawkowy* 200 ml (***MLE,***)		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
	Obiad	Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy * 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Grzanki pszenne () 25 g (***GLU PSZ,***)	Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Grzanki pszenne () 25 g (***GLU PSZ,***)	Krem z białych warzyw (b/mleka) 350 ml (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka schabowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy * 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 50 g (***może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle tortowe 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle tortowe 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***)
	PN		Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g			
		Wartość energetyczna: 2534.96 kcal; Białko ogółem: 124.36 g; Tłuszcz: 70.40 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 373.21 g; W tym cukry: 86.06 g; Błonnik pok.: 32.59 g; Sól: 10.15 g;	Wartość energetyczna: 2027.42 kcal; Białko ogółem: 86.55 g; Tłuszcz: 59.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 297.31 g; W tym cukry: 38.85 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sól: 10.28 g;	Wartość energetyczna: 1473.68 kcal; Białko ogółem: 67.91 g; Tłuszcz: 32.25 g; Kw. tł. nasy.: 7.57 g; Węglowodany ogółem: 241.30 g; W tym cukry: 68.70 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 2005.88 kcal; Białko ogółem: 92.23 g; Tłuszcz: 55.60 g; Kw. tł. nasy.: 13.19 g; Węglowodany ogółem: 303.67 g; W tym cukry: 21.29 g; Błonnik pok.: 31.78 g; Sól: 9.31 g;	Wartość energetyczna: 2517.76 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 67.13 g; Kw. tł. nasy.: 15.06 g; Węglowodany ogółem: 395.75 g; W tym cukry: 82.47 g; Błonnik pok.: 34.25 g; Sól: 7.76 g;

		BIAŁ- WSZ Z ogr.tł/Z ogr. subst.wydz.soków żołąd.	BIAŁ- WSZ Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- WSZ Ubogoenergetyczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna
2026-05-21 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Schab gotowany 50 g Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 50 g (***może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Schab gotowany 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 100 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Makaron Spaghetti 100 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez jaj) 100 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Rzodkiew biała 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Rzodkiew biała 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g Ćwikła z jabłkiem b/c 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g
	PN		Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g			
		Wartość energetyczna: 2491.35 kcal; Białko ogółem: 111.47 g; Tłuszcz: 67.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 381.60 g; W tym cukry: 78.11 g; Błonnik pok.: 32.99 g; Sól: 9.87 g;	Wartość energetyczna: 1956.25 kcal; Białko ogółem: 82.33 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 286.62 g; W tym cukry: 39.90 g; Błonnik pok.: 27.50 g; Sól: 11.41 g;	Wartość energetyczna: 1439.50 kcal; Białko ogółem: 66.62 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw. tł. nasy.: 19.67 g; Węglowodany ogółem: 187.27 g; W tym cukry: 35.73 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sól: 7.58 g;	Wartość energetyczna: 2094.71 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 52.41 g; Kw. tł. nasy.: 14.46 g; Węglowodany ogółem: 319.56 g; W tym cukry: 17.61 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sól: 9.04 g;	Wartość energetyczna: 2399.86 kcal; Białko ogółem: 121.32 g; Tłuszcz: 65.21 g; Kw. tł. nasy.: 16.59 g; Węglowodany ogółem: 349.56 g; W tym cukry: 29.94 g; Błonnik pok.: 27.16 g; Sól: 9.44 g;

		BIAŁ- WSZ Z ogr.tł/Z ogr. subst.wydz.soków żołąd.	BIAŁ- WSZ Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- WSZ Ubogoenergetyczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna
2026-05-22 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (***SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (***SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Filet zapiekany drobiowy 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew pieczona 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 50 ml Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (b/jaj) 100 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 50 ml Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			Banan 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chrupki kukurydziane 30 g	
	PN		Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 20 g (***MLE,***) Ogórek świeży 50 g			
		Wartość energetyczna: 2513.11 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 51.12 g; Kw. tł. nasy.: 18.89 g; Węglowodany ogółem: 420.47 g; W tym cukry: 117.57 g; Błonnik pok.: 33.80 g; Sól: 8.11 g;	Wartość energetyczna: 2167.95 kcal; Białko ogółem: 106.54 g; Tłuszcz: 66.08 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 294.53 g; W tym cukry: 44.44 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sól: 9.23 g;	Wartość energetyczna: 1462.25 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 38.11 g; Kw. tł. nasy.: 8.76 g; Węglowodany ogółem: 195.40 g; W tym cukry: 35.55 g; Błonnik pok.: 17.76 g; Sól: 5.35 g;	Wartość energetyczna: 2090.25 kcal; Białko ogółem: 91.95 g; Tłuszcz: 52.41 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; W tym cukry: 54.80 g; Błonnik pok.: 32.42 g; Sól: 8.00 g;	Wartość energetyczna: 2467.27 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 50.85 g; Kw. tł. nasy.: 12.37 g; Węglowodany ogółem: 427.96 g; W tym cukry: 123.64 g; Błonnik pok.: 36.14 g; Sól: 7.90 g;

		BIAŁ- WSZ Z ogr.tł/Z ogr. subst.wydz.soków żołąd.	BIAŁ- WSZ Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- WSZ Ubogoenergetyczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna
2026-05-23 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Marchew talarki gotowane* 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Marchew talarki gotowane* 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 50 g (***może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Marchew talarki gotowane* 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Marchew talarki gotowane* 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 20 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 10 g	Maślanka 200 ml (***MLE,***)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez jaj) 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pasztet z fasoli* 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pasztet z fasoli* 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt
	PN		Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g			
		Wartość energetyczna: 2611.06 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Tłuszcz: 66.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 405.27 g; W tym cukry: 94.45 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 9.94 g;	Wartość energetyczna: 2299.16 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 72.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 329.08 g; W tym cukry: 40.70 g; Błonnik pok.: 25.91 g; Sól: 10.67 g;	Wartość energetyczna: 1597.52 kcal; Białko ogółem: 76.71 g; Tłuszcz: 43.42 g; Kw. tł. nasy.: 9.13 g; Węglowodany ogółem: 233.08 g; W tym cukry: 56.13 g; Błonnik pok.: 19.51 g; Sól: 6.38 g;	Wartość energetyczna: 2187.82 kcal; Białko ogółem: 102.17 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tł. nasy.: 16.22 g; Węglowodany ogółem: 319.90 g; W tym cukry: 27.25 g; Błonnik pok.: 25.15 g; Sól: 8.97 g;	Wartość energetyczna: 2446.06 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 54.48 g; Kw. tł. nasy.: 12.07 g; Węglowodany ogółem: 409.47 g; W tym cukry: 86.36 g; Błonnik pok.: 30.90 g; Sól: 7.23 g;

		BIAŁ- WSZ Z ogr.tł/Z ogr. subst.wydz.soków żołąd.	BIAŁ- WSZ Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- WSZ Ubogoenergetyczna	BIAŁ- WSZ Bezmleczna	BIAŁ- WSZ Hipoalergiczna
2026-05-24 niedziela	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Suflet mięsno-jarzynowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: RYB, MCK,***) Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Rzodkiew biała 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Rzodkiew biała 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: RYB, MCK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: RYB, MCK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Suflet mięsno-jarzynowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab sous-vide 100 g Sos własny 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ratatouille z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab sous-vide 100 g Surówka Colesław b/c 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ratatouille z olejem * 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab sous-vide 100 g Sos własny 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka Colesław b/c 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ratatouille z olejem * 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab sous-vide 100 g Sos własny 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ratatouille z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle tortowe 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***)	Chleb żytni razowy 120 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (***GLU ŻYT,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
	PN		Chleb żytni razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 20 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g			
		Wartość energetyczna: 2421.63 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 73.99 g; Kw. tł. nasy.: 21.15 g; Węglowodany ogółem: 359.84 g; W tym cukry: 71.23 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sól: 9.98 g;	Wartość energetyczna: 2101.65 kcal; Białko ogółem: 103.94 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 258.92 g; W tym cukry: 26.34 g; Błonnik pok.: 17.60 g; Sól: 11.10 g;	Wartość energetyczna: 1400.44 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 47.79 g; Kw. tł. nasy.: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 168.05 g; W tym cukry: 30.15 g; Błonnik pok.: 16.62 g; Sól: 7.32 g;	Wartość energetyczna: 2091.45 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 71.81 g; Kw. tł. nasy.: 13.94 g; Węglowodany ogółem: 276.40 g; W tym cukry: 28.92 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sól: 9.30 g;	Wartość energetyczna: 2366.60 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 69.60 g; Kw. tł. nasy.: 12.99 g; Węglowodany ogółem: 370.39 g; W tym cukry: 93.01 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sól: 7.47 g;

		BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Z ogr. tł.(trzustkowa)	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska
2026-05-11 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet z kurczaka gotowany 50 g Ćwikła z jabłkiem b/c 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Makaron bezglutenowy na mleku 300 ml (***MLE,***)	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 15 g (***SOJ,***) Miód (25g) 1 szt Ćwikła z jabłkiem b/c 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kieszonka z kurczaka z warzywami pieczona 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jarzynowy (bez soli) 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kieszonka z kurczaka z warzywami pieczona 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jarzynowy * 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Kieszonka z kurczaka z warzywami pieczona (bez glutenu) 100 g (***SEL,***) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 50 ml (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Kieszonka z kurczaka z warzywami pieczona 50 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jarzynowy * 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Kotlety z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 25 g Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	PN		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 40 g			
		Wartość energetyczna: 2186.11 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; Węglowodany ogółem: 333.03 g; W tym cukry: 54.70 g; Błonnik pok.: 29.11 g; Sól: 9.29 g;	Wartość energetyczna: 2240.40 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 50.85 g; Kw. tł. nasy.: 8.19 g; Węglowodany ogółem: 343.78 g; W tym cukry: 73.89 g; Błonnik pok.: 26.60 g; Sól: 6.25 g;	Wartość energetyczna: 2281.20 kcal; Białko ogółem: 74.30 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 351.71 g; W tym cukry: 99.62 g; Błonnik pok.: 28.61 g; Sól: 4.55 g;	Wartość energetyczna: 1503.66 kcal; Białko ogółem: 44.30 g; Tłuszcz: 38.71 g; Kw. tł. nasy.: 14.42 g; Węglowodany ogółem: 257.49 g; W tym cukry: 53.95 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2495.67 kcal; Białko ogółem: 84.99 g; Tłuszcz: 82.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 369.58 g; W tym cukry: 53.42 g; Błonnik pok.: 32.58 g; Sól: 10.18 g;

		BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Z ogr. tł.(trzustkowa)	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska
2026-05-12 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem (bez soli) 50 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy (bez soli) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 15 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml			
	Obiad	Szpinakowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy (bez soli) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy *(bez soli) 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Buraczki gotowane (bez soli) 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krem z dyni * (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos koperkowy *(bez glutenu) 50 ml (***MLE,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krem z dyni * (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Pierogi ze szpinakiem * 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD		Mus z jabłek () z/c 100 g	Jabłko 1 szt 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Miód (25g) 1 szt Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
	PN		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Schab gotowany 40 g			
		Wartość energetyczna: 2243.50 kcal; Białko ogółem: 98.63 g; Tłuszcz: 59.91 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 339.71 g; W tym cukry: 38.03 g; Błonnik pok.: 26.90 g; Sól: 7.96 g;	Wartość energetyczna: 2107.93 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 40.89 g; Kw. tł. nasy.: 11.51 g; Węglowodany ogółem: 335.40 g; W tym cukry: 65.32 g; Błonnik pok.: 22.91 g; Sól: 5.72 g;	Wartość energetyczna: 2003.71 kcal; Białko ogółem: 73.83 g; Tłuszcz: 58.22 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 310.40 g; W tym cukry: 96.76 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Sól: 5.29 g;	Wartość energetyczna: 1470.05 kcal; Białko ogółem: 43.83 g; Tłuszcz: 33.26 g; Kw. tł. nasy.: 14.12 g; Węglowodany ogółem: 252.37 g; W tym cukry: 63.90 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sól: 4.61 g;	Wartość energetyczna: 2541.30 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 69.04 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 402.95 g; W tym cukry: 33.39 g; Błonnik pok.: 33.50 g; Sól: 9.61 g;

		BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Z ogr. tł.(trzustkowa)	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska
2026-05-13 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab gotowany (bez soli) 100 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Schab gotowany 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Sałatka z brokułu i pomidora - dieta BBCO 150 g (***JAJ, MLE,***) Schab gotowany 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g (***SOJ,***) Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z brokułu i pomidora - dieta BBCO 150 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (***MLE,***)		
	Obiad	Ziemniaczana (bez soli) 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z serem 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krem marchwiowo-ziemniaczany BBCO 350 g (***MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krem marchwiowo-ziemniaczany BBCO 350 g (***MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos koperkowy *(bez glutenu) 50 ml (***MLE,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krem marchwiowo-ziemniaczany BBCO 350 g (***MLE,***) Makaron z serem 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron z serem 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD		Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 30 g (***RYB, SEL,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PN		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 40 g			
		Wartość energetyczna: 2483.73 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 55.11 g; Kw. tł. nasy.: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 396.70 g; W tym cukry: 77.14 g; Błonnik pok.: 21.02 g; Sól: 6.79 g;	Wartość energetyczna: 2238.76 kcal; Białko ogółem: 134.05 g; Tłuszcz: 44.91 g; Kw. tł. nasy.: 9.78 g; Węglowodany ogółem: 335.95 g; W tym cukry: 59.93 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sól: 6.55 g;	Wartość energetyczna: 2214.87 kcal; Białko ogółem: 115.73 g; Tłuszcz: 72.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 289.35 g; W tym cukry: 54.73 g; Błonnik pok.: 30.42 g; Sól: 3.43 g;	Wartość energetyczna: 1832.33 kcal; Białko ogółem: 53.82 g; Tłuszcz: 38.00 g; Kw. tł. nasy.: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 333.40 g; W tym cukry: 63.90 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sól: 4.42 g;	Wartość energetyczna: 2445.68 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 393.70 g; W tym cukry: 74.85 g; Błonnik pok.: 24.23 g; Sól: 7.52 g;

		BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Z ogr. tł.(trzustkowa)	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska
2026-05-14 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 50 g Twarożek na słodko 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek na słodko 50 g (***MLE,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek na słodko 30 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek na słodko 100 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN		Mus z jabłek () z/c 100 g			
	Obiad	Rosół z makaronem (bez soli) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane (bez soli) 200 g Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pomidorowy (bez soli) 50 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 50 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 100 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
	PN		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Schab gotowany 40 g			
		Wartość energetyczna: 2292.13 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 71.61 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 324.14 g; W tym cukry: 57.06 g; Błonnik pok.: 29.28 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2441.89 kcal; Białko ogółem: 125.29 g; Tłuszcz: 67.24 g; Kw. tł. nasy.: 15.79 g; Węglowodany ogółem: 350.98 g; W tym cukry: 68.51 g; Błonnik pok.: 27.67 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2226.70 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 74.95 g; Kw. tł. nasy.: 23.64 g; Węglowodany ogółem: 318.86 g; W tym cukry: 85.96 g; Błonnik pok.: 28.36 g; Sól: 3.08 g;	Wartość energetyczna: 1951.35 kcal; Białko ogółem: 55.94 g; Tłuszcz: 45.76 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 353.84 g; W tym cukry: 68.23 g; Błonnik pok.: 35.63 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 2226.25 kcal; Białko ogółem: 75.47 g; Tłuszcz: 66.22 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 358.29 g; W tym cukry: 79.42 g; Błonnik pok.: 37.81 g; Sól: 8.13 g;

		BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Z ogr. tł.(trzustkowa)	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska
2026-05-15 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 70 g (***MLE,***) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g (***RYB,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 70 g (***MLE,***) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 70 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN		Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez soli) 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) (bez soli) 100 g (***RYB,***) Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybno-warzywny* (morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Sos cytrynowy (bez mleka) 50 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybno-warzywny* (morszczuk) (bez glutenu) 2 [Por] x 100 g (***JAJ, RYB, SEL,***) Sos cytrynowy (bez glutenu) 50 ml (***MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybno-warzywny* (morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Sos cytrynowy (bez mleka) 50 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybno-warzywny* (morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Sos cytrynowy 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 50 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 50 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 30 g (***JAJ, MLE,***) Miód (25g) 2 szt Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 50 g
	PN		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 40 g (***SEL,***)			
		Wartość energetyczna: 2167.96 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz: 53.47 g; Kw. tł. nasy.: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 341.88 g; W tym cukry: 53.00 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sól: 6.34 g;	Wartość energetyczna: 2152.97 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 46.66 g; Kw. tł. nasy.: 7.93 g; Węglowodany ogółem: 348.65 g; W tym cukry: 62.84 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sól: 5.96 g;	Wartość energetyczna: 2185.05 kcal; Białko ogółem: 83.57 g; Tłuszcz: 59.69 g; Kw. tł. nasy.: 18.08 g; Węglowodany ogółem: 343.90 g; W tym cukry: 81.72 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 1725.15 kcal; Białko ogółem: 54.28 g; Tłuszcz: 37.04 g; Kw. tł. nasy.: 15.48 g; Węglowodany ogółem: 307.76 g; W tym cukry: 87.16 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 4.11 g;	Wartość energetyczna: 2343.29 kcal; Białko ogółem: 96.70 g; Tłuszcz: 56.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 384.65 g; W tym cukry: 57.08 g; Błonnik pok.: 38.12 g; Sól: 7.87 g;

		BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Z ogr. tł.(trzustkowa)	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska
2026-05-16 sobota	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 50 g Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 30 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Sałatka meksykańska* 150 g (***JAJ, SEL, GOR,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml			
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez soli) 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Pulpet wieprzowy (bez soli) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem (bez soli)* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami* (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety z brokuła* 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 15 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	PN		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 40 g			
		Wartość energetyczna: 2216.91 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 62.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 325.54 g; W tym cukry: 49.34 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 2245.76 kcal; Białko ogółem: 124.15 g; Tłuszcz: 52.39 g; Kw. tł. nasy.: 10.73 g; Węglowodany ogółem: 331.62 g; W tym cukry: 71.22 g; Błonnik pok.: 26.13 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 1863.06 kcal; Białko ogółem: 76.47 g; Tłuszcz: 61.10 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; Węglowodany ogółem: 266.49 g; W tym cukry: 37.21 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sól: 4.31 g;	Wartość energetyczna: 1422.46 kcal; Białko ogółem: 50.90 g; Tłuszcz: 38.35 g; Kw. tł. nasy.: 15.75 g; Węglowodany ogółem: 232.97 g; W tym cukry: 42.17 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 2306.54 kcal; Białko ogółem: 72.66 g; Tłuszcz: 65.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.85 g; Węglowodany ogółem: 375.30 g; W tym cukry: 60.03 g; Błonnik pok.: 32.57 g; Sól: 9.44 g;

		BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Z ogr. tł.(trzustkowa)	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska
2026-05-17 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy (bez soli) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml			
	Obiad	Ziemniaczana (bez soli) 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy (bez soli) 50 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Marchew pieczona 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 50 ml Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 90 g (***SOJ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD		Wafle ryżowe 30 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (***SEL,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 15 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
	PN		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 40 g			
		Wartość energetyczna: 2130.24 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Tłuszcz: 56.92 g; Kw. tł. nasy.: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 318.74 g; W tym cukry: 28.92 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2158.45 kcal; Białko ogółem: 85.56 g; Tłuszcz: 49.29 g; Kw. tł. nasy.: 8.50 g; Węglowodany ogółem: 357.29 g; W tym cukry: 53.10 g; Błonnik pok.: 27.06 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2106.20 kcal; Białko ogółem: 79.25 g; Tłuszcz: 64.16 g; Kw. tł. nasy.: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 317.02 g; W tym cukry: 72.04 g; Błonnik pok.: 25.29 g; Sól: 2.81 g;	Wartość energetyczna: 1589.58 kcal; Białko ogółem: 47.52 g; Tłuszcz: 42.28 g; Kw. tł. nasy.: 14.54 g; Węglowodany ogółem: 260.83 g; W tym cukry: 35.66 g; Błonnik pok.: 21.11 g; Sól: 5.33 g;	Wartość energetyczna: 2245.27 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 72.56 g; Kw. tł. nasy.: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 312.81 g; W tym cukry: 30.77 g; Błonnik pok.: 30.32 g; Sól: 8.85 g;

		BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Z ogr. tł.(trzustkowa)	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska
2026-05-18 poniedziałek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 15 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez soli) 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (bez soli) 180 g Sos jogurtowo-porzeczkowy* 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki oprószane 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowo-porzeczkowy* 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem-podstawa 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Buraczki oprószane 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew talarki gotowane * 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Marchew talarki gotowane * 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 30 g (***MLE,***) Dżem 50 g Marchew talarki gotowane * 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle tortowe 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Słupki z marchewki 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)
	PN		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 40 g			
		Wartość energetyczna: 2217.67 kcal; Białko ogółem: 89.67 g; Tłuszcz: 53.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 359.98 g; W tym cukry: 50.38 g; Błonnik pok.: 21.33 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2252.51 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 45.43 g; Kw. tł. nasy.: 11.22 g; Węglowodany ogółem: 355.50 g; W tym cukry: 73.53 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sól: 6.11 g;	Wartość energetyczna: 2032.85 kcal; Białko ogółem: 63.35 g; Tłuszcz: 53.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 334.84 g; W tym cukry: 83.30 g; Błonnik pok.: 22.12 g; Sól: 1.98 g;	Wartość energetyczna: 1472.02 kcal; Białko ogółem: 35.76 g; Tłuszcz: 35.06 g; Kw. tł. nasy.: 14.00 g; Węglowodany ogółem: 261.17 g; W tym cukry: 33.08 g; Błonnik pok.: 20.15 g; Sól: 4.26 g;	Wartość energetyczna: 2265.15 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz: 63.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; W tym cukry: 47.66 g; Błonnik pok.: 26.79 g; Sól: 9.27 g;

		BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Z ogr. tł.(trzustkowa)	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska
2026-05-19 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 100 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 15 g (***SOJ,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 15 g (***SOJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml			
	Obiad	Rosół z makaronem (bez soli) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Pulpet drobiowy (bez soli) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Ziemniaczana * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew oprószana z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Rosół z makaronem (bez glutenu) 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 50 ml	Bulion warzywny z makaronem * 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Ziemniaczana * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi ze szpinakiem * 200 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Maślanka truskawkowa 200 ml (***MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy (bez soli) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 15 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Dżem 25 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g
	PN		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 40 g			
		Wartość energetyczna: 1882.16 kcal; Białko ogółem: 97.60 g; Tłuszcz: 51.40 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 270.91 g; W tym cukry: 48.16 g; Błonnik pok.: 20.83 g; Sól: 4.91 g;	Wartość energetyczna: 2028.95 kcal; Białko ogółem: 77.07 g; Tłuszcz: 41.07 g; Kw. tł. nasy.: 7.35 g; Węglowodany ogółem: 352.15 g; W tym cukry: 65.08 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 2241.92 kcal; Białko ogółem: 97.70 g; Tłuszcz: 69.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 322.67 g; W tym cukry: 76.56 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sól: 2.74 g;	Wartość energetyczna: 1400.02 kcal; Białko ogółem: 44.05 g; Tłuszcz: 31.64 g; Kw. tł. nasy.: 14.35 g; Węglowodany ogółem: 244.94 g; W tym cukry: 59.51 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sól: 4.91 g;	Wartość energetyczna: 2319.69 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 58.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 387.45 g; W tym cukry: 80.76 g; Błonnik pok.: 29.45 g; Sól: 8.29 g;

		BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Z ogr. tł.(trzustkowa)	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska
2026-05-20 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 15 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Miód (25g) 2 szt Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Wafle ryżowe 30 g		
	Obiad	Ziemniaczana (bez soli) 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki (bez soli) 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Grzanki pszenne () 25 g (***GLU PSZ,***)	Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy * 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 150 g (***SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krem z białych warzyw (b/mleka) 350 ml (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Grzanki pszenne () 25 g (***GLU PSZ,***)	Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 400 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Grzanki pszenne () 25 g (***GLU PSZ,***)
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle tortowe 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jabłko 1 szt 1 szt
	PN		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 40 g			
		Wartość energetyczna: 2328.61 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 64.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.67 g; Węglowodany ogółem: 355.47 g; W tym cukry: 53.59 g; Błonnik pok.: 31.37 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 2349.69 kcal; Białko ogółem: 128.08 g; Tłuszcz: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 13.65 g; Węglowodany ogółem: 323.14 g; W tym cukry: 75.85 g; Błonnik pok.: 26.36 g; Sól: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 2051.82 kcal; Białko ogółem: 74.46 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 20.08 g; Węglowodany ogółem: 307.22 g; W tym cukry: 50.93 g; Błonnik pok.: 33.18 g; Sól: 1.71 g;	Wartość energetyczna: 1836.44 kcal; Białko ogółem: 46.31 g; Tłuszcz: 48.32 g; Kw. tł. nasy.: 15.04 g; Węglowodany ogółem: 319.70 g; W tym cukry: 81.16 g; Błonnik pok.: 31.41 g; Sól: 4.77 g;	Wartość energetyczna: 2430.04 kcal; Białko ogółem: 79.02 g; Tłuszcz: 80.75 g; Kw. tł. nasy.: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 376.38 g; W tym cukry: 55.29 g; Błonnik pok.: 43.03 g; Sól: 8.40 g;

		BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Z ogr. tł.(trzustkowa)	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska
2026-05-21 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab gotowany (bez soli) 50 g Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Schab gotowany 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron (bez soli) 200 g (***GLU PSZ,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 100 g Sos koperkowy *(bez soli) 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 150 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos bolońskiz mięsa wp-dieta (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos bolońskiz mięsa wp -dieta 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej 300 g (***GLU PSZ, JAJ, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj (bez soli) 100 g (***JAJ, MLE,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 15 g Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***) Rzodkiew biała 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g
	PN		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 40 g			
		Wartość energetyczna: 2321.84 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 63.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.49 g; Węglowodany ogółem: 348.14 g; W tym cukry: 50.89 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 6.64 g;	Wartość energetyczna: 2316.53 kcal; Białko ogółem: 127.69 g; Tłuszcz: 59.15 g; Kw. tł. nasy.: 13.11 g; Węglowodany ogółem: 332.24 g; W tym cukry: 68.01 g; Błonnik pok.: 28.47 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 1979.12 kcal; Białko ogółem: 60.19 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 314.65 g; W tym cukry: 48.32 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sól: 1.78 g;	Wartość energetyczna: 1710.78 kcal; Białko ogółem: 63.50 g; Tłuszcz: 43.29 g; Kw. tł. nasy.: 17.53 g; Węglowodany ogółem: 278.35 g; W tym cukry: 36.14 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sól: 4.67 g;	Wartość energetyczna: 2681.78 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 100.83 g; Kw. tł. nasy.: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 378.59 g; W tym cukry: 41.93 g; Błonnik pok.: 38.77 g; Sól: 9.99 g;

		BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Z ogr. tł.(trzustkowa)	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska
2026-05-22 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Ryba faszerowana (dorsz) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Twarożek 30 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml			
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (bez soli) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) (bez soli) 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy *(bez soli) 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku* (bez soli) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 50 ml Marchew pieczona 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 50 ml Warzywa po grecku* (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 90 g (***SOJ,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chrupki kukurydziane 30 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***)
	PN		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Schab gotowany 40 g			
		Wartość energetyczna: 2186.47 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Tłuszcz: 61.21 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; W tym cukry: 48.96 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 7.00 g;	Wartość energetyczna: 2238.96 kcal; Białko ogółem: 126.56 g; Tłuszcz: 47.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.79 g; Węglowodany ogółem: 338.08 g; W tym cukry: 72.31 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sól: 6.75 g;	Wartość energetyczna: 2337.78 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 60.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 381.35 g; W tym cukry: 133.14 g; Błonnik pok.: 30.13 g; Sól: 2.72 g;	Wartość energetyczna: 1613.82 kcal; Białko ogółem: 56.63 g; Tłuszcz: 37.60 g; Kw. tł. nasy.: 15.13 g; Węglowodany ogółem: 275.52 g; W tym cukry: 73.52 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 4.32 g;	Wartość energetyczna: 2121.66 kcal; Białko ogółem: 85.32 g; Tłuszcz: 47.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.04 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; W tym cukry: 67.40 g; Błonnik pok.: 35.22 g; Sól: 7.51 g;

		BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Z ogr. tł.(trzustkowa)	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska
2026-05-23 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 50 g Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Marchew talarki gotowane* 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Marchew talarki gotowane* 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL, GLU OW,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 15 g (***może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Marchew talarki gotowane* 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Marchew talarki gotowane* 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml			
	Obiad	Ziemniaczana (bez soli) 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Klopsik wieprzowy (bez soli) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez soli) 50 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos własny (bez glutenu) 50 ml Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety ziemniaczane 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pasta z brokuła * 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 15 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 25 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 50 g Pasztet z fasoli* 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt
	PN		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 40 g			
		Wartość energetyczna: 2344.67 kcal; Białko ogółem: 115.37 g; Tłuszcz: 68.41 g; Kw. tł. nasy.: 25.00 g; Węglowodany ogółem: 334.25 g; W tym cukry: 41.91 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2227.36 kcal; Białko ogółem: 123.49 g; Tłuszcz: 51.29 g; Kw. tł. nasy.: 10.29 g; Węglowodany ogółem: 329.37 g; W tym cukry: 59.86 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 1938.99 kcal; Białko ogółem: 85.15 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kw. tł. nasy.: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 261.93 g; W tym cukry: 28.59 g; Błonnik pok.: 22.42 g; Sól: 2.50 g;	Wartość energetyczna: 1484.65 kcal; Białko ogółem: 44.89 g; Tłuszcz: 41.70 g; Kw. tł. nasy.: 15.73 g; Węglowodany ogółem: 246.17 g; W tym cukry: 36.59 g; Błonnik pok.: 20.59 g; Sól: 3.98 g;	Wartość energetyczna: 2289.49 kcal; Białko ogółem: 70.61 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 358.04 g; W tym cukry: 42.86 g; Błonnik pok.: 33.22 g; Sól: 7.63 g;

		BIAŁ- WSZ Niskosodowa	BIAŁ- WSZ Z ogr. tł.(trzustkowa)	BIAŁ- WSZ Bezglutenowa	BIAŁ- WSZ Niskobiałkowa	BIAŁ- WSZ Wegetariańska
2026-05-24 niedziela	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: RYB, MCK,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy (bez glutenu) 50 g (***JAJ, SEL,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: RYB, MCK,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Miód (25g) 2 szt Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml			
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez soli) 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Schab gotowany (bez soli) 100 g Sos własny (bez soli) 50 ml (***GLU PSZ,***) Ratatouille z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab sous-vide 100 g Sos własny 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ratatouille z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami* 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab sous-vide 100 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Ratatouille z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab sous-vide 50 g Sos własny 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ratatouille z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Pierogi z truskawkami * 200 g (***GLU PSZ,***) Sos jogurtowy naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb tostowy pszenny 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 75 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
	PN		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g			
		Wartość energetyczna: 2269.09 kcal; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 83.76 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 294.40 g; W tym cukry: 40.93 g; Błonnik pok.: 25.24 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2287.02 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 73.57 g; Kw. tł. nasy.: 12.17 g; Węglowodany ogółem: 313.22 g; W tym cukry: 65.49 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sól: 5.91 g;	Wartość energetyczna: 2210.09 kcal; Białko ogółem: 82.26 g; Tłuszcz: 85.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 289.64 g; W tym cukry: 64.62 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sól: 2.85 g;	Wartość energetyczna: 1673.17 kcal; Białko ogółem: 44.94 g; Tłuszcz: 55.17 g; Kw. tł. nasy.: 15.07 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 85.02 g; Błonnik pok.: 18.76 g; Sól: 4.16 g;	Wartość energetyczna: 2226.74 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 66.76 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 341.19 g; W tym cukry: 69.83 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sól: 7.95 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,