

OBSZARY TEMATYCZNE

Pielęgnacja i Higiena 2 filmy

Żywnienie 2 filmy

Aspekty psychologiczne 2 filmy

Komunikacja 1 film

Rehabilitacja 3 filmy

Pielęgnacja i Higiena (2 filmy)

1. Pielęgnacja i higiena ogólnie

Jak zorganizować przestrzeń, jak przygotować siebie i osobę chorą do codziennych podstawowych zabiegów higienicznych, jak zorganizować czas

2. Pielęgnacja przeciwoleżynowa

Jak wykonywać profilaktyczną pielęgnację przeciwoleżynową (oklepywanie, natłuszczanie skóry, ćwiczenia oddechowe, dieta itp.)

Żywnienie 2 filmy

1. Jak zadbać o dobre odżywianie osoby w podeszłym wieku? Dieta łatwostrawna
2. Jak żywić osobę chorą/niepełnosprawną w profilaktyce przeciwoleżynowej?

Komunikacja 1 film

Jak rozmawiać i komunikować się z osobą chorą, otępienną?

Aspekty psychologiczne 2 filmy

1. Jak zadbać o poprawę samopoczucia i dobrą kondycję psychiczną osoby chorej w podeszłym wieku/niepełnosprawnej
2. Jak zadbać o swoją kondycję psychiczną jako opiekuna osoby chorej w podeszłym wieku/niepełnosprawnej

Rehabilitacja 3 filmy

1. Jak wykonywać proste ćwiczenia z osobą leżącą?
2. Jak wykonać proste ćwiczenia usprawniające ruchowo?
2. Jak zadbać o stymulację umysłową osoby chorej?